

Helios Bildungszentrum Schwerin

## Mittwoch-Shots



Die schnelle  
Wissens-Stärkung  
für zwischendurch

Januar bis Juni **2024**



**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**



**Helios Mitarbeitende**  
Wissenskonto  
[wissenskonto.helios-gesundheit.de/LS/LGN/Login](https://wissenskonto.helios-gesundheit.de/LS/LGN/Login)



**Externe Interessenten**  
[www.helios-gesundheit.de](https://www.helios-gesundheit.de)  
> Bildungszentrum  
> Mittwochs-Shots

**Halten Sie sich fit mit  
den Wissens-Shots, die  
wir nach Ihren Anregungen  
zusammenmixen.**

Serviert wird immer  
mittwochs!



## Kraftvoll und stressfrei ins neue Jahr

24. Januar 2024 / 13:00 bis 14:30 Uhr

<b>Thema</b>	Das wunderbare am Jahreswechsel ist die Chance für einen Neuanfang. Damit die Motivation nicht schon nach wenigen Tagen wieder verpufft, gibt es hier einfache Tipps, die unkompliziert in den Alltag integriert werden können und neue Energie geben.
<b>Referentin</b>	Marlies Maria Brehmer
<b>Veranstaltungsort</b>	Raum Schwerin
<b>Kosten</b>	10 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – Kraft

## Schädel-Hirn-Trauma

17. Januar 2024 / 14:20 bis 15:50 Uhr

<b>Thema</b>	Die Sache mit dem Helm ...
<b>Referent</b>	Prof. Dr. med. habil. Oliver Heese
<b>Veranstaltungsort</b>	Raum Schwerin
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – Schädel

JAN  
01

## Kreißsaalbegehung

17. Januar 2024 / 14:20 bis 15:50 Uhr

<b>Referentin</b>	Heike Schnepel-Berends
<b>Veranstaltungsort</b>	Kreißsaal (Treffpunkt vor dem Parkrestaurant Ebene 0, ganz hinten zwischen Haus M und P)
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – Kreiß

JAN  
01

## Ein Besuch in der Pathologie

31. Januar 2024 / 13:30 bis 14:30 Uhr

<b>Thema</b>	Wie sieht der Alltag in der Pathologie eigentlich aus?
<b>Referent</b>	Dr. med. Michael Wöhlke
<b>Veranstaltungsort</b>	Pathologie (Treffpunkt an der Information am Haupteingang)
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – Ein Besuch

FEB  
02

## Onkologisches Pflegeboard I

21. Februar 2024 / 12:30 bis 14:00 Uhr

<b>Thema</b>	Wunden
<b>Referentinnen</b>	Michaela Hesselbarth, Josephine Vetter, Regina Griefhan
<b>Veranstaltungsort</b>	Raum Schwerin
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – Onko

FEB  
02

## LGBTQI ... wie???

28. Februar 2024 / 13:00 bis 14:30 Uhr

<b>Thema</b>	Erweitern Sie Ihre Regenbogenkompetenz und erfahren Sie mehr über lesbian, gay, bi, trans, queer und inter.
<b>Referent</b>	Leo Schmidt
<b>Veranstaltungsort</b>	Raum Schwerin
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – LGBT

MÄRZ  
03

## Unsere ZSVA/AEMP stellt sich vor

6. März 2024 / 12:30 bis 14:00 Uhr


<b>Thema</b>	Saubere Sache – ein Blick hinter die Kulissen der Steri
<b>Referentinnen</b>	Sabine König, Barabara Bohnsack
<b>Veranstaltungsort</b>	ZSVA/AEMP (Treffpunkt am Haupteingang am Empfang)
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – Unsere ZSVA

MÄRZ  
03

## Richtige Abrechnungsarten

13. März 2024 / 12:30 bis 14:00 Uhr



<b>Thema</b>	SP/XP/WfG und Helios Plus usw.
<b>Referentin</b>	Anne-Kathrin Block
<b>Veranstaltungsort</b>	Raum Schwerin
<b>Kosten</b>	25 Euro (für  arbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – Richtige Abrechnungsarten

MÄRZ  
03

## BGM – Ernährung

20. März 2024 / 13:00 bis 14:30 Uhr

<b>Referentin</b>	Denise Seubert
<b>Veranstaltungsort</b>	Raum Schwerin
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – BGM – Ernährung

APR  
04

## Betreuungsrecht, Versorgungsvollmacht und Patientenverfügung

10. April 2024 / 13:00 bis 14:00 Uhr

<b>Thema</b>	Ein kurzer Einblick in die klinische Sicht auf Basis der aktuellen rechtlichen Vorgaben
<b>Referentin</b>	Dr. Jana Protzel
<b>Veranstaltungsort</b>	Raum Schwerin
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – Betreuung

APRIL  
04

## Das EKG

17. April 2024 / 12:30 bis 14:00 Uhr

<b>Thema</b>	Ableiten, Aufzeichnen, Akutsituationen erkennen
<b>Referent</b>	Dr. med. Carsten Pomsel
<b>Veranstaltungsort</b>	Raum Schwerin
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – Das EKG

APRIL  
04

## Burnout – no way!!!

24. April 2024 / 12:30 bis 14:00 Uhr



<b>Referentin</b>	Marlies Maria Brehmer
<b>Veranstaltungsort</b>	Raum Schwerin
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – Burnout



MAI  
05

## I Schulungen zu onkologisch pflegerischen Schwerpunkten

8. Mai 2024 / 12:30 bis 15:00 Uhr

<b>Thema</b>	Zytostatika Spillkit und Umgang mit Portsystemen, Mukositis, Pflege von Patient:innen mit Strahlentherapie
<b>Referentinnen</b>	Anne Herrmann, Stefanie Sobodzinski, Ulrike Bremer, Michaela Hesselbarth
<b>Veranstaltungsort</b>	Raum Schwerin
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – I Schulungen

MAI  
05

## Was heißt hier „gestört“?

15. Mai 2024 / 13:00 bis 14:30 Uhr

<b>Thema</b>	Selbstverletzungen verstehen und therapeutische Sichtweisen – Dialektisch Behaviorale Therapie
<b>Referent:innen</b>	Janine Redelstorff, Andreas Werth
<b>Veranstaltungsort</b>	Raum Schwerin
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – Was heißt

MAI  
05

## Sozialverhaltensstörungen mit und ohne ADHS

22. Mai 2024 / 13:00 bis 14:30 Uhr

<b>Thema</b>	Wie gehe ich mit Betroffenen um?
<b>Referent</b>	Dr. med. Manon Wittrock-Staar
<b>Veranstaltungsort</b>	Raum Schwerin
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – Sozialverhalten

MAI  
05

## Das interkulturelle Sofa

29. Mai 2024 / 13:00 bis 14:30 Uhr

<b>Thema</b>	Stell' dir vor, du gehst in ein anderes Land..
<b>Referentinnen</b>	Swantje Schwiemann, Birke Dockhorn
<b>Veranstaltungsort</b>	Raum Schwerin
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – Das inter

JUNI  
06

## Ein Besuch im Simulationsbereich

5. Juni 2024 / 13:00 bis 14:30 Uhr

**Thema** Prüfen. Rufen. Drücken ... Hier wird der Ernstfall simuliert.

**Referent** Christian Wölki

**Veranstaltungsort** Simulationsbereich (Treffpunkt am Haupteingang am Empfang)

**Kosten** 25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)

**Anmeldung** Suchwort: MiS – Ein Besuch

JUNI  
06

## BGM – Ernährung

12. Juni 2024 / 13:00 bis 14:30 Uhr

**Referentin** Denise Seubert

**Veranstaltungsort** Raum Schwerin

**Kosten** 25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)

**Anmeldung** Suchwort: MiS – BGM

JUNI  
06

## H|R|C – Unsere Bodyguards in der Klinik

19. Juni 2024 / 13:00 bis 14:30 Uhr

<b>Thema</b>	Sie beschützen uns und bringen sich damit sogar manchmal selbst in Gefahr. Wer sind sie eigentlich? Was genau tun sie für unsere Sicherheit? Und was können wir selbst dafür tun?
<b>Referenten</b>	Günter Junker, Philipp Seeger
<b>Veranstaltungsort</b>	Raum Schwerin
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – HRC

JUNI  
06

## Das EKG

26. Juni 2024 / 12:30 bis 14:00 Uhr

<b>Thema</b>	Ableiten, Aufzeichnen, Akutsituationen erkennen
<b>Referent</b>	Dr. med. Carsten Pomsel
<b>Veranstaltungsort</b>	Raum Schwerin
<b>Kosten</b>	25 Euro (für Mitarbeitende der Helios Kliniken Schwerin arbeitgeberfinanziert)
<b>Anmeldung</b>	Suchwort: MiS – Das EKG

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**



**Helios Mitarbeitende**  
Wissenskonto  
[wissenskonto.helios-gesundheit.de/LS/LGN/Login](https://wissenskonto.helios-gesundheit.de/LS/LGN/Login)



**Externe Interessenten**  
[www.helios-gesundheit.de](https://www.helios-gesundheit.de)  
> Bildungszentrum  
> Mittwochs-Shots

## Sie haben einen Themenvorschlag für einen Mittwochs-Shot?

Dann schreiben Sie uns oder rufen uns an.  
Ihre Ansprechpartnerin:

**Jana Weiß**

T (0385) 200 905 41

E-Mail: [jana.weiss@helios-gesundheit.de](mailto:jana.weiss@helios-gesundheit.de)





Besuchen Sie uns auf Instagram  
**@Bildungszentrum\_Schwerin**



Wenn wir das generische Maskulinum verwenden, meinen wir immer alle Geschlechter.

## Helios Bildungszentrum Schwerin

Möwenburgstr. 27, 19055 Schwerin

**Sekretariat: (0385) 200 905 41**

Sie erreichen uns von 8 bis 16 Uhr.

[bildungszentrum.schwerin@helios-gesundheit.de](mailto:bildungszentrum.schwerin@helios-gesundheit.de)

[www.Helios-Bildungszentrum-Schwerin.de](http://www.Helios-Bildungszentrum-Schwerin.de)

## Helios Kliniken Schwerin

Wismarsche Str. 393 – 397, 19055 Schwerin

[www.helios-gesundheit.de/schwerin](http://www.helios-gesundheit.de/schwerin)

## IMPRESSUM

Verleger: Helios Kliniken Schwerin GmbH,  
Wismarsche Str. 393–397, 19055 Schwerin

Druck: Flyeralarm GmbH, Würzburg