

Ebeveyn bilgisi

Yenidođan Bebek bakımı

Helios Hastahanesi Salzgitter

” Tebrikler!

Sevgili ebeveynler,

Yeni doğan çocuğunuz için sizi canıgönülden kutluyoruz!

İleri sayfalarda yeni doğan çocuğunuzun bakımı ve erken teşhisler ile ilgili bilgiler bulabilirsiniz.

Fakat bu broşür kesinlikle kişisel görüşmeler yerini dolduramaz. Sorularınız veya emin olmadığınız konular olursa, Doğum yardımı veya Çocuk Polikliniği'ne danışmaktan tereddüt etmeyiniz.

Helios Hastahanesi Salzgitter Çocuk ve Genç Polikliniği ekibiniz.

Erken teşhisler

Erken teşhis hizmetleri Almanya'da tüm çocuklar için sunulur. Hamilelik tedbirleri gibi, Çocuk erken teşhisleri özellikle bu uygulamalar için oluşturulmuş defterde kaydedilir, **'sarı defter'**. Bu defter çocuğunuza uzun bir süre eşlik edecek. Lütfen bu defteri ileride aşı defteri ve Sigorta kartınız ile tüm randevularınıza getirin. Burada çocuğunuz hakkında tüm önemli bilgiler kısaca toplanmış ve bu sayede Acil ünitesindeki doktor hızlıca bilgilenebilir.

Doğumdan hemen sonra ön teşhis U1 doğumhane'de uygulanır. Şifrelenmiş şekilde Anne kimliğinin yanı sıra defterde doğum ile tüm temel bilgiler bulunur. Örneğin APGAR rakamı. Bu rakam çocuğun rahim dışı hayata uyum sağlayabilme durumunu özetler. 10 puan en yüksek rakam olup, 7 ve üstü rakamlar normal teşhis olur.



U2 Ön teşhisi (genelde halen hastahanedeyken) çocuk hekimi tarafından uygulanır. Bunu takip eden tüm teşhislerde bir çocuk hekimi tarafından uygulanmalıdır. Çocuk hekimleri çocuğunuz ve çocuk gelişimi için uzman kişilerdir.

U2 için bedensel bilgiler tekrar bulunuyor defterde. Ayrıca boş alana olası ultrason sonuçları girilebilir. Kontrol eden doktor, 'kısa mektup' yazabilir ve bu sayede devam kontrolleri uygulayan doktor için teşhisler daha rahat bulunabilir.

Metabolizma test kartı:

Burada metabolizma testi uygulandığı belirtilir. Metabolizma testinde sorgulanan hastalıklar için lütfen Screening laboratuvarının bilgi broşürünü okuyun. Metabolizma testinde irsi hastalıklar kontrol edilir ve bunların ağırlıkları basit müdahaleler sayesinde azaltılabilir ki, çocuğun ileride engelli olma ihtimali düşürülür.

İlave kontrol olarak U2 esnasında duyma testi uygulanır. Testte sıra dışı sonuçlar çocuğun işitme kanalında kalmış cenin suyundan kaynaklı olabilir. Lütfen sıra dışı bir duyma testinde kesinlikle ilave kontrol randevusu alın, örneğin Helios Salzgitter Hastahanesi Çocuk Polikliniği'nde Anna hemşire'den (doğum sonrası ilk on gün içinde).



U3 Ön teşhisi'nde fiziksel kontrolün yanı sıra kalça ultrasonu yapılır. Lütfen sigortanın masrafları sadece ilk dört ve beş hafta içinde karşıladığını dikkate alın. Ön görülen zaman tablosunun uygulanması bu nedenle önemli. Genelde ultrason kendi çocuk hekiminiz tarafından yapılır. Çocuk hekiminiz bu uygulamayı yapamıyorsa, ortopedi'ye sevk edileceksiniz.

U3 kapsamında çocuk hekiminiz sizinle ikinci ay sonrası aşıları görüşecek.

Bu aşılar çocuğunuzu hayati tehlike oluşturacak hastalıklardan korur ve onlarca yıldır uygulanır. Bu uygulama sayesinde çocuğunuzu etkili ve güvenli bir şekilde korumuş olacaksınız.



Vitaminler

Anne sütü veya bebek başlangıç maması çoğu temel vitaminleri içerir. Fakat iki vitamin ikisinde de bulunmaz ve bu yüzden ek vitamin bilşimi verilir.

U1, U2 ve U3 kontrollerine çocuğunuz K Vitamini alır. K Vitamini kan dolaşımı için önemlidir. Erken uygulama yeni doğanda beyin kanamalarını önler. K Vitamini böbrekte depolanır ve üç defa verilmesi ek gıda verilme süresine kadar yeterli olacaktır.

Doğum sonrası 5. günde çocuğunuz her gün 500 iE D Vitamini almalı. **D Vitamini** sütte bulunan kalsiyumun kemiklere katılmasını sağlıyor ve bu sayede Raşitizmi önler. D Vitamini en az bir yaşına kadar her gün

verilmelidir. Sonra bir nevi beslenerek alınır, bir nevi de yeterli güneşlenme ile vücut kendiliğinden geliştirir. Bu yüzden kış içinde bir yaşını tamamlayan çocuklar D Vitaminini kış boyunca alırlar.

Hastahane çıkışında sizlere D Vitamini ve **Flüor** veriyoruz. Flüor diş minesine eklenir ve diş çürüklerine karşı korur, dişler henüz çene içinde olsalarda. İlk diş çıktığında flüor içeren diş macunu kullanın. Çocuğunuza fazla flüor vermemek için çocuk hekiminiz sizlere flüor içermeyen D Vitamini verecektir.



Besleme

Çocuk için en doğal besin **Anne sütüdür**. Anne sütü hakkında tüm sorularınız için Anne-Çocuk Bölümünde Emzirme danışmanımız yardımcı olacaktır.

Anne sütü ile besleme mümkün değilse veya yeterli olmayacak ise, lütfen **Başlangıç gıdası** alın.

Bu gıda anne sütüne en yakın olandır. Birinci veya ikinci derece beslemeye geçiş genelde gerekli değildir.

Siz, eşiniz veya bebeğinizin kardeşleri nörodermatit, saman nezlesi veya alerjik astım geçirdiyse, **hipoalerjen beslenme** (HA beslenme) en uygunu olacaktır.

Çocuğun uyku ortamı

Çocuğunuzun güvenliğini yükseltmek adına lütfen bu konuları dikkate alın. Kuralları uygularsanız çocuğunuzun ani bebek ölümü riski nerdeyse sıfırlanır.

1. Sırt üstü yatış::

Mevcut bilime göre sırt üstü yatış çocuğunuz için en güvenli pozisyon. Çocuğunuz yanınızda ise tabii ki karın üstü ve yanlamasına durup, size sarılabilir. ,Düz kafatası'nı engellemek için her gün karın üstü bulunup sizin ile oynaması uygun olur (,tummy time').

Çocuk için araç koltuğu araç içinde oturtmak için en güvenli yöntemdir fakat araç dışında çocuğunuzun bulunması için kullanılmaması gerekir. Çocuğunuz bebek arabasında, taşıma sepetinde veya en basidi kolunuzda taşınabilir.

2. Doğru bebek yatağı

Çocuğunuzun kendi yatağı olması doğru olacaktır. Genelde bebek yatağının ebeveynlerin yatak odasında bulunması mantıklı oluyor. Çocuk ebeveynlerini duyuyor ve bu sayede daha rahat, daha düzgün nefes alıp vererek uyuyor.

Çocuğunuz sizinle aynı yatakta yatmamalı. Çocuk altınızda veya yorgan altında boğulabilir. Yorgan altında veya sizlerin vücut ısınız sayesinde aşırı ısınabilir ve nefes almayı bırakabilir. Yatağında çocuğunuz bir uyku tulumunda yatmalı. Aksi takdirde baş yastığı, battaniye veya ,yuvacık' olarak bilinenler tehlike oluşturabilir.

Koyun yünlü yorgan veya postlar çocuğunuzun aşırı ısınmasına yol açabilir ve bu sayede de nefes almasını sağlayabilir. Bu yüzden yatak odası çok sıcak olmamalı (18-20°C civarı genelde yeterli oluyor).

3. Dumansız

Çocuğun bulunduğu ortamda ve evde de sigara içilmemeli. Solunan, soğuk duman olsa bile bebeklerin ölüm riskini ciddi anlamda artırır. İlerde enfeksiyon riskini ve çocuk yaşta astımı yükseltir.

Vücut Isısı / Ateş

Çocuğunuzun normal vücut ısısı rektal ölçümde 36,6 ile 37,5°C arasındadır. Çocuğunuz 38,5°C derece üstüne çıkarsa **ateşi** vardır. İlk üç ay içinde hayati tehlike içeren bir hastalığın göstergesi olabilir. Lütfen ilk üç ay içinde ateşi çıkan bebeğiniz ile derhal acil bölümümüze gelin.

Dördüncü ay sonrası ateş artık çok yüksek bir tehlike değildir. Artık ateşi olduğunda sürekli gittiğiniz çocuk hekimine gitmeniz yeterli olacaktır. Bebekler ne üşümeli ne de terlemeli. İki durumda çocuk için sağlık açısından iyi değildir.

Çocuğunuzun elleri ve ayakları soğuk ise (eller ve/veya ayaklar genelde mavileşir) ve hatta burnu soğuk ise, **üşüyordur**. En iyisi çocuğunuza kendi giysilerinizden bir kat fazla giydirin. Çoğu zaman ufak bir bere faydalı oluyor.

Çocuğunuz **terliyor** ise kafası kızarır ve ensesi terli olur. Çoğu zaman beresini veya bir kat giysisini çıkarmak yeterlidir.

Ense sıcak ise ve eller ve ayaklar sıcak-soğuk arasında ise, çocuk uygun giydirilmiştir.

Çocuğunuzun ateşi olduğundan şüpheleniyorsanız lütfen ateşini rektal ölçün. Bunun için piyasada bulunan basit bir dijital termometre yeterlidir.

Çocuğunuz çoğu zaman vücut ısısından bağımsız olarak terliyorsa (soğuk terliyse) özellikle içerken ve/veya mavimsi bir ten rengi oluşmuşsa (özellikle dudak bölümünde) lütfen çocuk hekimine gösterin.





Acil

Salzgitter'de çocuk hekimliği acili bulunmaktadır.

Helios Hastahanesi Salzgitter

(Zemin kat)

Kattowitzer Strasse 191

38226 Salzgitter

adresinde, hafta sonları, tatil günleri ve Noel gecesi ve sene sonunda: **10:00-17:00 saatleri arası.**

**Telefon numarası (16:00-22:00 arası):
(0531) 2414 333**

Salzgitter'in çocuk hekimliği muayeneleri bu acil servis ile mesailerini ayarlar. Bu şekilde her zaman bir çocuk hekimi hizmetinizdedir.

Çocuğunuz görüşme saatleri dışında ciddi şekilde hastalanırsa Helios Hastahanesi Salzgitter Çocuk Polikliniğinde acil bölümü bulunur.

Çocuğunuz her zaman acilen bir çocuk hemşiresi veya mesaideki hekim tarafından görülür. Bunun ardından gereken tedavinin sırası çocuğunuzun ve diğer çocukların rahatsızlığının ciddiyeti tarafından belirlenir. Bu yüzden oluşabilen bekleme süreleri için lütfen anlayış gösterin.



Helios Hastahanesi Salzgitter

Çocuk ve Genç Polikliniği
Kattowitzer Straße 191
38226 Salzgitter

Baş hekim: Dr. med Younes Roumeihh
Sekreterlik: Rabea Pitkamin
T (05341) 835-12 18
F (05341) 835-18 33

Daha fazla bilgi için internet sayfamız:
www.helios-gesundheit.de

KÜNYE

Yayıncı: Helios Klinikum Salzgitter GmbH
Kattowitzer Straße 191, 38226 Salzgitter
Editörlük: www.typotime.de,
31139 Hildesheim