

Ihr behandelnder Arzt



Dr. med. Christian Lau

Facharzt für plastische
und ästhetische Chirurgie
Facharzt für Chirurgie

Straffen und Formen des Körpers

Schlaffe Haut und Hautüberschuss können das eigene Körperempfinden und die persönliche Zufriedenheit stark beeinträchtigen. Es entstehen aber auch oft Einschränkungen der Bewegung oder Entzündungen in den entstandenen Hautfalten.

Egal ob durch Alterung, nach Schwangerschaft oder durch massiven Gewichtsverlust, unser Angebot bietet Straffungsoperationen, die die Körperform und die Funktion nachhaltig verbessern.

Neben Operationen der weiblichen und männlichen Brust sind dies vor allem Straffungen an Bauch, Flanken, Gesäß sowie Armen und Beinen, für die verschiedenste OP-Techniken zur Verfügung stehen.

Terminvereinbarungen über das Sekretariat:

Fanny Gauger
T (03831) 35-1880
plastische-chirurgie.stralsund@
helios-gesundheit.de

Sprechstundenzeiten in Pantelitz:

montags 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr
dienstags 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

und nach Vereinbarung
Schwarzer Weg 7
18442 Pantelitz

Helios Hansekllinikum Stralsund

Klinik für Allgemein-, Visceral-, Thorax-,
Gefäß- und Plastische Chirurgie
Prof. Dr. med. habil. Prof. h.c. M. Birth

Große Parower Straße 47-53
18435 Stralsund

T (03831) 35-1880 (Sekretariat)
F (03831) 35-1885

plastische-chirurgie.stralsund@
helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/stralsund

IMPRESSUM
Verleger: Helios Hansekllinikum Stralsund GmbH
Große Parower Straße 47-53, 18435 Stralsund

Patienteninformation

Operationen zur Straffung und Körperformung

Helios Hansekllinikum Stralsund



© maxpress: HEL-STRA-21-243



Liposuktion (Fettabsaugung)

- Risikoarme Möglichkeit, Fettdepots an „Problemzonen“ zu entfernen
- Verbesserung der Körperform
- Alleinige Anwendung oder in Kombination mit z. B. Straffungsoperationen oder Lipofilling (Eigenfettbehandlung)
- An fast allen Körperregionen anwendbar

Straffung von Gesäß und Flanken

- Aufrichten des Gesäßes bei erschlaffter Haut
- Spätere Narbe horizontal am Rücken auf der Höhe des Hosenbunds
- Kombination mit Abdominoplastik möglich als so genanntes *Unteres Bodylift*
 - Straffung von Bauch, Flanken und Gesäß
 - Anwendung der Tumescenz-Lösung
 - Narbe einmal um den ganzen Rumpf
 - Meist mehrzeitig

Straffung der Arme und Beine

- Straffungsoperation in Kombination mit Liposuktion zum Schutz von Gefäßen, Nerven und Lymphbahnen
- **Oberschenkel:**
 - Meist an der Innenseite
 - Vertikale Narbe, die ggf. L-förmig in die Leiste oder ggf. über das Knie erweitert werden muss
- **Oberarme:**
 - Schnittführung und spätere Narbe an Innen- oder Hinterseite
 - Eventuell sinnvoll, die Straffung in die Achsel und den seitlichen Brustkorb zu erweitern

Straffung von Bauch und Flanken

- *Abdominoplastik* = operative Möglichkeit zur Straffung der Bauchweichteile mit Entfernung von Haut und Unterhautfettgewebe
- Mögliche Kombination mit *Liposuktion* zum Angleichen der umliegenden Körperpartien
- So genannte *Tumescenz-Lösung* hilft bei einer blutarmen OP und bei der Reduktion von post-operativen Schmerzen
- Verlegen des Bauchnabels an seine natürliche Position
- Spätere Narbe horizontal auf der Höhe des Hosenbunds, eventuell ist eine vertikale Narbe erforderlich je nach Umfang des zu straffenden Gewebes
- Vorausgehende, genaue Planung besonders wichtig

Eine Straffungsoperation ist in der Regel ein **großer chirurgischer Eingriff**, der einige Tage stationären Aufenthalt im Krankenhaus voraussetzt. Außerdem muss nach der Operation für mehrere Wochen entsprechende **Kompressionswäsche** konsequent getragen werden, um den Erfolg der OP zu gewährleisten.

Gern beraten wir Sie auch zu einer möglichen **Kostenübernahme** durch Ihre Krankenkasse.