

Unsere Pflegetrainer für die Standorte Barmen und Elberfeld

Thomas Francisco Padilla
T (0202) 896-2416

Natascha Padilla
T (0202) 896-3749



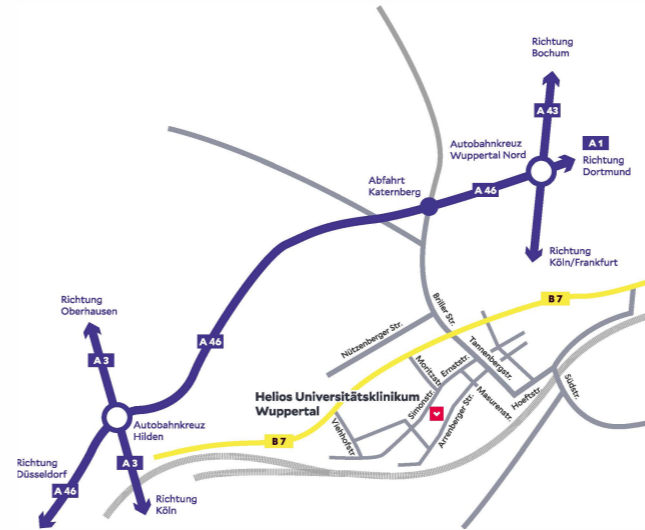
Die Pflegetrainerinnen besuchen pflegende Angehörige auch zu Hause.

Termine

Unsere dreitägigen Pflege- und Demenzpflegekurse stehen aufgrund der Corona-Pandemie derzeit nicht zur Verfügung. Wir bemühen uns, Ihnen während unserer Hausbesuche bei Ihnen möglichst viel von den Inhalten der Pflegekurse individuell zu vermitteln. Sobald wieder Kurse angeboten werden, erfahren Sie dies auf unserer Homepage: www.helios-gesundheit.de/pflegetrainer-wuppertal

Unsere Angebote stehen allen pflegenden Angehörigen offen, unabhängig der Kassenzugehörigkeit. Es entstehen keine Kosten.

Bei Interesse an den Kursen melden Sie sich bitte telefonisch (0202) 896-2416 oder per E-Mail an unter: pflegetrainer.wuppertal@helios-gesundheit.de



Helios Universitätsklinikum Wuppertal

Heusnerstraße 40 | Haus 14
42283 Wuppertal

T (0202) 896-2416
M (0152) 54778215
F (0202) 896-3061
pflegetrainer.wuppertal@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/wuppertal

IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Wuppertal GmbH
Heusnerstraße 40 · 42283 Wuppertal
Druckerei: print24
Friedrich-List-Straße 3 · 01445 Radebeul
Fotos: Helios



Pflegetrainer Natascha Padilla und
Thomas Francisco Padilla

Kooperation

Das *Pflegetraining-Konzept* ist unter dem Titel „*Familiale Pflege*“ ein *Gemeinschaftsprojekt* von

- AOK Rheinland/Hamburg
- Helios Universitätsklinikum Wuppertal



Pflegetraining

Kostenlose Hilfe für pflegende Angehörige

Helios Universitätsklinikum Wuppertal



www.helios-gesundheit.de



Pflege zu Hause – wie schaffe ich das?

Ihr Angehöriger ist erkrankt und Sie möchten ihn zu Hause versorgen und ihn pflegerisch unterstützen?

Sie wissen noch nicht genau, was Sie erwartet und sind sich nicht sicher, ob Sie dieser Aufgabe gewachsen sind?

Sie pflegen bereits einen Angehörigen und wollen Ihr Wissen um Pflege Techniken erweitern und Erfahrungen austauschen?

Dann laden wir Sie herzlich ein, sich von erfahrenen Pflegetrainern beraten und schulen zu lassen. Wir bieten Ihnen:

- ein individuelles Pflegetraining während und nach dem Krankenhausaufenthalt
- Beratungsgespräche, auch nach dem Krankenhausaufenthalt bei Ihnen zu Hause
- kostenlose Pflegekurse (Diese bieten wir wieder an, sobald die Pandemie-Situation es zulässt.)

Inhalte der Pflegetrainings

- Anleitung zur Grundpflegerischen Versorgung
- Mobilisation (Förderung und Erhaltung der Bewegungsfähigkeit)
- Lagerung (zielgerichtete Positionierung eines Pflegebedürftigen)
- Rückenschonendes Arbeiten
- Inkontinenzversorgung
- vorbeugende Maßnahmen bei eingeschränkter Bewegung
- Umgang mit Hilfsmitteln
- Bei Bedarf spezielle Pflege: z.B. Stomaversorgung, Absaugen, Beatmung, Ernährung, Wundversorgung
- Umgang mit Demenz
- Aufbau eines Pflegenetzwerkes
- Organisation-Beratung zu Leistungen der Pflegekassen
- Vorbereitung zur MDK-Begutachtung

Organisatorisches

Teilnahmegebühr

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Pflegetrainings und der Kurse entstehen keine Kosten.

Gesprächskreise und Pflegekurse finden derzeit corona-bedingt nicht statt. Wenn es weitergeht, finden Sie dies auf unserer Webseite unter www.helios-gesundheit.de/pflegetrainer-wuppertal

Dreitägiger Pflegekurs

1. Kurs-Tag: „Anders als ich gedacht habe... Veränderungen meiner Lebenssituation durch die Erkrankung und Pflege“

- Informationen über Pflegegrade
- Leistungen der Pflegeversicherung und Krankenkassen
- Grundlagen wichtiger Pflegetechniken zum Thema Mobilisation und Bewegung

2. Kurs-Tag: „Wie kann es weitergehen – mein Pflegenetzwerk“

- Organisation und Aufbau eines Pflegenetzwerkes
- Vorstellung verschiedener Hilfsmittel und praktische Übungen zum korrekten Umgang
- Krankenbeobachtung
- Transfer und Lagerungsarten

3. Kurs-Tag: „Pflegen lernen“

- Umgang mit Inkontinenz
- Prophylaxen (Vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von Folgeerkrankungen)
- Reflexion und Austausch

Unser Angebot kann ...

- Sie vertraut machen mit Pflegetechniken, die die häusliche Versorgung erleichtern und den eigenen Körper schonen.
- Sie befähigen, krankhafte Veränderungen des Pflegebedürftigen frühzeitig zu erkennen.
- Sie sensibilisieren für den Umgang mit den eigenen Kräften und Möglichkeiten.
- Sie informieren über das vielfältige Angebot an Pflegehilfsmitteln und deren Anwendung.

Spezielle Demenzpflegekurse

Pflegende Angehörige von dementiell Erkrankten sind körperlich und psychisch häufig sehr belastet. Um den täglichen Anforderungen besser gerecht werden zu können, bieten wir spezielle Demenzpflegekurse an.

1. Kurs-Tag

- Wie erkenne ich eine Demenz?
- Ursachensuche und Diagnosestellung
- medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapieformen
- „Biographiearbeit“

2. Kurs-Tag

- „Pflegegrad“- welche Leistungen gibt es und wie kann ich diese anfordern?
- Hilfs- und Unterstützungsangebote
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Spezielle Gesprächsführungen und Kommunikation

3. Kurs-Tag

- Wie gehe ich mit den Emotionen meines Angehörigen um?
- „Demenz-Parcours“ – wie erlebt mein Angehöriger die Welt der Demenz?



Eine Demenz-Nestel-decke zu Beschäftigung und Beruhigung von Demenz-Patienten