



Speisenkarte

Guten Appetit

—





Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir freuen uns, Ihnen neben medizinischer Hilfe, fachkompetenter Pflege und individueller Aufmerksamkeit auch eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung bieten zu können.

Zum Frühstück, Mittag- und Abendessen finden Sie eine große Auswahl an verschiedenen Gerichten.

Wir sehen eine Verpflichtung darin, in unserem Mittagsangebot weder Geschmacksverstärker, noch Konservierungsstoffe (mit Ausnahme von Nitritpökelsalz), künstliche Farbstoffe oder künstliche Aromen zu verwenden. Unsere Rohwaren werden von unseren Lieferanten nachhaltig bei optimaler Reife geerntet und gleich verarbeitet. Wir verwenden nur Fleisch mit nachgewiesener Herkunft.

Ob süß, herzhaft, vegetarisch oder gemischt: Sie können jeden Tag Ihre Mahlzeiten individuell entsprechend Ihres Geschmacks und Befindens selbst zusammenstellen.

Hat Ihnen Ihr Arzt eine bestimmte Ernährung verordnet, ist diese für Sie bindend. Bei der Auswahl unterstützen Sie geschulte Mitarbeiter der Pflege oder Servicebereiche.

Ist es Ihnen einmal nicht möglich, zur Bestellung auf der Station zu sein, empfehlen wir Ihnen, Ihre Auswahl vorab zu notieren und im Zimmer auf dem Nachttisch zu hinterlegen. Einen entsprechenden Notizzettel erhalten Sie auf Ihrer Station. Ist auch das nicht möglich, servieren wir Ihnen unsere Tagesempfehlung.

Einen „Guten Appetit“ und gute Besserung wünschen Ihnen die

Helios Kliniken

Frühstück

Ob süß oder herzhaft – stellen Sie sich Ihr Frühstück an unserem Buffetwagen zusammen. Unser Serviceteam berät Sie gern. Auf dieser Seite können Sie sich über unser Angebot informieren.

Unsere Komponentenauswahl für Sie:

Brötchen und Brot

- Weizenbrötchen
- Mehrkornbrötchen
- Mischbrot
- Mehrkornbrot
- Weißbrot
- Knäckebrot

Streichfett

- Butter
- Margarine

Wurst, Käse, Joghurt

- Wurstaufschnitt
- Käseaufschnitt
- Quark natur
- Kräuterquark
- Streichkäse
- Streichwurst
- Naturjoghurt
- Fruchtjoghurt

Süßer Aufstrich

- Konfitüre
- Honig
- Nougatcreme

Heiß- und Kaltgetränke

- Kaffee oder koffeinfreier Kaffee
- Milch
- Schwarztee, Kräutertee
- Pfefferminztee, Früchtetee
- Kamillentee, Fencheltee

Getränkebeilagen

- Kaffeesahne
- Zucker
- Süßstoff

Mittagessen

Bitte wählen Sie täglich aus unseren drei Menüvorschlägen. Wenn Ihnen unsere Menüauswahl einmal nicht zusagt, können Sie sich aus diesen Komponenten Ihr Mittagessen selbst zusammenstellen.



Unsere Menüauswahl für Sie:

Tag 1:

Menü 1:

Gemüseintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln

Menü 2:

Hähnchentaler in leichter Soße mit Broccoli und Tomatenwürfeln, dazu Bandnudeln

Menü 3:

Eieromelette mit Gemüsefüllung und Kartoffelpüree

Tag 2:

Menü 4:

Gedünstetes Seelachsfilet in Gemüse-Safransoße mit Reis

Menü 5:

Putenschnitzel (natur) mit brauner Soße, dazu Romanescogemüse und Kartoffeln

Menü 6:

Nudelpfanne in einer leichten Gemüesoße

Tag 3:

Menü 7:

Schweinebraten mit brauner Soße, dazu buntes Gemüse und Kartoffeln

Menü 8:

Kalbfleischklößchen in heller Soße mit Broccoli und Kartoffelpüree

Menü 9:

Milchreis mit Kompott

Tag 4:

Menü 10:

Fleischkäse mit brauner Soße, dazu Erbsengemüse und Kartoffelpüree

Menü 11:

Hühnerfrikassee mit Möhregemüse und Reis

Menü 12:

Spaghetti mit Tomaten-Kräuter- soße und einem kleinen Salat

Tag 5:

Menü 13:

Schaschlikpfanne mit würziger Paprikasoße, dazu Reis und Salat

Menü 14:

Alaska-Seelachsfilet mit Dillsoße, dazu Spinat und Kartoffeln

Menü 15:

Kartoffel-Gemüse-Curry

Tag 6:

Menü 16:

Hacksteak (Rind / Schwein) mit Apfelrotkohl und Kartoffeln

Menü 17:

Hühnersuppentopf mit Nudeln und Gemüse

Menü 18:

Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße

Tag 7:

Menü 19:

Schweineschnitzel (natur) mit Rahmsoße, dazu Erbsen / Möhregemüse und Spätzle

Menü 20:

Rinderschmorbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln

Menü 21:

2 Kartoffeltaschen mit Rahmgemüse



Unsere Komponentenauswahl für Sie:

Hauptkomponenten mit Soße

- Gedünstetes Fischfilet mit weißer Soße
- Rindergulasch
- Bratwürstchen mit brauner Soße
- Gebratene Putenstreifen mit Tomatensoße
- Rühreier

Gemüse

- Fingermöhren
- Rahmspinat
- Broccoliröschen
- Erbsen- und Karottengemüse

Soßen

- Braune Soße
- Weiße Soße
- Tomatensoße

Beilagen

- Kartoffeln
- Kartoffelpüree
- Nudeln
- Langkornreis

Dessert

- Obst
- Tagesdessert

Abendessen

Wie beim Frühstück erwartet Sie auch beim Abendessen eine Buffetauswahl. Lassen Sie sich ganz nach Ihren Wünschen Ihre Mahlzeit direkt an unserem Buffetwagen zusammenstellen. Informieren Sie sich im Folgenden gern über unser reichhaltiges Angebot.

Unsere Komponentenauswahl für Sie:

Brot:

- Mischbrot
- Mehrkornbrot
- Weißbrot
- Knäckebrot
- Zwieback

Streichfett

- Butter
- Margarine

Wurst, Käse, Joghurt

- Wurstaufschnitt
- Käseaufschnitt
- Quark natur
- Kräuterquark
- Streichkäse
- Brie / Camembert
- Streichwurst

Beilagen

- Bismarck- oder Brathering
- Fisch in Tomatensauce
- Feinkostsalat
- Salatgurke
- Tomate
- Radieschen

Tee

- Schwarztee, Kräutertee
- Pfefferminztee, Früchtetee
- Kamillentee, Fencheltee

Getränkebeilagen

- Kaffeesahne
- Zucker
- Süßstoff

Deklaration unserer Lebensmittel

Frühstück / Abendkomponenten:

Brot, Brötchen „enthält“:	11, 11a, 11b, 11c, 11d
Wurstaufschnitt:	
Brühwurst „enthält“:	2, 3, 8, 21
Rohwurst „enthält“:	2, 3, 17, 18
Kochwurst „enthält“:	2, 3, 8
Käseaufschnitt „enthält“:	1, 17
Streichkäse „enthält“:	17, 18

Mittagessen:

Tag 1

Menü 1: „enthält“:	20
Menü 2: „enthält“:	11, 11a, 13, 17, 18
Menü 3: „enthält“:	11, 11a, 13, 17, 18

Tag 2

Menü 4: „enthält“:	14, 17, 18, 20
Menü 5: „enthält“:	13, 17
Menü 6: „enthält“:	11, 11a, 17, 18

Tag 3

Menü 7: „enthält“:	20
Menü 8: „enthält“:	11, 11a, 13, 17, 18
Menü 9: „enthält“:	17, 18

Tag 4

Menü 10: „enthält“:	2, 17, 18, 20
Menü 11: „enthält“:	17, 18
Menü 12: „enthält“:	11, 11a

Tag 5

Menü 13: „enthält“:	2, 11, 11a, 20
Menü 14: „enthält“:	11, 11a, 13, 14, 17, 18, 21
Menü 15: „enthält“:	

Tag 6

Menü 16: „enthält“:	11, 11a, 13, 20
Menü 17: „enthält“:	11, 11a, 13
Menü 18: „enthält“:	11, 11a, 13, 17, 18

Tag 7

Menü 19 „enthält“:	11, 11a, 13, 17, 18, 20, 21
Menü 20 „enthält“:	17, 20
Menü 21 „enthält“:	17, 18

Einzelkomponenten Mittagessen:

Fischfilet „enthält“:	14, 17, 18, 20, 21
Bratwürstchen „enthält“:	20
Gulasch „enthält“:	20
Rührei „enthält“:	13, 17, 18
Püree „enthält“:	17
Nudeln „enthält“:	11, 11a, 17
Rahmspinat „enthält“:	17, 18, 20
Weißer Soße „enthält“:	17, 18
Braune Soße „enthält“:	20

Abendessenkomponenten:

Gewürzgurke „enthält“:	2, 9
Salate „enthält“:	1, 2, 3, 9, 13, 17, 18, 20, 21
Bismarckherin „enthält“:	14, 21
Brathering „enthält“:	11, 11a, 13, 14, 21
Fisch in Tomatensauce „enthält“:	14, 21
Aus dem Garten „enthält“:	1, 2, 3, 9, 13, 17, 18, 20, 21

Dessert des Tages:

Milchprodukt „enthält“:	1, 11, 11a, 13, 17, 18
-------------------------	------------------------

Legende:

„enthält“ **1** mit Farbstoff; **2** mit Konservierungsstoff; **3** mit Antioxidationsmittel; **4** mit Geschmacksverstärker; **5** geschwefelt; **6** geschwärzt; **7** gewachst; **8** mit Phosphat; **9** mit Süßungsmittel;
Allergene: **11** Gluten **a)** Weizen **b)** Roggen **c)** Gerste **d)** Hafer **e)** Dinkel **f)** Kamut oder **g)** Hybridstämme; **12** Krebstiere; **13** Eier; **14** Fisch; **15** Erdnüsse; **16** Sojabohnen; **17** Milch; **18** Laktose; **19** Schalenfrüchte **a)** Mandeln **b)** Haselnüsse **c)** Walnüsse **d)** Cashewnüsse **e)** Pecannüsse **f)** Paranuss **g)** Pistazien **h)** Macadamia oder Queensland Nüsse; **20** Sellerie; **21** Senf; **22** Sesamsamen; **23** Schwefeldioxid und Sulfit >10mg/kg (SO₂); **24** Lupinen; **25** Weichtiere

Zu den enthaltenen Nährwerten fragen Sie bitte unsere Mitarbeiter.

Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind. Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.



