

## Arthrose

Bei der Arthrose handelt es sich um einen Gelenkverschleiß, der über den Knorpelverschleiß hinaus auch knöcherne Veränderungen des Gelenkes beinhaltet.

Die Beschwerden einer Arthrose hängen vom Schweregrad der Erkrankung ab. Erste Anzeichen können Schmerzen bei stärkerer Belastung sein.

Im weiteren Krankheitsverlauf treten Ruhe- und Nachtschmerzen sowie zunehmende Bewegungseinschränkungen hinzu. Zudem kann es zu Gelenkdeformierungen kommen, die zu einer O-Bein oder X-Beinstellung führen.

Die Knochenveränderungen können sowohl im Bereich des Oberschenkels, des Unterschenkels und der Kniescheibe auftreten. Häufig sind alle Gelenkanteile am Verschleißprozess beteiligt. Es gibt jedoch auch knöcherne Veränderungen, die nur die Innenseite des Kniegelenkes betreffen. Hier können spezielle Teilprothesen sog.

**Schlittenprothesen** zum Einsatz kommen.



Radiologisches Bild einer Arthrose

Zur Diagnose einer Kniearthrose (Gonarthrose) erfolgt die Erhebung der Krankengeschichte des Patienten, eine körperliche Untersuchung und das Anfertigen von Röntgenbildern. Hieraus können Rückschlüsse auf notwendige Therapien gezogen werden, die entweder konservativ oder operativ durchgeführt werden.

### **Die konservative (nichtoperative) Arthrosetherapie**

Zu den konservativen Maßnahmen gehören:

- Reduktion der Belastung (Gewichtsreduktion!)
- Behandlung der Schmerzen mit Medikamenten, Stromanwendungen, Akupunktur, Injektionen
- Erhalt der Beweglichkeit durch Bewegungstherapie, Aquajogging, Nordic Walking und Radfahren
- Stabilisierung von instabilen Gelenken durch Orthesen oder Bandagen
- Verminderung von Stauchbelastungen durch Schuhzurichtungen oder Spezialsohlen

Wenn die konservativen Maßnahmen nicht mehr zu einer Linderung der Schmerzen führen, gibt es verschiedene operative Verfahren:

### **Die operative Arthrosetherapie**

Je nach Ausmaß des Krankheitsbildes und Alters des Patienten stehen unterschiedliche Maßnahmen zur Verfügung. Nach eingehender Diagnostik finden wir gemeinsam mit Ihnen das beste Operationsverfahren für Sie.

- **Unicondyläre Knieprothesen („Schlittenprothese“)**
- **Totale Endoprothesen des Kniegelenkes**
- **Umstellungsoperationen**