



**Schwerpunktmäßig werden Menschen mit folgenden Krankheiten und Störungen in der Institutsambulanz behandelt:**

- › Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis, schizoaffektive Störungen und andere psychotische Störungen
- › Depressionen, manische und bipolare affektive Störungen
- › Persönlichkeitsstörungen
- › komplexe posttraumatische Belastungsstörungen und weitere schwerwiegende Traumafolgestörungen
- › Angst- und Zwangserkrankungen, Essstörungen und psychosomatische Störungen
- › psychiatrische Doppel- und Mehrfacherkrankungen (z.B. Psychose, Persönlichkeitsstörung oder affektive Störung mit Abhängigkeitserkrankung)
- › psychische Störungen und Krankheiten bei Intelligenzminderung

Für jede Patientin und jeden Patienten wird ein individueller Gesamtbehandlungsplan erstellt, der alle notwendigen psychiatrischen Leistungsbausteine umfasst, eine persönliche und wenn nötig langfristige Behandlungskontinuität ermöglicht und die Krisenversorgung sicherstellt.

**Neben Therapieangeboten, wie sie auch in der tagesklinischen Behandlung zum Einsatz kommen und dort bereits erwähnt sind, bieten wir ambulant zusätzlich:**

- › Hausbesuche in betreuten Wohneinrichtungen und in der eigenen Häuslichkeit
- › psychoedukative Gesprächs- und Informationsgruppen zu verschiedenen Themen
- › tages- und wochenstrukturierende Hilfen
- › umfassende psychosoziale Beratung und Unterstützung unter Einbeziehung von Familienangehörigen, Betreuern und Mitarbeitern aus anderen sozialpsychiatrischen Versorgungseinrichtungen
- › weitere niederschwellige Angebote

Um unser Behandlungsangebot wahrnehmen zu können, benötigen wir von unseren Patient/innen einen Überweisungsschein für das aktuelle Quartal, ausgestellt durch ihren niedergelassenen Hausarzt oder Facharzt. Die Kontaktaufnahme und Terminvereinbarung kann über eine Anmeldung bei der Ambulanzschwester erfolgen.



Patienteninformation

# Psychiatrische Tagesklinik und Institutsambulanz

Helios Hansekllinikum Stralsund  
Region Grimmen



## Psychiatrische Tagesklinik und Institutsambulanz Grimmen

Karlstraße 5  
18507 Grimmen

T (038326) 45 68-30  
F (038326) 45 68-35  
hst-psy-tkgrimmen@helios-gesundheit.de  
www.helios-gesundheit.de/stralsund

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Hansekllinikum Stralsund GmbH  
Große Parower Straße 47-53, 18435 Stralsund

© maxpress: HEL-STRA-23-0312



## Allgemeine Informationen

Als tagesklinische (teilstationäre) und ambulante Therapieform erweitern wir das Spektrum der vor Ort zur Verfügung stehenden Behandlungsmöglichkeiten für Menschen mit seelischen Erkrankungen in der Region Grimmen. Ziel ist es, unseren Patienten wohnortnah eine Therapie zu ermöglichen, welche ihrem Krankheitsbild und ihrer aktuellen Lebenssituation individuell angepasst ist.

### Wir sind ein multiprofessionelles Team, das sich aus folgenden Berufsgruppen zusammensetzt:

- › Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- › Psychologischer Psychotherapeut
- › Krankenschwestern für Psychiatrie
- › Ergotherapie
- › Physiotherapie
- › Sozialdienst

### Die tagesklinische Behandlung

Wir verfügen über 15 Behandlungsplätze in zentraler Lage mit ansprechenden Räumlichkeiten und in einer Atmosphäre, in der sich unsere Patienten angenommen fühlen.

Die Behandlung erfolgt von Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 16:00 Uhr mit Ausnahme der gesetzlichen Feiertage und wird von den gesetzlichen Krankenkassen finanziert.

Die Behandlungsdauer wird individuell festgelegt und beträgt in der Regel acht bis zehn Wochen.

### Wir helfen, wenn:

- › ambulante Behandlungsangebote nicht mehr ausreichend sind und/oder
- › eine vollstationäre Behandlung nicht oder nicht mehr erforderlich ist oder aus sozialen Gründen nicht umsetzbar ist.

Unser Behandlungsangebot umfasst ein breites Spektrum von Therapien, welche die psychische, die körperliche wie auch die soziale Situation des einzelnen Patienten berücksichtigen. Durch die Behandlung wird eine größtmögliche Reduktion von Beschwerden, die Stabilisierung der seelischen Befindlichkeit, eine Klärung von Problemen und Konflikten sowie eine stufenweise Wiedereingliederung in das soziale und gegebenenfalls berufliche Umfeld angestrebt. Behandelt werden Menschen mit unterschiedlichen psychischen Erkrankungen, schwerpunktmäßig mit affektiven Störungen wie Depressionen sowie Angst- und Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen und psychosomatischen Beschwerdebildern.

Bei Vorliegen anderer Störungen wie Demenz, Intelligenzminderung, Psychose- oder primärer Abhängigkeitserkrankung ist möglicherweise

die Behandlung in einer unserer speziell dafür ausgerichteten Tageskliniken angezeigt. Dies kann vor Aufnahme in unserer Institutsambulanz abgeklärt werden.

### Behandlungsbausteine

- › Fachärztliche und psychologische Diagnostik sowie Behandlung
- › Einzel- und Gruppenpsychotherapie auf verhaltenstherapeutischer Grundlage
- › Individuelle fachpflegerische Unterstützung
- › Ergotherapie
- › Bewegungstherapie
- › Entspannungsverfahren
- › Alltagskompetenztraining
- › Gedächtnistraining
- › Sozialberatung
- › Paar- und Angehörigengespräche

Die Zuweisung erfolgt entweder durch das behandelnde Krankenhaus oder durch Einweisung niedergelassener Ärzte mit Einweisungsschein. Zur Klärung der Aufnahmeindikation ist bei Bedarf auch eine vorherige Vorstellung in unserer Institutsambulanz möglich.

## Die ambulante Behandlung in der PIA (Psychiatrische Institutsambulanz)

Unsere Institutsambulanz richtet sich insbesondere an Menschen, die aufgrund der Art, Schwere und Dauer ihrer Erkrankung oder wegen zu großer Entfernung zu geeigneten Ärzten/ Psychotherapeuten kein ausreichendes ambulantes Behandlungsangebot finden.

Durch unser multiprofessionelles Therapeutenteam ist eine differenzierte und störungsspezifische Behandlung möglich.

Wichtige Ziele der Behandlung sind eine Vermeidung und Verkürzung von Krankenhausaufenthalten und eine bessere Teilhabe der Betroffenen am Leben.

