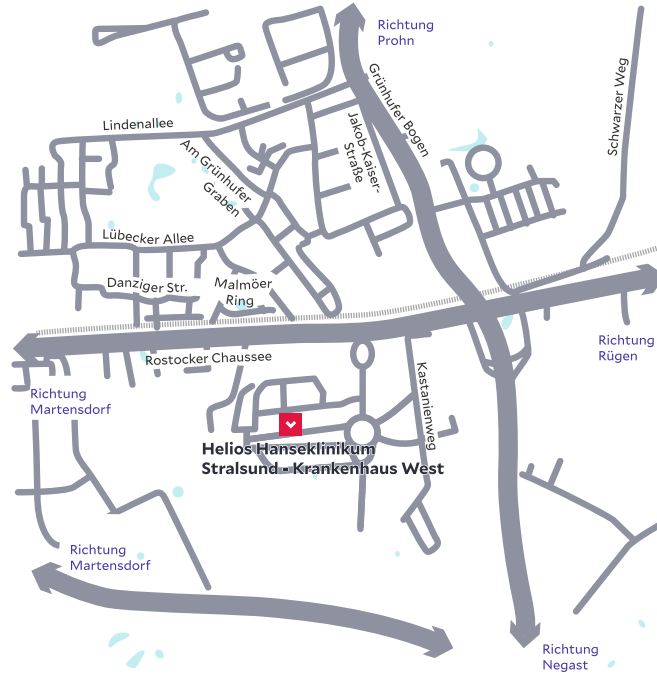


Das Behandlungsspektrum

Wir behandeln das gesamte Spektrum von psychischen Erkrankungen. Ziel der Behandlung ist die Lösung der Entwicklungsaufgaben auf dem Weg zum Erwachsensein, wie

- Entwicklung einer stabilen persönlichen Identität
- Erreichen finanzieller und emotionaler Unabhängigkeit
- Entwicklung und Verfolgung eines eigenen Lebensentwurfes
- tragfähige Beziehungen zu Gleichaltrigen
- Fähigkeit zu Intimität und Partnerschaft



Patienteninformation

Tagesklinik für Adoleszenz-Psychiatrie

Helios Hansekl. Stralsund

Helios Hansekl. Stralsund

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Tagesklinik für Adoleszenz-Psychiatrie

Rostocker Chaussee 70, Haus 6
18437 Stralsund

T (03831) 45-3110
F (03831) 45-3115
T Institutsambulanz (03831) 45-3130
psy-tk-adoleszenz.stralsund@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/stralsund

IMPRESSUM
Verleger: Helios Hansekl. Stralsund
Große Parower Straße 47-53, 18435 Stralsund

© maxpress HEL-STRAL-18-094



Tagesklinik und Institutsambulanz für Adoleszenzpsychiatrie

Die Tagesklinik

Wir behandeln Menschen im Alter zwischen 18 und 23 Jahren mit Entwicklungskrisen auf dem Weg zum Erwachsensein sowie junge Mütter mit seelischen Problemen und Schwierigkeiten im Kontakt mit ihren Kleinkindern (0-3 Jahre). Dafür stehen 15 Therapieplätze zur Verfügung. Die Behandlung erfolgt von Montag bis Freitag von 08:00 bis 15:30 Uhr. Die Abende, Nächte, Wochenenden und gesetzlichen Feiertage verbringen Sie an Ihrem Lebensmittelpunkt.

Das Behandlungsspektrum

Wir behandeln Angst- und depressive Erkrankungen, psychosomatische Störungen einschließlich Essstörungen, Zwangserkrankungen sowie begleitenden Suchtmittelmissbrauch, die allesamt einen Entwicklungsstillstand bedingen können. Ein Schwerpunkt in der Eltern-Kind-Behandlung liegt in der Interaktionsdiagnostik und -therapie.

Behandlungsziele

In der Anfangsphase werden gemeinsam mit Ihnen individuelle Ziele vereinbart. Der Schwerpunkt liegt dabei in der Auflösung der Entwicklungsblockade, die aktuell das persönliche Weiterkommen behindert.



Behandlungsbausteine

- fachärztliche und psychologische Diagnostik
- Gruppen- und Einzelpsychotherapie auf tiefenpsychologischer und/oder verhaltenstherapeutischer und systemischer Grundlage
- Ergotherapie
- Sporttherapie
- Kunsttherapie
- Soziotherapie
- Entspannungsverfahren
- Alltagskompetenztraining
- Konzentrationstraining
- erlebnisorientierte Therapie
- individuelles Skilltraining

Behandlungsdauer

Die Behandlungsdauer wird individuell vereinbart. In der Regel ist zur Erreichung der Therapieziele ein Zeitraum von 12 Wochen erforderlich, eine kürzere oder längere Behandlungsdauer ist möglich. Ist eine längerfristige psychotherapeutische Behandlung indiziert, besteht die Möglichkeit, diese im Rahmen

mehrerer tagesklinischer Behandlungsphasen mit ambulanten Intervallen dazwischen zu realisieren. Weiterhin haben wir über das Adoleszentennetzwerk eine Vielzahl von Ansprechpartnern, die Sie auch nach Entlassung aus der tagesklinischen Behandlung bei Ihrer Weiterentwicklung unterstützen können. Zusätzlich betreuen wir in Kooperation mit dem Kreisdiakonischen Werk eine Wohngruppe für junge Erwachsene mit, wo wir Sie in Ihrer Entwicklung der Selbstständigkeit unterstützen können.

Unser Team

- Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
- zwei Psychotherapeuten
- eine Krankenschwester
- eine Erzieherin
- ein Fachpfleger
- eine Ergotherapeutin
- eine Sozialpädagogin
- eine Sporttherapeutin

Die Institutsambulanz

In unserer Institutsambulanz für junge Menschen zwischen 18 und 23 Jahren können Sie ambulante Behandlungstermine für eine individuelle Diagnostik und Therapie vereinbaren, wobei ein Ziel ist, Krankenhausaufenthalte zu vermeiden. Hierfür ist ein Überweisungsschein des Hausarztes oder eines niedergelassenen Facharztes erforderlich.