



Ihre Ansprechpartner

für die stationäre Aufnahme:

Ärztliche Leitung: *Dr. Julien Donnerer*

T (0341) 864-253622

für die ambulante Vorstellung:

Spezialambulanz für Zwangserkrankungen

Ärztliche Leitung: *Dr. Jeremias Schönherr*

Psychologische Leitung: *Dipl.-Psych. Ina Jahn*

T (0341) 864-110 oder -1112

für die stationsäquivalente Behandlung (StäB):

Ärztliche Leitung: *Thomas Herzog*

T (0341) 864-253703

für weitere Fragen zum integrativen

Behandlungskonzept:

Dipl.-Psych. Ina Jahn

E-Mail: ina.jahn@helios-gesundheit.de



Titelbild: Künstlergruppe „Offenes Atelier“ vom Helios Park-Klinikum Leipzig

Information

Integratives Therapiekonzept für Patienten mit Zwangserkrankungen und ihre Angehörigen (ITZA)

Helios Park-Klinikum Leipzig

Helios Park-Klinikum Leipzig

—
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Leipzig

Zentrum für Seelische Gesundheit
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie
Morawitzstraße 2, 04289 Leipzig

Direktorin: Prof. Dr. med. Katarina Stengler
T (0341) 864-1110, -1112
www.helios-gesundheit.de/parkklinikum

IMPRESSUM

Verleger: Helios Park-Klinikum Leipzig GmbH,
Strümpellstraße 41, 04289 Leipzig, Stand 06/2022
Druckerei: SAXOPRINT GmbH, Enderstr. 92c, 01277 Dresden



Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrte Angehörige,

Zwangserkrankungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Erwachsenenalter und können zu erheblichen Einschränkungen im Alltag führen.

In der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Helios Park-Klinikum Leipzig behandeln wir Patienten mit Zwangserkrankungen mit einem modernen integrativen Therapiekonzept. Hierbei setzen wir zum einen auf verschiedene Therapiemethoden und zum anderen bieten wir die Behandlung im ambulanten als auch stationären Setting an. Es ist außerdem möglich, innerhalb der stationsäquivalenten Behandlung (StäB) die Therapie im häuslichen Umfeld durchzuführen. Mit diesem umfassenden Therapieangebot können insbesondere Menschen mit schweren Zwangserkrankungen und ihre Angehörigen schnell und effektiv Hilfe bekommen.

Symptome für Zwangserkrankungen können sein:

- häufiges Händewaschen
- Reinigen von Gegenständen
- häufiges Kontrollieren, Ordnen, Sammeln
- sich aufdrängende, unangenehme Gedanken

Neben einer möglichst frühzeitigen Diagnostik ist es uns wichtig, Betroffene und ihre Angehörigen zu informieren, in sozialrechtlichen Fragen zu beraten und diagnosespezifische Therapiemöglichkeiten anzubieten.

Unser integratives Behandlungskonzept ermöglicht ein zielgerichtetes und leitlinienorientiertes therapeutisches Arbeiten bei Patienten mit Zwangserkrankungen. Zusätzlich bieten wir auch therapeutische Unterstützung für Patienten mit Zwangsspektrumserkrankungen wie z. B. Trichotilomanie (zwanghaftes „Haare ausreißen“) an.

Folgende Leistungen können Betroffene u. a. in der Spezialambulanz für Zwangserkrankungen als auch im Rahmen des zwangsspezifischen stationären Behandlungsangebotes in Anspruch nehmen:

Diagnostik

- allgemeinspsychiatrische Erstgespräche für Ihre aktuellen Beschwerden und Lebenssituation
- diagnosespezifische psychologische Untersuchungen
- Erhebung von psychosozialen Einschränkungen und Belastungen
- medizinische Diagnostik (Labor, MRT, EEG, EKG)
- spezifische Diagnostik psychischer Begleiterkrankungen

Beratung

- Aufklärung und Information für Patienten und ihre Angehörigen
- soziale und sozialrechtliche Beratung

Therapie

- individueller Therapieplan mit diagnosespezifischen einzel- und gruppentherapeutischen Interventionen (u. a. kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppentherapie, Metakognitive Therapie, Achtsamkeitstraining, Klettern gegen den Zwang)
- Kognitive Verhaltenstherapie sowie u. a. systemische Therapiemodule
- Durchführung von Expositionstraining im häuslichen Umfeld
- spezifische medikamentöse Therapie als Teil des Therapieplanes
- kontinuierliche Verlaufs- und Therapiekontrolle sowie Rückfallprophylaxe

Sie wissen nicht, ob Sie selbst oder Angehörige von Ihnen an einer Zwangserkrankung leiden und sehen therapeutischen Unterstützungsbedarf? Sie haben weiterführende Fragen zu den Behandlungsmöglichkeiten bei Zwangsstörungen als auch von Zwangsspektrumserkrankungen in unserer Klinik? Sie möchten einen Termin zur ambulanten, stationären oder stationsäquivalenten Behandlung vereinbaren?

Wir beraten Sie gern und vertraulich.

