

HELIOS Park-Klinikum Leipzig

Multimodale Schmerztherapie – Bewegungstherapie

Die Multimodale Schmerztherapie richtet sich an Patientinnen und Patienten mit chronischen Schmerzen, die durch gezielte therapeutische Maßnahmen lernen möchten, ihre Schmerzen abzubauen und den Alltag wieder besser zu bewältigen. Die Bewegungstherapie setzt sich aus verschiedenen Therapien zusammen.

Physio- und Ergo- therapie

Physiotherapie und Ergotherapie

Wir wollen Ihnen in den zwei Wochen des stationären Aufenthaltes verschiedene Bewegungsmöglichkeiten an die Hand geben, damit Sie lernen, sich trotz Schmerzen wieder im Alltag zu integrieren. Am Anfang steht ein ausführlicher Befund, damit wir Ihre Stärken aber auch Schwächen kennen.

Dann geht es mit der Gruppentherapie los:

- Alltagstraining
- Nordic Walking
- Krankengymnastik im Bewegungsbad
- Sporttherapie im Gymnastikraum sowie an der frischen Luft
- Täglicher Frühsport
- Edukation, d.h. Informationen zur Anatomie und Physiologie Ihres Körpers, damit Sie verstehen, warum man sich auch mit Schmerzen bewegen muss

Gruppen- therapie

Eigen- training

Ihnen stehen zur Therapie verschiedene Geräte zum Eigentaining zur Verfügung:

- Fahrradergometer
- Laufband
- Zugapparat
- Nordic Walking Stöcke
- Eis für Eisabreibung



Behandlungsziel:
Mehr Lebensqualität
im Alltag