

# Speisenkarte

der Cafeteria vom 09.03. — 15.03.2020

Diese Speisen sind ausschließlich in der Cafeteria erhältlich! Änderungen vorbehalten!

	Menü 1	Menü 2	Vegetarische Kost
Mo	<b>Tagessuppe</b> <sup>11,18,16,17</sup> <b>Thüringer Rostbratwurst</b> <sup>8,20,21</sup> <b>Bratenjus</b> <b>Grünkohlgemüse</b> <sup>2,3,12,16</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Eis</b> <sup>1,18,17</sup> <b>Gebäck zum Kaffee</b> <sup>11,26</sup>	<b>Tagessuppe</b> <sup>11,18,16,17</sup> <b>Farfalle Nudeln Hauptgericht</b> <sup>11</sup> <b>Käsesoße</b> <sup>2,1,11,18,16,17</sup> <b>Bunter Salat der Saison</b> <sup>2,21</sup> <b>Eis</b> <sup>1,18,17</sup> <b>Gebäck zum Kaffee</b> <sup>11,26</sup>	<b>Tagessuppe</b> <sup>11,18,16,17</sup> <b>Quarkkeulchen</b> <sup>11,18,13,17</sup> <b>Zucker mit Zimt</b> <b>Apfelmus</b> <sup>2,3</sup> <b>Eis</b> <sup>1,18,17</sup> <b>Gebäck zum Kaffee</b> <sup>11,26</sup>
	641 kcal, 27g Eiweiß, 36g Fett	929 kcal, 34g Eiweiß, 34g Fett	610 kcal, 18g Eiweiß, 17g Fett
Di	<b>Linseneintopf</b> <sup>2,3,1,11,12,16,20</sup> <b>Wiener Würstchen</b> <sup>2,3,8,16,21</sup> <b>Fruchtgrütze mit Vanillesoße</b> <sup>1,18,17</sup> <b>Gebäck zum Kaffee</b> <sup>11,26</sup>	<b>Kartoffelsüppchen</b> <sup>11,18,17</sup> <b>Hühnerfrikassee in Weißer Soße</b> <sup>1,11,16,20</sup> <b>Gemüsereis</b> <sup>20</sup> <b>Bunter Salat der Saison</b> <sup>2,21</sup> <b>Fruchtgrütze mit Vanillesoße</b> <sup>1,18,17</sup> <b>Gebäck zum Kaffee</b> <sup>11,26</sup>	<b>Kartoffelsüppchen</b> <sup>11,18,17</sup> <b>Kräuterquark</b> <sup>18,17</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Bunter Salat der Saison</b> <sup>2,21</sup> <b>Fruchtgrütze mit Vanillesoße</b> <sup>1,18,17</sup> <b>Gebäck zum Kaffee</b> <sup>11,26</sup>
	539 kcal, 25g Eiweiß, 27g Fett	522 kcal, 18g Eiweiß, 22g Fett	358 kcal, 33g Eiweiß, 5g Fett
Mi	<b>Rinderkraftbrühe mit Einlage</b> <sup>11,13,20</sup> <b>Schweinebraten in Majoranjus</b> <sup>18,17</sup> <b>Deftiges Sauerkraut</b> <sup>2,3,12,16</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>frisches Obst</b> <b>Gebäck zum Kaffee</b> <sup>11,26</sup>	<b>Rinderkraftbrühe mit Einlage</b> <sup>11,13,20</sup> <b>herzhafte Hackfleischsoße</b> <b>Kartoffelbrei</b> <sup>3,1,5,18,17,23</sup> <b>Bunter Salat der Saison</b> <sup>2,21</sup> <b>frisches Obst</b> <b>Gebäck zum Kaffee</b> <sup>11,26</sup>	<b>Gemüsebrühe mit Einlage</b> <sup>2,7,13,20</sup> <b>Veg. Paprikaschote</b> <sup>2,1,11,18,13,16,17</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>2,3,1,11,16,20,21</sup> <b>Gemüsereis</b> <sup>20</sup> <b>Bunter Salat der Saison</b> <sup>2,21</sup> <b>frisches Obst</b> <b>Gebäck zum Kaffee</b> <sup>11,26</sup>
	668 kcal, 33g Eiweiß, 26g Fett	634 kcal, 29g Eiweiß, 22g Fett	1010 kcal, 28g Eiweiß, 44g Fett
Do	<b>Tagessuppe</b> <sup>11,18,16,17</sup> <b>Putenkeulengeschnetzeltes</b> <b>Kräuterspätzle</b> <sup>11,13</sup> <b>Bunter Salat der Saison</b> <sup>2,21</sup> <b>Quarkspeise mit Früchten</b> <sup>1,18,17</sup> <b>Gebäck zum Kaffee</b> <sup>11,26</sup>	<b>Gemüse-Kartoffeleintopf</b> <sup>2,3,1,11,12,16,20</sup> <b>Quarkspeise mit Früchten</b> <sup>1,18,17</sup> <b>Gebäck zum Kaffee</b> <sup>11,26</sup>	<b>Tagessuppe</b> <sup>11,18,16,17</sup> <b>Veg. Frühlingsrolle</b> <sup>11,13,16,20</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>1,7,11,18,16,17</sup> <b>Bunter Salat der Saison</b> <sup>2,21</sup> <b>Quarkspeise mit Früchten</b> <sup>1,18,17</sup> <b>Gebäck zum Kaffee</b> <sup>11,26</sup>
	491 kcal, 30g Eiweiß, 11g Fett	449 kcal, 22g Eiweiß, 19g Fett	553 kcal, 18g Eiweiß, 23g Fett
Fr	<b>Kalbfleischsuppe</b> <sup>11,18,17</sup> <b>Schlemmerfilet Überbacken</b> <sup>11,18,14,16,17,20</sup> <b>Bunter Kartoffelsalat</b> <sup>2,3,11,13,21</sup> <b>Bunter Salat der Saison</b> <sup>2,21</sup> <b>Fruchtcocktail</b> <sup>1</sup> <b>Gebäck zum Kaffee</b> <sup>11,26</sup>	<b>Kalbfleischsuppe</b> <sup>11,18,17</sup> <b>Seelachs gedünstet</b> <sup>14</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>1,7,11,18,16,17</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Apfel-Möhrenrohkost</b> <b>Fruchtcocktail</b> <sup>1</sup> <b>Gebäck zum Kaffee</b> <sup>11,26</sup>	<b>Kräutercremesuppe</b> <sup>11,18,17</sup> <b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> <sup>11,18,13,17</sup> <b>Bunter Salat der Saison</b> <sup>2,21</sup> <b>Fruchtcocktail</b> <sup>1</sup> <b>Gebäck zum Kaffee</b> <sup>11,26</sup>
	980 kcal, 40g Eiweiß, 44g Fett	1093 kcal, 50g Eiweiß, 45g Fett	715 kcal, 29g Eiweiß, 42g Fett

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 10 mit Phenylalalinquelle

**Allergene:** 11 Gluten haltiges Getreide; 12 Krebstiere; 13 Ei; 14 Fisch; 15 Erdnüsse; 16 Sojabohnen; 17 Milch; 18 Laktose; 19 Schalenfrüchte; 20 Sellerie; 21 Senf; 22 Sesamsamen; 23 Schwefeloxid und Sulfid; 24 Lupinen; 25 Weichtiere