



## Helios Hansekllinikum Stralsund

Institutsambulanz Stralsund  
Haus Löwenherz, Haus 15

Krankenhaus West  
Rostocker Chaussee 70  
18437 Stralsund

T (03831) 45-2655  
F (03831) 45-2605  
kinder-jugendpsychiatrie.stralsund@  
helios-gesundheit.de

IMPRESSUM  
Helios Hansekllinikum Stralsund GmbH,  
Große Parower Straße 47-53, 18435 Stralsund

© maxpress - HEL-STRA-24-0364



Bildquelle: Pixabay

# Eltern- und Säuglings- sprechstunde

In der ambulanten Sprechstunde erhalten junge Familien durch unsere Expert:innen beratende als auch psychotherapeutische Unterstützung für einen harmonischen Alltag.

## Liebe Eltern,

Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit verlaufen leider nicht immer so harmonisch wie wir es uns wünschen. Ängste, überwältigende Geburtserfahrungen, ein untröstlich weinendes Baby, Schlafprobleme oder Sorgen um die Entwicklung des Kindes bestimmen manchmal den Alltag.

Die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie – psychotherapie und -psychosomatik bietet eine ambulante Sprechstunde für junge Familien zu folgenden Themen an:

- Unterstützung von Eltern und deren Babys, die viel weinen und schwer zu trösten sind
- Begleitung von Eltern und Babys, die überwältigende Geburts- und Trennungserfahrungen verarbeiten wollen
- Begleitung von Eltern, die chronisch erschöpft und überfordert sind
- Hilfe für Eltern, die ablehnende und gewaltvolle Impulse gegenüber ihrem Kind verspüren
- Unterstützung von Eltern, deren Säuglinge oder Kleinkinder nur wenig oder sehr unruhig schlafen
- Unterstützung für Eltern, denen es schwer fällt eine Bindung zu ihrem Baby aufzubauen.

Das Angebot hat sowohl beratende als auch psychotherapeutische Elemente. Es fließen Ansätze aus der Tiefenpsychologie, der Achtsamkeit und der bindungsbasierten Körperpsychotherapie mit ein. Ziel dabei ist die nachhaltige Unterstützung der emotionalen Bindung zwischen Eltern und ihren neugeborenen Kindern.

Es ist speziell für Krisen im Wochenbett ausgelegt und kann bis ins Kleinkindalter angewendet werden.

*Die Terminvereinbarung findet über unsere Institutsambulanz unter (03831) 45-2655 statt. Sie brauchen die Chipkarte Ihres Kindes und einen Überweisungsschein aus der kinderärztlichen Praxis.*

Es werden erstmal drei Termine vereinbart und dann schauen wir weiter welche Unterstützung es noch braucht. Die Terminvereinbarung für die 50 bis 90minütigen Besprechungen werden individuell besprochen.

Manchmal reichen einzelne Krisenberatungen nicht aus, um die liebevolle Verbindung von Eltern und ihren Babys wieder in Schwung zu bringen. Gerade nach sehr schwierigen Starts durch belastende Geburten, längeren Trennungen nach der Geburt oder längeren Klinikaufenthalten braucht es eine tiefer gehende Eltern-Baby-Therapie, in der diese frühen Wunden der Lebenszeit verarbeitet werden können. Bei Fragen sprechen Sie uns einfach an, wir möchten Sie gerne bei diesem besonderen Lebensabschnitt unterstützen.

Mit freundlichen Grüßen

**Dr. med. Marike Merkel**

Zertifizierte Eltern- Säuglings/Kleinkindkörperpsychotherapeutin (ZePP Bremen)

**Dipl.-Päd. Anna Stockinger**

Zertifizierte Eltern-Säugling-Kleinkind-Psychotherapeutin (IPU Berlin)

I.B.T-Therapeutin