

## Für welche Schmerzformen kommt die stationäre multimodale Schmerztherapie in Frage?

Prinzipiell chronische (dauerhafte) Schmerzen jeder Art:

- Rückenschmerzen
- Schmerzen des Bewegungsapparates
- Kopf- und Gesichtsschmerzen
- Narbenschmerzen
- Schmerzen nach Operationen
- Nervenschmerzen
- Schmerzen ohne hinreichenden körperlichen Befund
- und viele mehr



### Helios Park-Klinikum Leipzig

—  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Leipzig

Strümpellstraße 41, 04289 Leipzig  
Klinik für Anästhesiologie und Schmerztherapie  
Chefarzt Dr. med. Herbert Kiefer

Multimodale Schmerztherapie  
Oberärztin Dr. med. Ute Scheibe  
E-Mail [ute.scheibe@helios-gesundheit.de](mailto:ute.scheibe@helios-gesundheit.de)

[www.helios-gesundheit.de/parkklinikum](http://www.helios-gesundheit.de/parkklinikum)

#### IMPRESSUM

Verleger: Helios Park-Klinikum Leipzig GmbH,  
Strümpellstraße 41, 04289 Leipzig, Stand 09/2018  
Druckerei: SAXOPRINT GmbH, Enderstraße 92c,  
01277 Dresden

Patienteninformation

## Dem Schmerz aktiv begegnen – multimodale Schmerztherapie

—  
Helios Park-Klinikum Leipzig



# Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

mehr als 14 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter chronischen Schmerzen. Der Leidensweg beginnt oft mit akuten Schmerzen aufgrund einer Verletzung oder Krankheit. Aus ihnen entwickeln sich mit der Zeit chronische Schmerzen, welche auch nach vielen Behandlungen bestehen bleiben – die Schmerzen sind zu einer eigenständigen Erkrankung geworden. Mit zunehmender Schmerzdauer verschlechtert sich die Lebensqualität mit negativen Auswirkungen auf Psyche, das Zusammenleben in der Familie, den Umgang mit Freunden sowie im Arbeitsleben. Da die Schmerzerkrankung sehr vielschichtig ist, sollte eine ganzheitliche Therapie erfolgen, die alle Aspekte der Erkrankung umfasst.

Die Therapie chronischer Schmerzen ist langwierig und komplex ist. Daher betreut Sie im Helios Park-Klinikum Leipzig ein qualifiziertes und multiprofessionelles Team. Sie möchten mehr über die Behandlung erfahren? Dann kontaktieren Sie uns gern.

Freundliche Grüße

## **Dr. med. Herbert Kiefer**

Chefarzt der Klinik für Anästhesiologie  
und Schmerztherapie

## Ablauf der multimodalen Schmerztherapie

### Vorab-Untersuchung:

In einem ersten Untersuchungstermin erheben wir gemeinsam mit Ihnen, ob eine multimodale Schmerztherapie für Sie geeignet ist. Dazu gehört:

- Schmerzanamnese
- ausführliche Untersuchungen durch das multiprofessionelle Behandlungsteam
- Auswertung aller vorliegenden Befunde
- Indikationsprüfung für die Behandlung

Wenn eine stationäre multimodale Schmerztherapie für Sie nicht in Frage kommt, besprechen wir mit Ihnen alternative Behandlungsoptionen.

### Stationärer Aufenthalt (14 Tage):

Für zwei Wochen führen Sie stationär einen individuell abgestimmten Therapieplan durch. Hierbei begleitet Sie unser multiprofessionelles Behandlungsteam bestehend aus ärztlichen Schmerztherapeuten, Physio- und Ergotherapeuten sowie Psychologen.

### Behandlungsziele:

- Erkennen von Schmerzauslösern und schmerzaufrechterhaltenden Faktoren
- Optimierung/Reduktion von Schmerzmedikamenten bei gleichzeitiger Schmerzreduktion
- Aufbau von Vertrauen und Motivation zu mehr Eigenaktivität im Alltag
- Abbau von Bewegungsängsten
- Verbesserung von Beweglichkeit und Kondition

**Unser gemeinsames Ziel ist, Ihre Lebensqualität im Alltag zu verbessern.**

## Was muss ich zum vorstationären Termin mitbringen?

- Einweisungsschein
- alle vorliegenden Befunde, Bildgebung und Entlassungsbriefe als Kopie
- Medikamentenplan
- ausgefüllte Fragebögen  
(Die Fragenbögen werden Ihnen nach der Terminvergabe zugeschickt)

„Wer den Schmerz annimmt,  
nimmt ihm die Kraft.“

Paul Mommerts

## Terminvereinbarung Schmerztherapie

Montag bis Freitag 07:30–15:30 Uhr

**T (0341) 864-254242**

