Merkblatt für die **Vorbereitung** zur Durchführung ambulanter Koloskopien

**Citrafleet**

**Ab 3 Tage vor dem Untersuchungstermin:**

Bitte kein Verzehr von Vollkornprodukten bzw. Nahrungsmitteln, die Kerne enthalten (Kiwi, Weintrauben).

**Am Tag vor dem Untersuchungstermin:**

Morgens 1 weißes Brötchen oder eine Schnitte Grau-/Weißbrot mit Butter / Marmelade, Kaffee oder Tee kann getrunken werden („leichtes“ Frühstück).

Mittags letzte leichte Nahrung (Suppe, Kartoffelbrei); Mittagessen sollte mindestens 4 h vor Einnahme der ersten Dosis beendet sein.

Anschließend nur noch klare + hell gefärbte Getränke trinken (Mineralwässer ohne Kohlensäure, klare Brühe aus Konzentratpulver, Fruchtsaft ohne Faseranteile, Tee). **Bitte Trinken Sie im Rahmen der Darmvorbereitung mindestens 4 Liter Flüssigkeit zusätzlich.**

**Gegen 12:00 Uhr:**

**Bereiten Sie die Darmspüllösung Citrafleet wie folgt zu:**

* **Auflösen des 1. Beutel in 150 ml Wasser, 250 ml klare Flüssigkeit nachtrinken**

**Bis ca. 17:00 Uhr noch 2 weitere Liter trinken!**

**Gegen 18:00 Uhr:**

* **Auflösen des 2. Beutel in 150 ml Wasser und 2 Liter nachtrinken**

**Am Tag der Untersuchung:**

**Sie dürfen am Morgen nicht essen! Trinken bis 2h vor Untersuchung!**

Nach optimaler Vorbereitung tritt beim Stuhlgang nunmehr gelb-grünlich gefärbtes Wasser aus.

Sollte ausnahmsweise die Reinigung nicht ausreichen, oder Sie andere Probleme beim Abführen haben, rufen Sie uns an, (03771/582380).

**Allgemeine Hinweise:**

Medikamente die Sie nehmen können evt. im Rahmen der Abführung ausgespült werden und nur teilweise oder nicht wirken.

Die Darmspiegelung erfolgt in Sedierung! Nach der Untersuchung sind Sie deshalb noch in Ihrer Reaktionsfähigkeit beeinträchtigt. Sie dürfen aus haftungsrechtlichen Gründen 24 Stunden nach der Untersuchung nicht am Straßenverkehr teilnehmen bzw. an drehenden /rotierenden Maschinen oder auf Gerüsten arbeiten!

Auf Grund dessen ist es zwingend erforderlich, dass Sie eine Begleitperson nach der Untersuchung abholt. Taxi ist auch möglich, wenn eine Person Sie dann zu Hause beaufsichtigt.

**Mit freundlichen Grüßen**

**Dr. med. Alexander Leißring/MVZ Innere Medizin/Gastroenterologie**