

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich zur Behandlung Ihrer Schilddrüse für eine Radiojodtherapie entschieden. Oder vielleicht sind Sie sich noch nicht ganz sicher, welche Behandlungsform Sie bevorzugen.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen unsere Klinik vorstellen und Sie über Ihren (möglichen) stationären Aufenthalt bei uns informieren. Vielleicht können wir Ihnen bei Ihrer Entscheidung helfen, bzw., wenn Sie schon einen Termin bei uns haben, Ihre Fragen beantworten.

## Wie sieht unsere Station aus?

Unsere 15-Betten Station besteht aus Ein- und Zweibettzimmern mit dem neuesten Standard. Die Zimmer sehen aus genau wie „gewöhnliche“ Krankenhauszimmer und sind mit jeweils einer eigenen Nasszelle und großen Fenstern ausgestattet.



Patientenzimmer der  
Nuklearmedizin

## Was tun wir?

### Behandlung

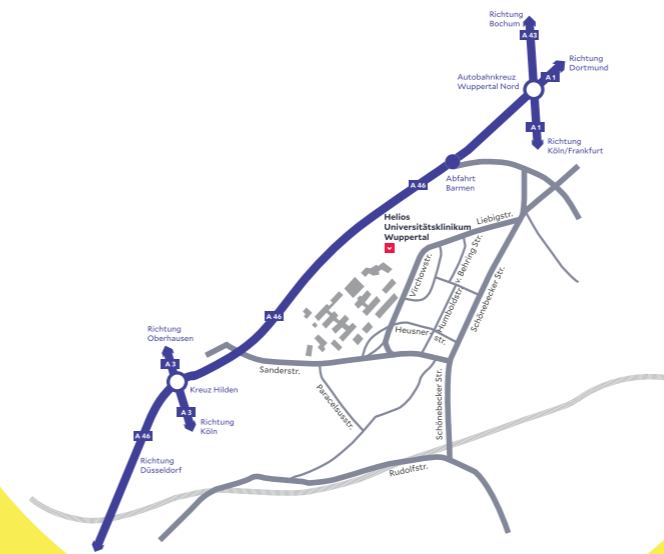
Die Radiojod-Behandlung erfolgt mittels einer kleinen Kapsel, die das radioaktive Jod enthält. Die Kapsel löst sich im Magen auf, das Jod wird über die Blutbahn in die Schilddrüse transportiert. Meist ist für Ihre Behandlung nur eine einzige Kapsel notwendig. Die Dauer Ihres Aufenthaltes können wir am Anfang nicht immer genau vorhersagen. Sie richtet sich nach der Art der Schilddrüsenerkrankung und der Größe Ihrer Schilddrüse. Die durchschnittliche Zeit liegt bei vier Tagen, im Einzelfall kann diese Dauer sich natürlich verkürzen oder aber, verlängern. Für zwei Tage müssen Sie aber auf jeden Fall in unserer stationären Behandlung bleiben.



### Wie kommen Sie zu uns?

Bus ab Wuppertal Hauptbahnhof: Linien 612/622 bis Haltestelle Heusnerstraße, Abfahrt alle 10 min, Fahrtzeit ca. 12 min, kurzer Fußweg.

ab Bahnhof Barmen, Linien 640 bis Haltestelle Klinikum Barmen, Abfahrt alle 20 min, kein Umsteigen, Fahrtzeit ca. 10 min.



**Helios Universitätsklinikum Wuppertal**  
Universität Witten/Herdecke

Klinik für Nuklearmedizin  
Chefarzt: Dr. med. Marco Tosch

Heusnerstraße 40, 42283 Wuppertal

Telefon (0202) 896-28 01  
Telefax (0202) 896-28 02  
marco.tosch@helios-gesundheit.de  
www.helios-gesundheit.de/wuppertal

IMPRESSUM  
Verleger: Helios Klinikum Wuppertal GmbH,  
Heusnerstraße 40, 42283 Wuppertal  
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul

Patienteninformation

# Radiojodtherapie

Klinik für Nuklearmedizin

## Was brauchen wir vorher?

### Voruntersuchungen

Vor der stationären Aufnahme ist ein sogenannter Radiojodtest erforderlich, den wir vor der Radiojodtherapie hier ambulant durchführen, wenn dieser noch nicht bei Ihrem niedergelassenen Nuklearmediziner erfolgt ist. Hierbei wird die Jodaufnahmefähigkeit Ihrer Schilddrüse gemessen. Der Zeitaufwand beträgt am ersten Tag ca. zwei Stunden. In dieser Zeit erfolgen auch die notwendigen Blutuntersuchungen und der Stationsarzt führt an diesem Tag ein ausführliches Aufklärungsgespräch mit Ihnen, währenddessen alle Ihre Fragen beantwortet werden können. Die erforderlichen Messungen werden in der Regel am nächsten Tag und nach ca. 5-8 Tagen vorgenommen mit einem Zeitaufwand von jeweils ca. 30 Minuten. Das mag Ihnen insgesamt etwas zeitaufwändig erscheinen, hat aber den Vorteil, dass die Behandlung sofort an Ihrem ersten Stationstag beginnen kann.

Bitte bringen Sie eine vollständige Liste Ihrer regelmäßig eingenommenen Medikamente sowie – wenn vorhanden – Ihre Befunde oder Arztbriefe früherer Krankenhausaufenthalte mit, damit die weitere Behandlung darauf abgestimmt werden kann. Unsere Verwaltung benötigt außerdem spätestens für die stationäre Aufnahme den Einweisungsschein und Ihre Versicherungskarte.

## Was haben wir für Sie vorbereitet?

### Fernsehen/Radio

Jedes Zimmer ist mit einem Fernseher (17 Programme) ausgestattet. Dieser ist gebührenfrei. Radioprogramme können Sie auch über das Fernsehen empfangen.

### Telefon

Jeder Patient hat ein eigenes Telefon. Die hierfür notwendige Speicherkarte können Sie am Aufnahmetag erwerben. Eine Tagesmiete wird nicht erhoben.

### Internet

Internetempfang ist in allen Zimmern über WLAN verfügbar. Der Zugang ist für Sie kostenfrei. Voraussetzung ist ein WLANfähiger Laptop oder PC, den Sie gerne mitbringen können.

### Kurzweil

Leider müssen Sie während Ihres Aufenthaltes die überwiegende Zeit in Ihrem Zimmer verbringen. Deshalb verfügen wir über eine kleine Bibliothek sowie über eine Spiele- und Puzzle-Sammlung. Für Ihre körperliche Ertüchtigung stehen Gymnastikmatten, Stepper, Sitzfahrräder und kleine Hanteln bereit. Zusätzlich sollten Sie sich unbedingt Beschäftigungsmaterial mitbringen. Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt: Rätsel, Handarbeiten, CD-Spieler, Laptop, DVD-Spieler, Briefmarkensammlung, Fotoalben...

### Post...

... wird Ihnen über die Station ausgehändigt.

#### Unsere Adresse:

Helios Universitätsklinikum Wuppertal  
Klinik für Nuklearmedizin  
Heusnerstraße 40, 42283 Wuppertal

### Speisenangebot

Das täglich wechselnde Speisenangebot besprechen Sie bitte am ersten stationären Tag mit einer unserer Service-Mitarbeiterinnen. Wenn Sie eine Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Nahrungsmitteln haben oder eine Diät einhalten müssen, teilen Sie dies bitte mit.

### Bekleidung/Toilettensachen

Bringen Sie sich bitte Ihre eigenen Toilettenartikel wie Handtücher, Zahnbürste, Seife etc. sowie auch bequeme Kleidung mit. Sollten Sie etwas vergessen haben: kein Problem! Sie können sich die fehlenden Sachen von Ihren Angehörigen bringen lassen. Diese werden dann vom Pflegepersonal entgegen genommen.

### Was passiert mit den mitgebrachten Sachen?

Keine Sorge, es wird nichts „verstrahlt“ oder etwa „verbrannt“. Sie können alles unbeschadet wieder mit nach Hause nehmen.



### Besuch...

... ist während des stationären Aufenthaltes leider nicht gestattet, der Gesetzgeber untersagt dies aus strahlenschutzrechtlichen Gründen. Sie haben jedoch regelmäßigen Kontakt mit dem Pflegepersonal, den MTAs und den Ärzten.

Team der Klinik für Nuklearmedizin

