



 **Helios** Hansekllinikum Stralsund

## Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie – TK 1

Mit zusätzlichem Behandlungsschwerpunkt  
Adipositas bei psychischen Erkrankungen.

### Die Tagesklinik

In der Tagesklinik stehen am Klinikum West 25 Therapieplätze in einem barrierefreien Gebäude (Haus 2) zur Verfügung. Wir bieten eine teilstationäre Behandlung für Patienten mit Depressionen, Angststörungen und psychosomatischen Erkrankungen sowie zusätzlich eine spezialisierte Behandlung für Patienten mit Adipositas bei psychischen Erkrankungen.

In unserer Tagesklinik bieten wir Therapiemöglichkeiten, die es Ihnen ermöglichen, in Ihrem Alltag zu bleiben und dennoch eine intensive Behandlung von Expertinnen und Experten wahrzunehmen. Von Montag bis Freitag (Feiertage ausgenommen) hat die Tagesklinik von 07:30 bis 15:30 Uhr geöffnet.

### Helios Hansekllinikum Stralsund Tagesklinik 1 (Campus West)

Rostocker Chaussee 70,  
Haus 2  
18435 Stralsund

T (03831) 45-2070  
F (03831) 45-2075  
[www.helios-gesundheit.de/stralsund](http://www.helios-gesundheit.de/stralsund)

IMPRESSUM  
Verleger: Helios Hansekllinikum Stralsund  
Große Parower Straße 47-53, 18435 Stralsund





## Liebe Patientin, lieber Patient,

in unserer Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie finden die meisten Therapien in der Gemeinschaft statt. Unser Team aus Psychologen, Fachpflegepersonal, Ergo- und Physiotherapeuten, Sozialarbeitern und Fachärzten begleitet Sie bei der Umsetzung Ihrer Ziele.

Ziel der Behandlung ist im Allgemeinen, die psychische Stabilität zu erhalten oder zu verbessern. Wir unterstützen Sie langfristig dabei, Ihren Alltag zu verbessern. Adipositaspatienten begleiten wir zudem vor oder nach einer Magenoperation, auch im Austausch mit chirurgischen Kollegen - oder stehen Ihnen anstatt einer Operation therapeutisch zur Seite.

Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen Faktoren für die Entstehung und Aufrechterhaltung der aktuellen Erkrankung sowie deren Bewältigungsmöglichkeiten. Angehörige beziehen wir dabei soweit wie möglich in den therapeutischen Prozess mit ein.

Die Therapiedauer beträgt mind. 6 Wochen (8 Wochen bei Adipositasbehandlung) – die genaue Behandlungsdauer wird individuell mit Ihnen besprochen. Wir möchten Sie bei Ihrem Ziel gesund zu werden und etwas zu verändern unterstützen.

*Ihr Team der Tagesklinik*

## Therapie

Wir bieten ein umfangreiches Spektrum verhaltenstherapeutisch und tiefenpsychologisch orientierter Verfahren in Einzel- und Gruppentherapien:

- Klärung realistischer Behandlungsziele und der Therapiemotivation
- Psychoedukation (der „Erwerb von Wissen“ über die Grundlagen und Behandlungsmöglichkeiten der jeweiligen Erkrankung)
- Ergotherapie
- Hilfestellung bei sozialen Belangen
- Eine psychopharmakologische Behandlung sofern dies von Seiten des Patienten/ der Patientin nach entsprechender Aufklärung gewünscht wird
- Entspannungsverfahren u.a. Progressive Muskelrelaxation (PMR), Autogenes Training, Akupunktur
- Gruppenangebot für Angehörige einmal im Monat zentral über die Institutsambulanz/ Angehörigengespräche je nach Wunsch des Patienten

- Rückfallprophylaxe
- Skilltraining
- Haushaltstraining
- Sport- und Bewegungstherapie
- Achtsamkeitsbasierte Therapie und Genusstraining
- In Einzelfällen: Biofeedback, Kunsttherapie oder Imagination bei entsprechender Indikation

### Zusätzlich für Adipositaspatienten:

- Anti-Diät-Programm (drei regelmäßige Mahlzeiten in normalen Portionsgrößen und ggf. eine Zwischenmahlzeit)
- Akzeptanzübungen
- Therapeuten begleitetes Essen (Sättigungsbeobachtung, Mahlzeitenprotokolle)
- Körperschemaübungen
- Aquafitness

