

## Behandlungsbausteine

Das Behandlungsangebot umfasst ein breites Spektrum von Therapien, die die psychische, körperliche und soziale Situation des einzelnen Patienten berücksichtigen:

- Fachärztliche und psychologische Diagnostik und Behandlung
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Kunsttherapie
- Yogatherapie
- Bewegungstherapie und Kommunikative Bewegungstherapie
- Entspannungstherapie
- Sozialtherapie
- Aggressionsbewältigungstraining
- Medikamentöse Behandlung
- Paar- und Angehörigengespräche
- Akupunktur/Aromatherapie

Eine Übersicht über den Wochenablauf erhalten Sie gerne persönlich auf telefonische Anfrage oder per E-Mail.



### Helios Hansekllinik Stralsund

Tagesklinik Innenstadt Stralsund  
für Psychiatrie und Psychotherapie

Knieperdamm 4  
18435 Stralsund

Anmeldung T (03831) 28-6417  
F (03831) 28-6527  
[psy-tagesklinik4.stralsund@helios-gesundheit.de](mailto:psy-tagesklinik4.stralsund@helios-gesundheit.de)  
[www.helios-gesundheit.de/stralsund](http://www.helios-gesundheit.de/stralsund)

#### IMPRESSUM

Verleger: Helios Hansekllinik Stralsund  
Große Parower Straße 47-53, 18435 Stralsund

Patienteninformation

## Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Helios Hansekllinik Stralsund  
Tagesklinik Innenstadt Stralsund



## Allgemeine Informationen der Tagesklinik

Als tagesklinische (teilstationäre) Therapieform erweitern wir das Spektrum der regional zur Verfügung stehenden Behandlungsmöglichkeiten für Menschen mit seelischen Erkrankungen in Stralsund. Ziel ist es, wohnortnah eine individuelle, dem Krankheitsbild und der aktuellen Lebenssituation der Patienten angepasste Therapie zu ermöglichen.

Wir sind ein multiprofessionelles Team aus:

- 2 Psychologischen Psychotherapeutinnen
- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- 3 Fachkrankenschwestern für Psychiatrie
- Ergotherapeutin
- Physiotherapeutin
- Sozialarbeiterin

Die Behandlung erfolgt von Montag bis Freitag zwischen 07:30 Uhr und 15:30 Uhr mit Ausnahme der gesetzlichen Feiertage. Bei Bedarf sind individuelle Terminplanungen nach vorheriger Absprache möglich.

In unserer Tagesklinik werden Patienten psychotherapeutisch, sozialtherapeutisch und nach Absprache medikamentös behandelt,

- für die eine ambulante Behandlung durch den niedergelassenen Therapeuten nicht mehr ausreichend und/oder
- für die eine vollstationäre Behandlung nicht bzw. nicht mehr notwendig ist.

## Die tagesklinische Behandlung

Wir bieten zentral in der Innenstadt von Stralsund 20 Behandlungsplätze in ansprechenden Räumlichkeiten und in einer Atmosphäre, in der sich die Patienten angenommen fühlen.

Durch den Behandlungsplan wird eine größtmögliche Reduktion von Beschwerden, die Stabilisierung der Befindlichkeit, eine Klärung von Problemen und Konflikten sowie eine stufenweise Reintegration in das soziale Umfeld – einschließlich beruflicher Perspektiven – angestrebt.

Die Behandlungsdauer wird individuell festgelegt und bewegt sich in der Regel zwischen 6 und 8 Wochen. Die Aufnahme und Behandlung erfolgt ausschließlich auf freiwilliger Basis.

Schwerpunktmäßig kommen Menschen mit affektiven Störungen wie Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen oder psychosomatischen Beschwerdebildern in die tagesklinische Behandlung.

Bei Vorliegen anderer Störungen wie Demenz, Intelligenzminderung, Psychose- oder primärer Abhängigkeitserkrankung ist möglicherweise die Behandlung in einer unserer speziell dafür ausgerichteten Tageskliniken angezeigt. Dies kann vor Aufnahme in unserer Institutsambulanz abgeklärt werden.

## Das Versorgungsgebiet

Die Tagesklinik ist für Patienten aus der Hansestadt Stralsund zuständig. Die Zuweisung erfolgt entweder durch Einweisung niedergelassener Ärzte mit Einweisungsschein oder durch Übernahme aus dem Krankenhaus. Zur Klärung der Aufnahmeindikation ist bei Bedarf auch eine vorherige Vorstellung in einem ambulanten Gespräch möglich.

Kostenträger sind die Krankenkassen, eine eventuelle Fahrkostenübernahme ist vor dem Klinikaufenthalt mit Ihrer Krankenkasse abzuklären.

Für ein ambulantes Vorgespräch ist eine Überweisung durch einen niedergelassenen Arzt erforderlich.

