

# PfiFf – Pflegekurse für Angehörige 2024

3-tägiger Kompaktkurs (insgesamt 9 h)

oder

2-tägiger Kompaktkurs (insgesamt 9 h)

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| 16./17./18.01  | 08:45–11:45 Uhr |
| 16.02.         | 17:00–20:00 Uhr |
| 17.02.         | 09:00–15:00 Uhr |
| 05./06./07.03. | 16:00–19:00 Uhr |
| 09./10./11.04. | 08:45–11:45 Uhr |
| 24.05.         | 17:00–20:00 Uhr |
| 25.05.         | 09:00–15:00 Uhr |
| 11./12./13.06. | 16:00–19:00 Uhr |
| 03./04./05.09. | 08:45–11:45 Uhr |
| 11.10.         | 17:00–20:00 Uhr |
| 12.10.         | 09:00–15:00 Uhr |
| 03./04./05.12. | 08:45–11:45 Uhr |



## Anmeldung

Bitten melde sie sich bis spätestens fünf Werktage vor Kursbeginn an.  
PfiFf-Telefon: (0385) 520-4194  
pfiff.schwerin@helios-gesundheit.de



## Ihre Ansprechpartner

**Ira Glüder** / Examierte Krankenschwestern (rechts)  
**Philipp Kavonen** / Examinierter Altenpfleger (links)  
E-Mail: pfiff.schwerin@helios-gesundheit.de



**PfiFf-Telefon: (0385) 520-4194**

## Kooperation

Das Angebot „PfiFf – Pflege in Familien fördern“ ist ein Projekt der AOK Nordost.



## Rufen Sie uns gern an:

Ira Glüder / Examierte Krankenschwestern und  
Philipp Kavonen / Examinierter Altenpfleger

**Telefon (0385) 520-4194**

## Helios Kliniken Schwerin

Wismarsche Straße 393-397, 19055 Schwerin

## Ort der Kurse und Trainings

Helios Kliniken Schwerin  
**Haus 19, Eingang A (Geronthopsychatrie)  
und dann im Keller Simulationsraum**

PfiFf-Telefon:(0385) 520-4194  
www.helios-gesundheit.de/schwerin

## IMPRESSUM

Verleger: Helios Kliniken Schwerin GmbH  
Wismarsche Straße 393-397 · 19055 Schwerin  
Druck: Flyeralarm GmbH  
Alfred-Nobel-Straße 18 · 97080 Würzburg

 **Helios Kliniken Schwerin**

# PfiFf – Pflege in Familien fördern

Servicecenter für Angehörige



**Kostenfreie  
Pflegekurse  
2024**



## Pflege zu Hause – wie schaffe ich das?

- Ihr/e Angehörige/r ist erkrankt und Sie möchten sie/ihn zu Hause versorgen und ihr/ihn pflegerisch unterstützen?
- Sie wissen noch nicht genau, was Sie erwartet und sind sich nicht sicher, ob Sie dieser Aufgabe gewachsen sind?
- Sie pflegen bereits eine/n Angehörige/n und wollen Ihr Wissen um Pflegetechniken erweitern und Erfahrungen austauschen?
- Sie werden perspektivisch eine/n Angehörige/n pflegen und möchten sich grundlegende Pflegetechniken aneignen?

**Dann laden wir Sie herzlich ein, sich von erfahrenen Fachkräften beraten und schulen zu lassen.**

Fürsorge und Pflege eines Angehörigen stärken

### Wir bieten ...

- Pflegekurse (9 Stunden über 3 Tage)
- Individuelle Pflegetrainings während des Krankenhausaufenthaltes Ihrer/s Angehörigen
- In Zusammenarbeit mit den Pflegestützpunkten
- den Aufbau eines Pflegenetzwerkes aller an der Versorgung Beteiligter
- **Gesprächsrunden** für Angehörige an.
  - jeden 3. Montag im Monat
  - jeweils von 9:30 bis 11:00 Uhr
  - Infos und Anmeldung: (0385) 520-4194

### Unser Angebot kann ...

- Sie in der neuen Lebenssituation „Fürsorge und Pflege eines Angehörigen“ stärken.
- Sie vertraut machen mit Pflegetechniken, die die häusliche Versorgung erleichtern und den eigenen Körper schonen.
- Sie informieren über das vielfältige Angebot von Pflegehilfsmitteln und ihrer Anwendung.
- Ihnen pflegerisches Grundlagenwissen vermitteln.
- Ihnen helfen, krankhafte Veränderungen des Pflegebedürftigen frühzeitig zu erkennen.
- Sie sensibilisieren für den Umgang mit den eigenen Kräften und Möglichkeiten.

### Inhalte der Pflegekurse

- Anleitung zur grundpflegerischen Versorgung
- Mobilisation (Förderung und Erhaltung der Bewegungsfähigkeit)
- Lagerung (zielgerichtete Positionierung eines Pflegebedürftigen)
- rückschonendes Arbeiten
- Inkontinenzversorgung
- vorbeugende Maßnahmen bei eingeschränkter Bewegung
- Umgang mit Hilfsmitteln
- Umgang mit Demenz

### Pflege: Beratung, Trainings, Schulungen

Bei den täglichen Pflegetätigkeiten am erkrankten Angehörigen erfahren Sie Anleitung und Hilfe für zu Hause. Direkt am Patientbett werden Sie mit den erforderlichen Pflegetechniken und Pflegeverrichtungen vertraut gemacht und erhalten die Möglichkeit, diese selbst unter Anleitung zu erproben. Eine erfahrene Fachkraft ist dabei Ihr/e persönliche/r Betreuer/in.

### Organisatorisches

#### Anmeldung

Bitten melde sie sich bis spätestens fünf Werktage vor Kursbeginn an.  
PfiFF-Telefon: (0385) 520-4194  
pfiff.schwerin@helios-gesundheit.de

#### Ort der Kurse und Trainings

Helios Kliniken Schwerin  
Haus 19, Eingang A (Geronthopsychatrie)  
und dann im Keller Simulationsraum

#### Teilnehmerzahl

Ab 5 bis maximal 12 Teilnehmer:innen

#### Teilnahmegebühr

Sämtliche Leistungen (Beratungsgespräche, Pflegetrainings, Pflegekurse) sind für die Teilnehmer/innen kostenfrei und unabhängig von Ihrer Kassenzugehörigkeit.

#### Hygieneregeln

Der Helios Hygieneplan orientiert sich an der aktuellen LVO MV, die für die Teilnahme an Veranstaltungen geknüpft ist.