

„Alles Leben ist Bewegung.
Dort wo Bewegung gestört ist,
beginnt Krankheit.“

Andrew Taylor Still

- Bobath-Therapie
- Manuelle Trainingstherapie (MTT)
- PNF-Therapie (Propriozepptive Neuromuskuläre Fazilitation)
- Gartentherapie
- Kinesio-Taping

Unser Team betreut Sie im stationären und oder teilstationären und ambulanten Setting unter anderem in der Sporttherapie.

Rückfragen beantworten wir Ihnen gerne unter T (03831) 45-3334 oder per Email unter physiotherapie-west.stralsund@helios-gesundheit.de.



Ergotherapie in der Erwachsenenpsychiatrie

Die Betätigung und Auseinandersetzung mit der eigenen Person mittels verschiedener Therapieverfahren ist Gegenstand der Ergotherapie.

Die Basis therapeutischer Prozesse sehen wir in einem geschützten Rahmen, in dem sich der Patient angenommen und aufgehoben fühlen kann.

Wir geben ihm die Möglichkeit, inneres Erleben und eigene Reaktionsweisen wahrzunehmen, auszudrücken und ein Bewusstsein dafür zu entwickeln.

Als wertvoll erachten wir eine gruppenorientierte, interaktionelle Therapieform.

Angepasst an die Bedürfnisse des Patienten ist der Kontakt auch in Einzeltherapie möglich.

Mit dem Einsatz unserer zur Verfügung stehenden Medienvielfalt und Therapieverfahren zielen wir auf die Eigenaktivierung und Selbstwirksamkeit unserer Patienten ab.

Wir geben Raum für die Entwicklung von Bewältigungsstrategien, für das Erfahren von Selbstregulation und der Stärkung des Selbstbewusstseins.

Unser Therapieangebot

- kreativ-gestalterische Angebote
- interaktionelle, kompetenz- und ausdruckszentrierte Angebote
- Projektgruppen
- Arbeitstherapie, auch im teilstationären Rahmen
- computergestütztes Hirnleistungstraining
- Imagination
- Achtsamkeit
- Angebote der sensorischen Integration
- Kunsttherapie

Weitere Informationen erhalten Sie von uns unter T (03831) 45-3063.



Helios Hansekllinikum Stralsund

Leitung Ergotherapie und Physiotherapie
Marlen Hannemann

Rostocker Chaussee 70
18437 Stralsund

T (03831) 35-3331
marlen.hannemann@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/stralsund

IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Stralsund
Große Parower Straße 47-53 · 18435 Stralsund

© maxpress: HEL-18-088





Unser Behandlungskonzept – der ganzheitliche Ansatz

In der Ergotherapie und Physiotherapie sehen wir den Patienten ganzheitlich mit all seinen entwickelten Basissinnen (Wurzeln), Fernsinnen und all seinen Fähigkeiten und Fertigkeiten (Ästen). Diese Ganzheitlichkeit ist die Grundlage für jede Therapie. Durch Handeln und Behandeln verhelfen wir dem Patienten (Baum) zu stärkeren Ästen und einem volleren Blattwerk. Jeder Mensch ist abhängig und geprägt von seinen komplexen Beziehungen zwischen sich und der Umwelt, seinen Aktivitäten und seinem Platz in der Gesellschaft (Sonne).



Willkommen im Bereich Fachtherapie der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Die Fachtherapien sind ein wichtiger Bestandteil des Therapiekonzeptes in der stationären, teilstationären und ambulanten Behandlung von Kindern und Jugendlichen.

Unsere Stärken liegen in der Spezialisierung und in der langjährigen Erfahrung in der Arbeit mit den jungen Patienten und deren Familien.

In schwierigen sensomotorischen, emotionalen und sozialen Entwicklungsphasen ermöglichen wir den Kindern neue Entwicklungsschritte und helfen ihnen, eine größtmögliche selbstständige Handlungskompetenz im Alltag zu erlangen.

Die jungen Patienten nehmen je nach Verordnung des fallführenden Therapeuten an der Ergotherapie, Physiotherapie, Tanz- und Bewegungstherapie und Logopädie teil.

Im Rahmen der Ergotherapie bieten wir folgende Therapiemöglichkeiten an:

- Entwicklungsdiagnostik und -förderung
- Ausdruckszentriertes, kreatives Arbeiten
- Handlungsorientierte, kompetenzzentrierte Angebote
- Interaktionsangebote, themenzentrierte Projektgruppen
- Wahrnehmungsorientierte Therapie
- Familientherapie, Eltern-Kind-Therapie
- Arbeitstherapie für Jugendliche
- Alltagspraktische Tätigkeiten

Der Fachbereich Physiotherapie umfasst:

- Einzel- und Gruppentherapien
- Diagnostik
- Bewegungsangebote
- Rückenschule
- Neurophysiologische Behandlung nach Vojta
- Manuelle Therapie
- Verschiedene Entspannungsangebote
- Yoga
- Kommunikative Bewegungstherapie
- Therapeutisches Klettern
- Eltern-Kind-Interaktion

Wir arbeiten eng mit den Eltern und anderen Bezugspersonen zusammen und stehen im lösungsorientierten Austausch mit Psychologen, Ärzten, Sozialpädagogen, Lehrern und der Bezugspflege.

Für weitere Informationen können Sie uns unter der T (03831) 45-2666 erreichen.

Physiotherapie im Krankenhaus West: Was heißt das?

Unsere physiotherapeutischen Behandlungskonzepte und Techniken kommen auch in der Psychiatrie in Einzel- und Gruppenbehandlungen zum Einsatz. Sie helfen, nachweislich in Studien belegt, Begleitsymptome psychiatrischer Erkrankungen zu reduzieren oder zu beseitigen.

In den Behandlungen geht es unter anderem um die Verbesserung der Körperwahrnehmung, um die Minderung von Angst sowie innerer und muskulärer Spannung. Außerdem zielt unsere Arbeit auf die Verbesserung der Atmung, aber auch auf allgemeine Mobilisation und Aktivierung ab.

Ebenso können wir Beschwerden aus anderen medizinischen Fachbereichen wie der Orthopädie, Chirurgie, Gynäkologie, Neurologie und Inneren Medizin hier entsprechend individuell behandeln.

Zu unserem standardisierten Physiotherapieverfahren sind wir zusätzlich spezialisiert auf:

- Nordic Walking
- Therapeutisches Klettern
- Kommunikative Bewegungstherapie
- Akupunktur
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Traktionstherapie
- Entspannungsverfahren (PMR, Autogenes Training, Konzentrative Entspannung)