

## Über unser Leipziger Viszeralonkologisches Zentrum (Darm- und Pankreaszentrum)

Im Leipziger Viszeralonkologischen Zentrum des Helios Park-Klinikums Leipzig arbeiten anerkannte Experten unseres Klinikums, spezialisierte niedergelassene Fachärzte und weitere Behandlungspartner eng zusammen, um die uns anvertrauten Patienten bestmöglich zu versorgen. Im Mittelpunkt unserer Bemühungen stehen Patientinnen und Patienten mit Tumorerkrankungen des Magen-Darmtraktes und der Bauchspeicheldrüse. Durch die enge Verzahnung der an der onkologischen Behandlung beteiligten Fachgebiete und Experten profitieren unsere Patienten von den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Therapien. Die psychoonkologische Begleitung von Patienten und Angehörigen ist dabei ein wichtiger Bestandteil unseres patientenorientierten, ganzheitlichen Therapieansatzes. Die weitere Betreuung durch den Sozialdienst, kirchliche Seelsorge und Ernährungsberatung runden unser Behandlungsangebot ab.

Das Leipziger Viszeralonkologische Zentrum des Helios Park-Klinikums trägt das Gütesiegel „Darm- und Pankreaszentrum mit Empfehlung der Deutschen Krebsgesellschaft e.V.“ und ist nach dem Qualitätsmanagementsystem DIN EN ISO 9001 zertifiziert.

Unser Zentrum wird jährlich durch Auditoren der Fach- bzw. Zertifizierungsgesellschaften überwacht.



Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Leipzig

### Helios Park-Klinikum Leipzig

Leipziger Viszeralonkologisches Zentrum  
(Darm- und Pankreaszentrum)  
Strümpellstraße 41, 04289 Leipzig

Leiterin: Dr. med. Christina Klein  
T (0341) 864-22 54  
F (0341) 864-22 64  
E-Mail [vz.leipzig@helios-gesundheit.de](mailto:vz.leipzig@helios-gesundheit.de)  
[www.helios-gesundheit.de/parkklinikum](http://www.helios-gesundheit.de/parkklinikum)

#### IMPRESSUM

Verleger: Helios Park-Klinikum Leipzig GmbH,  
Strümpellstraße 41, 04289 Leipzig, Stand 01/2018  
Druckerei: Saxoprint GmbH, Enderstr. 92c, 01277 Dresden

Helios Park-Klinikum Leipzig

## Psychoonkologische Begleitung

Patienteninformation des zertifizierten  
Viszeralonkologischen Zentrums  
(Darm- und Pankreaszentrum)



## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

in Deutschland erkranken jährlich ungefähr 63.000 Menschen an Darmkrebs und etwa 18.600 Menschen an Bauchspeicheldrüsenkrebs. Viele Betroffene erleiden infolge der Diagnose und Behandlung von Krebserkrankungen seelische Beeinträchtigungen, die der Unterstützung oder Therapie bedürfen. Deshalb gehört auch die psychologische Unterstützung von Patienten und deren Angehörigen zu unserem Behandlungsangebot.

Während der Behandlung durch Ärzte und Pflegepersonal können sich für Patienten viele Fragen ergeben, z.B.:

- Wie kann ich diese Erkrankung verstehen?
- Wie gehe ich mit Ängsten, Sorgen und Unsicherheit um?
- Wie kann ich mit der veränderten Lebenssituation fertig werden?
- Wie spreche ich mit meinem Umfeld (Partner, Kinder, Familie, Freunde und Arbeitskollegen) über die Erkrankung?
- Was tut mir gut und wie kann ich neue Lebenskraft schöpfen?

Der psychoonkologische Dienst möchte Ihnen in dieser schwierigen Situation unterstützend und beratend zur Seite stehen.

## Wie können wir Sie unterstützen?

Während der stationären Therapie bieten wir primär für Patienten des Darm- und Pankreaszentrums:

- Krisenintervention (Diagnoseverarbeitung)
- Einzel-, Angehörigen- und Familiengespräche
- Supportive Psychotherapie
- Entspannungs- und Imaginationsverfahren (Angstbewältigung)
- Palliativbegleitung
- Vermittlung von weiteren ambulanten Angeboten (regional und überregional)

### Mit Hilfe der Therapie und Beratung können Sie:

- Klarheit durch entlastende Gespräche gewinnen
- Strategien zum Umgang mit der Erkrankung bezüglich Sorgen, Ängsten, Trauer oder Schmerzen entwickeln
- sich mit ihren Angehörigen austauschen
- Hoffnung, Kraft und Zuversicht schöpfen
- Entspannungsverfahren erlernen
- Informationen und Kontakte zu weiteren ambulanten Angeboten für Krebspatienten erhalten (z.B. Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen)
- Selbstkompetenzen stärken

Es ist unser Ziel, Sie in verschiedenen Stadien der Erkrankung zu begleiten und zu unterstützen.

## Ansprechpartner

Der Psychoonkologische Dienst ist dienstags bis donnerstags auf den Stationen 2H und 3H anwesend.

### Wie finden Sie uns?

Sprechen Sie das Pflegepersonal oder die behandelnden Ärzte auf das Beratungsangebot an. Sie stellen gerne den Kontakt zu uns her.

### **Dipl. Psych. Daniel Menzel**

Psychoonkologischer Dienst (Psychoonkologe)  
Psychologischer Psychotherapeut i.A.  
Systemischer Familientherapeut

T (0341) 864-252315

E-Mail: [daniel.menzel@helios-gesundheit.de](mailto:daniel.menzel@helios-gesundheit.de)

### In Vertretungsfällen

### **Dipl.-Psych. Elmar Paasche**

Psychoonkologe i.A.

