

# Richtiges Händewaschen

Um Schmutz und mögliche Krankheitserreger zu entfernen, müssen die Hände gründlich gewaschen werden. Das gelingt in fünf Schritten:



1

## **Nass machen**

Hände unter fließendes Wasser halten



2

## **Rundum einseifen**

Hände von allen Seiten mit Seife einreiben



3

30 Sek.

## **Zeit lassen**

20 bis 30 Sekunden gründlich einseifen



4

## **Gründlich abspülen**

Hände unter fließendem Wasser abwaschen



5

## **Sorgfältig abtrocknen**

Hände mit einem sauberen Tuch trocknen