

# Erste Hilfe kann Leben retten

Erste-Hilfe-Kurse im Helios Klinikum Siegburg



# Erste Hilfe-Kurse im Helios Klinikum Siegburg

## Erste Hilfe-Kurse im Helios Klinikum Siegburg

Ein Notfall kann jederzeit passieren: Eine Person sackt in sich zusammen, liegt regungslos am Boden und ist nicht ansprechbar – plötzlicher Herzstillstand. Was nun? Viele Menschen haben Hemmungen mit der Wiederbelebung zu beginnen, aus Angst, etwas falsch zu machen. Dabei ist Helfen einfach! Trauen sich die Anwesenden sofort nach dem Herzstillstand eine Herzdruckmassage durchzuführen, stehen die Chancen gut, dass sie den Spontankreislauf des Körpers wieder in Gang setzen. In diesen Fällen verdoppelt sich die Überlebensrate.

## Kurse für Privatpersonen und Firmen

Wir bieten daher Erste-Hilfe-Kurse an. Sie richten sich an Privatpersonen und Mitarbeitende in Unternehmen, die bei Bedarf auch am Arbeitsplatz durchgeführt werden können. Auf dem Kursplan stehen neben Wiederbelebungsmaßnahmen auch thermische Notfälle, das richtige Verhalten bei Vergiftungen und Verbrennungen, das Absichern einer Unfallstelle sowie die Wundversorgung. Gezeigt wird, wie Handgriffe im Notfall richtig sitzen. Der Erste-Hilfe-Kurs setzt sich zusammen aus 9 Unterrichtseinheiten, das entspricht ca. 8 Stunden (inkl. Pause). Wir sind durch die Berufsgenossenschaft dazu ermächtigt, Aus- und Fortbildungen in Erster Hilfe durchzuführen. Daher sind alle Schulungen offiziell anerkannt (QSEH Nr. 8.1308). Eine regelmäßige Auffrischung der Erste-Hilfe-Kenntnisse ist zwar für bestimmte Berufsgruppen vorgeschrieben, aber nicht für die Bürger allgemein.

**Wir halten es für sinnvoll, die lebensrettenden Kenntnisse alle 2-3 Jahre aufzufrischen.**



### Ansprechpartner:

**Sven Bourauele**

T (02241) 18 7882

[sven.bourauele@helios-gesundheit.de](mailto:sven.bourauele@helios-gesundheit.de)



### Informationen und Termine auf einen Blick:

Erste Hilfe-Kurs | Helios Klinikum Siegburg

[helios-gesundheit.de](http://helios-gesundheit.de)