

Rhabarber mit Erdbeeren und Ingwer

- für 4 Personen -

400 g Rhabarber
200 g Erdbeeren
4 EL Rohrohrzucker
40 g Ingwer, geschält
Zitronensaft
Vanilleschote

- Rhabarber schälen, klein schneiden und über Nacht mit Zucker ziehen lassen
- Erdbeeren putzen, halbieren
- Das Rhabarberwasser zum Kochen bringen, fein geschnittenen Ingwer, längs halbierte Vanilleschote und hineingeben und aufkochen lassen
- Rhabarber und Erdbeeren dazu geben, kurz aufkochen, Vanille entfernen, mit Zitrone abschmecken

1 Port.:

Nährwert:

40 kcal; Protein: 0,4 g; Fett: 0,2 g; Kohlenhydrate: 7 g; Ballaststoffe: 2 g