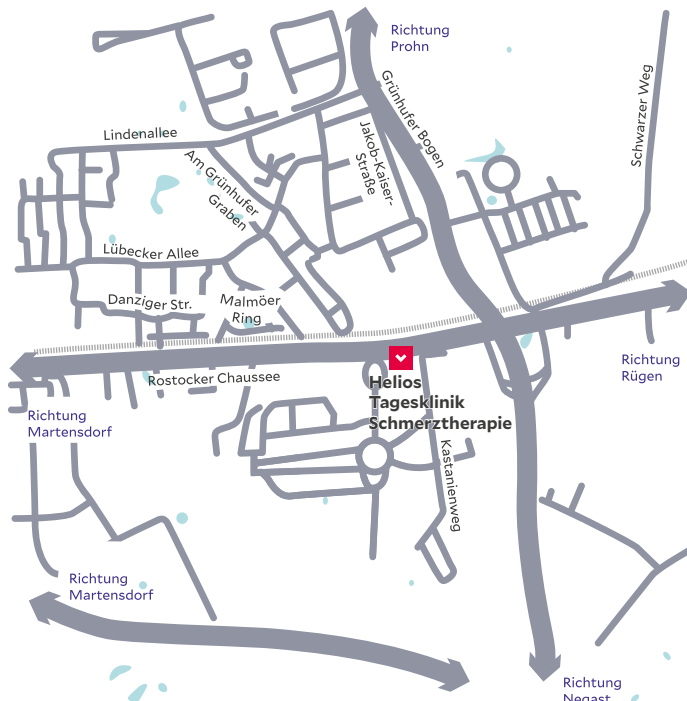


## Das Team

### Unser Behandlungsteam besteht aus:

- Oberarzt (Facharzt mit der Zusatzbezeichnung spezielle Schmerztherapie)
- Facharzt
- Assistenzarzt
- Psychotherapeutin
- Physiotherapeutin
- Ergotherapeutin/Arbeitsplatztherapeutin/  
Kunsttherapeutin
- Pflegende mit Fachweiterbildungen in  
der Schmerztherapie
- Thai Chi Chuan und Qigong Dozentin



Patienteninformation

## Tagesklinik Schmerztherapie

Helios Hansekllinikum Stralsund



### Tagesklinik Schmerztherapie

Leiter der Schmerztherapie:  
Oberarzt Dr. Martin Reinhold

Rostocker Chaussee 70  
18437 Stralsund

T (03831) 35-3380  
F (03831) 35-3385  
[anaesthesie-schmerztherapie.stralsund@helios-gesundheit.de](mailto:anaesthesie-schmerztherapie.stralsund@helios-gesundheit.de)  
[www.helios-gesundheit.de/stralsund](http://www.helios-gesundheit.de/stralsund)

IMPRESSUM  
Verleger: Helios Klinikum Stralsund  
Große Parower Straße 47-53, 18435 Stralsund

© maxpress:HEL-STRA-18-075



# Chronischer Schmerz

In Deutschland leiden sehr viele Menschen an chronischen Schmerzen.

Diese Schmerzen schränken das Leben der Betroffenen in vielfältiger Art, beruflich, sozial und familiär ein. Die Krankheit beeinflusst den Alltag so stark, dass es kaum noch Aktivität und Lebensfreude gibt. Viele Menschen ziehen sich zurück, werden depressiv, können nicht mehr arbeiten und am normalen gesellschaftlichen Leben in der gewohnten Weise teilnehmen – und sie sehen dann für sich keinen Ausweg mehr.

Die multimodale Schmerztherapie am Helios Hansekllinikum Stralsund versucht, diesen häufig bestehenden Teufelskreis von Schmerz – Anspannung – Bewegungseinschränkung – Ausweglosigkeit – Depression und Schmerzverstärkung zu durchbrechen.

Wir sehen den Betroffenen in seiner Gesamtheit und in seinem sozialen Umfeld. Die Erkrankung wird im gesamtheitlichen Zusammenhang von den Therapeuten betrachtet.

All dies soll den Weg in die Zukunft bahnen und Sie so stärken, dass nicht weiter der Schmerz der alles bestimmende tagtägliche Lebensinhalt ist. Sie sollen wieder Eigenaktivität, Interesse und Freude am Leben erlangen und damit Ihre Lebensqualität steigern.

## Unser Grundsatz

Wir nehmen den Menschen ganzheitlich wahr und berücksichtigen dabei seine körperlichen Beschwerden ebenso wie seine seelischen, geistigen und sozialen Bedürfnisse. Wir betrachten jeden Menschen als Individuum mit ganz eigenen Bedürfnissen und Entwicklungsmöglichkeiten.

## Wen wir behandeln

Es werden Patienten mit chronischen Schmerzen unterschiedlichster Genese behandelt. Die Einweisung muss über die/den behandelnde/n Fachärztin/arzt erfolgen. Bezüglich der Aufnahmebedingungen setzen Sie sich gerne mit uns auch telefonisch in Verbindung. Die Kostenübernahme durch die Krankenkasse für Ihren teilstationären Aufenthalt ist die Voraussetzung.

### Wir behandeln folgende Krankheitsbilder:

- Rückenschmerzen und muskuloskelettale Schmerzen
- Gelenkschmerzen
- neuropathische Schmerzen ( z. B. Post-Zoster-Neuralgie, Phantomschmerzen)
- Kopfschmerzen und Migräne
- Gesichtsschmerzen
- CRPS (Morbus Sudeck)
- Fibromyalgie
- Tumorschmerzen
- Therapie bei Wunsch nach Entzug bzw. Umstellung der bisherigen Schmerzmedikation

## Behandlungsangebote

Wir bieten Ihnen im Rahmen der multimodalen Schmerztherapie ein individualisiertes Therapiekonzept an. Hierbei finden die vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten sowohl in Gruppen- als auch Einzeltherapien statt.

- Medikamentöse Schmerztherapie
- Invasive Infiltrationstechniken
- Manuelle Therapie
- Neuraltherapie
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Psychologische Schmerztherapie
- Entspannungsverfahren
- Patientenedukationsgruppen
- Akupunktur
- Akupressur
- Tai Chi Chuan, Qigong

Unser therapeutisches Gesamtkonzept widerspiegelt sich in der interdisziplinären Zusammenarbeit mit allen Fachabteilungen und Kliniken des Helios Hansekllinikum Stralsund, insbesondere mit der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

