

Helios in Leipzig startet Hotline zu Psyche in der Krise

Die Ausnahmesituation rund um das Corona-Virus belastet die Psyche. Das Zentrum für Seelische Gesundheit des Helios Park-Klinikums Leipzig bietet jetzt eine Telefon-Hotline „Psyche in der Krise“ für Krisen- und Beratungsgespräche an. Wochentags von 8:00 bis 16:00 Uhr stehen Psychologen der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenpsychiatrie Betroffenen unter der Telefonnummer 0341 8642400 für ihre Fragen und Probleme bereit.

„Abstand halten, räumliche Isolation, Ängste: Die Corona-Krise beeinflusst unser soziales Leben und kann sich zu einer sozialen Krise ausweiten“, mahnt Prof. Dr. Katarina Stengler, Chefärztin für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Zentrum für Seelische Gesundheit im Helios Park-Klinikum Leipzig. „Deshalb haben wir ein Angebot gegen die Krise geschaffen. Menschen, die psychisch in Not sind, die Sorgen und Ängste haben, können sich hier aktiv durch unsere Experten beraten lassen.“

Die Hotline richtet sich an Menschen, die psychische Krisensituationen im häuslichen Milieu erleben, aber auch an psychisch erkrankte Menschen, die derzeit keine psychosozialen Angebote wahrnehmen können. „In erster Linie hören unsere geschulten Psychologen zu und geben Tipps, wie man psychisch gesund bleibt. Wenn nötig, verweisen wir zudem auf unsere zahlreichen ambulanten und stationären Angebote in der Stadt. Wir sind in engem kooperativen Austausch mit allen anderen psychiatrischen, psychosozialen Ansprechpartnern in Leipzig, etwa der psychiatrischen Universitätsklinik, dem Verbund Gemeindenahe Psychiatrie und der Psychiatrischen Klinik in Altscherbitz.“

Es sei wichtig, so die Psychiaterin, aktiv zu bleiben. Prof. Katarina Stengler empfiehlt: „Bleiben Sie achtsam. Lassen Sie sich nicht von der Krise treiben und behalten Sie auch in der Isolation eine Struktur im Alltag. Einsamkeit macht krank. Reden Sie mit Ihren Familienmitgliedern und bleiben Sie im Kontakt mit Ihrem sozialen Umfeld etwa per Telefon oder Skype.“ Informationen indes können helfen, Ängste zu mindern. „Lenken Sie sich aber auch einmal bewusst von der medialen Corona-Überforderung ab“, empfiehlt Prof. Stengler. Eine hohe Belastung in den Familien, sei jetzt normal. „Wenn Sie jedoch eine Krisensituation erleben, die Sie nicht mehr kontrollieren können, rufen Sie bitte auf unserer Hotline an.“

Wichtige Hinweise zum Corona-Virus unter: www.helios-gesundheit.de/corona.



Fotocredit: Christian Hüller | Helios Kliniken

Bildunterschrift: Prof. Dr. Katarina Stengler, Chefarztin für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Helios Park-Klinikum Leipzig

Über das Helios Park-Klinikum Leipzig

Das Helios Park-Klinikum Leipzig ist mit 796 voll- und teilstationären Betten bzw. Behandlungsplätzen, 154 Rehabilitations- und 30 Plätzen für Adaption und betreutes Wohnen das größte Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung im Freistaat Sachsen. Unsere Hauptstandorte befinden sich im Leipziger Südosten in unmittelbarer Nachbarschaft zum Herzzentrum. Wir sind Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig. www.helios-gesundheit.de/parkklinikum

Über Helios

Helios ist Europas führender privater Krankenhausbetreiber mit insgesamt rund 110.000 Mitarbeitern. Zum Unternehmen gehören unter dem Dach der Holding Helios Health die Helios Kliniken in Deutschland sowie Quirónsalud in Spanien. Rund 21 Millionen Patienten entscheiden sich jährlich für eine medizinische Behandlung bei Helios. 2019 erzielte das Unternehmen einen Gesamtumsatz von 9,2 Milliarden Euro.

In Deutschland verfügt Helios über 86 Kliniken, 123 Medizinische Versorgungszentren (MVZ) und sieben Präventionszentren. Jährlich werden in Deutschland rund 5,6 Millionen Patienten behandelt, davon 4,4 Millionen ambulant. Helios beschäftigt in Deutschland fast 69.000 Mitarbeiter und erwirtschaftete 2019 einen Umsatz von rund sechs Milliarden Euro. Helios ist Partner des Kliniknetzwerks „Wir für Gesundheit“. Sitz der Unternehmenszentrale ist Berlin.

Pressekontakt:

Stefan Möslein
Abteilungsleiter Unternehmenskommunikation
Herzzentrum Leipzig, Helios Park-Klinikum Leipzig
Telefon: (0341) 865 2191
E-Mail: stefan.moeslein@helios-gesundheit.de