

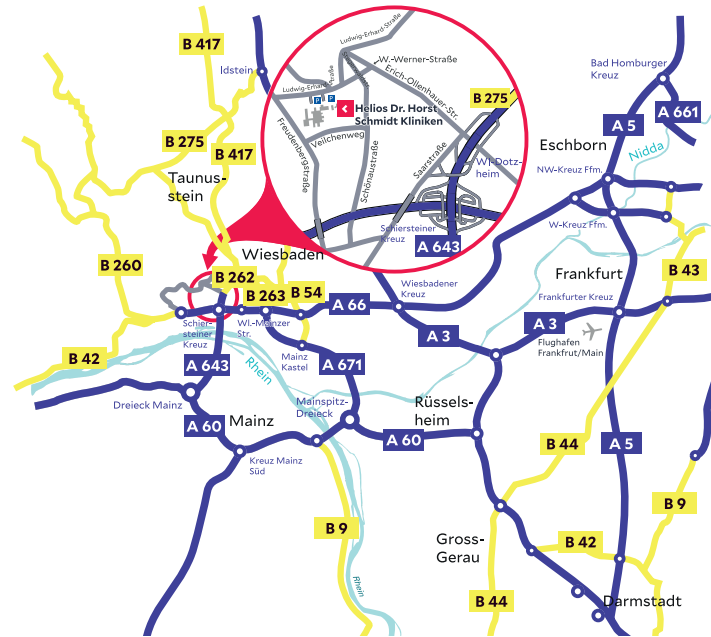
Was ist Ergotherapie?

In der Ergotherapie (ET) werden Sie, begleitend zu Ihrem Alltag, in der Durchführung und Entwicklung sinnvoller Betätigung unterstützt und angeleitet, um ihre kognitiven, emotionalen und sozialen Fähigkeiten zu fördern. In der Gruppe geschieht dies vorrangig über verschiedene kreative und kognitive Angebote.

Inhalte

- Zielsetzung und Planung eines eigenen Projekts, wie Malen, Speckstein bearbeiten, Perlengestaltung
- Papierbasierte Konzentrationsübungen (z.B. Rechenaufgaben und Kreuzworträtsel)
- Cogpack*- Sequenzen

* Cogpack ist ein Computergestütztes kognitives Trainingsprogramm



Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Ludwig-Erhard-Straße 100
65199 Wiesbaden

Telefon (0611) 43-2353
Fax (0611) 43-3672
ErgotherapiePsychiatrie.HSK@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/wiesbaden-hsk

IMPRESSUM
Herausgeber: Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden
Ludwig-Erhard-Straße 100, 65199 Wiesbaden
Bild: Helios HSK

Patienteninformation

Ergotherapie

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden



Zielsetzung

- Die Verbesserung und Stabilisierung der Grundleistungsfunktionen, wie Selbständigkeit, Tagesstrukturierung, Belastbarkeit u.a.
- Verbesserung kognitiver Leistungen
- Verbesserung sozialer Kompetenzen und der Interaktion
- Stärkung des Selbstvertrauens und Stabilisierung der Stimmung

Teilnahme

Die Anmeldung erfolgt durch Ihren behandelnden Arzt der Psychiatrischen Institutsambulanz.

Sie können an zehn aufeinanderfolgenden Therapieeinheiten teilnehmen. Eine eventuelle Verlängerung wird mit Ihrem behandelnden Arzt besprochen.

Rahmenbedingungen

Es wäre wichtig, darauf zu achten, dass Sie alle individuell geplanten Nachmittage wahrnehmen, denn die versäumten Therapieeinheiten können nicht nachgeholt werden.

Bei zwei unentschuldigten Fehltagen kann die Therapie nicht fortgesetzt werden.

Zeiten

Die ET findet 1mal wöchentlich am Mittwochnachmittag, von 14:30 bis 15:20 Uhr, statt.

Den genauen Starttermin vereinbaren Sie mit dem Team der psychiatrischen Institutsambulanz.

Gruppengröße

Die Gruppengröße umfasst maximal acht Personen.

Ort

In der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie befinden sich die Werkräume für die ET im Untergeschoss der Tagesklinik.

Abwesenheitsplanung

Bei geplanter Abwesenheit der Therapeutin wird keine Ergotherapie stattfinden. Im Falle einer kurzfristigen Absage werden Sie telefonisch darüber informiert. Die Therapieeinheiten werden nachgeholt.

