

Antiinfektiva

mit oder ohne Essen?

Einnahme ohne oder mit Nahrungsaufnahme

Prüfen Sie die Packungsbeilage oder konsultieren Sie Ihre Apotheke.

Nüchtern (= ohne Nahrung)

Medikamente 30 bis 60 Minuten VOR dem Essen oder 2 - 3 Stunden NACH dem Essen einnehmen. Das ist für Antiinfektiva mit schnellem Wirkeintritt wichtig (z. B. Phenoxymethylpenicillin).

Mit Nahrung

Während oder kurz nach dem Essen. Das führt zu einer langsamen Magenpassage, welches die Verträglichkeit von einigen Antiinfektiva verbessern kann (z. B. Nitrofurantoin).

Orale Gabe

Generell sollten NUR Antiinfektiva verordnet werden, mit guter oraler Bioverfügbarkeit, z. B. Tetracykline, Fluorchinolone, Clindamycin, Makrolide

Korrekte Einnahme

Arzneimittel sollten mit aufgerichtetem Oberkörper und mit einem Glas Leitungswasser (200 ml) eingenommen werden.

Achtung! Kaffee und Fluorchinolone

Die gleichzeitige Einnahme führt zu einer Wirkverstärkung von Coffein. Für Patient:innen mit Epilepsie und Herz-Rhythmusstörungen kann dies SEHR GE-FÄHRlich SEIN!

Achtung! Tetracycline und Fluorchinolone

Tetracycline und Fluorchinolone (z. B. Doxycyclin, Ciprofloxacin, Norfloxacin) vertragen sich nicht mit Calciumhaltigen Nahrungsmitteln wie Quark, Käse, Mineralwasser/Säfte mit Ca^{2+} -Zusätze) sowie mit anderen Chelatbildnern (Zink, Magnesium) und führen zum Wirkverlust. THERAPIEVERSAGEN MÖGLICH!