

Klinik für Plastische,  
Ästhetische und  
Handchirurgie

## Lidstraffung



Leistungsspektrum





## Liebe Patientin, lieber Patient,

---

mit unseren Augen drücken wir Gefühle aus, sie sind der Spiegel zu Seele, so sagt man. Hängende Augenlider oder Tränensäcke stören die filigrane Optik unserer Augen. Mit einer Lidstraffung können wir Ihnen helfen, wieder Frische in Ihren Blick zu bringen. In dieser Broschüre stellen wir Ihnen unsere Operationsverfahren vor und erläutern, was Sie vor und nach einem Eingriff beachten sollten.

Bitte betrachten Sie dies als Grundlage für ein individuelles Beratungsgespräch bei uns, für das wir Ihnen gerne zur Verfügung stehen.

*Ihr*  
**Dr. med. Hans-Georg Damert**  
**und Team**

## Wann wird eine Lidstraffung durchgeführt?

Unsere zarte Haut im Augenbereich leidet im Lauf des Lebens besonders früh unter natürlicher Alterung. Dabei spielt es hier vor allem eine Rolle, ob wir häufig Stress oder Umweltgiften ausgesetzt sind oder wenig schlafen.

Die Haut im Augenbereich neigt aufgrund ihrer feinen Beschaffenheit sehr früh zu einer Lockerung. Ganz im Gegensatz zu umliegenden festeren Gewebe. Fältchen beginnen sich abzuzeichnen, die Lider werden durch den zunehmenden „Hautmantel“ herabgezogen und erwecken einen müden und abgespannten Eindruck. Das Bindegewebe in der Tiefe wird ebenfalls schwächer und lässt die kleinen Fettpolster, die unsere Augen schützend umgeben, als Tränensäcke vortreten.

Sehr ausgedehnte Schlupflider können zu Einschränkungen des Gesichtsfeldes führen. Lidstraffungen erfolgen dennoch, unabhängig ob Oberlid oder Unterlid, fast immer aus ästhetischen Gründen. Hier sollten Sie die Kosten im Vorfeld bedenken. Selbstverständlich besprechen wir dies bei der Planung einer Straffungsoperation.



### Was tun?

Indikation für eine Oberlid- und Unterlidstraffung: Lockere Haut und Fältchen an den Lidern, tiefe Augenringe oder „Tränensäcke“



## Ihre persönlichen Erwartungen

Für den Erfolg der Operation ist wichtig, wir und im Vorfeld gemeinsam zum ihrem gewünschten und unserem technisch möglichen Ergebnis abstimmen. Nach eingehender Voruntersuchung können wir Ihnen ein geeignetes Operationsverfahren empfehlen und eine realistische Vorstellung von den Möglichkeiten und Grenzen geben.

Mit der Lidstraffung wird überschüssige Haut an Ober- und Unterlidern entfernt - die Augenbrauen sind vom Eingriff nicht betroffen, da es sich nicht um einen „kleinen Face-lift“ handelt. Wir vermessen Ihre Lider exakt und können so eventuell bestehende Asymmetrien weitgehend ausgleichen. Zusätzlich erfolgt besonders im Unterlidbereich eine Straffung der Lidmuskulatur, um ein dauerhaftes Ergebnis zu erzielen.

Bei starken Lachfalten kann auch ein Teil der übermäßig aktiven Muskulatur vermindert werden. Liegen hier zusätzlich Tränensäcke vor, wird das Fettgewebe schonend entfernt. Falls erforderlich, können wir tiefe Augenringe durch Verlagerung dieser Fetttröpfchen auffüllen und damit den jugendlichen Straffungsaspekt noch verstärken.

Zurück bleibt eine feine Narbenlinie, die in den Verlauf der natürlichen Lidfalten gelegt wird. Der Blick wird offener, die Augen wirken strahlender und es entsteht ein frischerer Gesamteindruck.

## Wie wird die Lidstraffung durchgeführt?

Unser Vorgehen bei der Operation passen wir an viele individuelle Faktoren an. Vor dem Eingriff vermessen wir den Hautüberschuss und zeichnen die ideale Schnittführung auf die Haut.

Die überschüssige Haut wird dann sorgsam entfernt. Zudem heben wir die Bindegewebshülle vorsichtig an, entfernen überschüssige Fettpölsterchen und verlagern die zarte Muskulatur so, dass sie die Straffung in der Tiefe unterstützt.

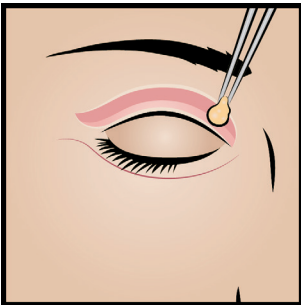
Die Hautnaht erfolgt mit besonders dünnen Fäden um eine feine Narbenbildung in diesem gut sichtbaren und sensiblen Bereich zu erzielen. Der Eingriff dauert etwa 60 bis 90 Minuten. Falls am Unterlid lediglich ein Fettgewebsüberschuss ohne die Notwendigkeit einer Hautstraffung besteht, kann in geeigneten Fällen auch ein später nahezu unsichtbarer Schnitt auf der Lidinnenseite durchgeführt werden.

In aller Regel ist bei diesem Eingriff keine Vollnarkose erforderlich, da wir mit einer wirkungsvollen örtlichen Betäubung arbeiten. Selbstverständlich können Sie auf Wunsch auf ein Beruhigungsmittel zurückgreifen, dass Ihnen die Nervosität nimmt. Nach der örtlichen Betäubung werden Sie von dem Eingriff kaum etwas spüren. Falls Sie es bevorzugen, kann natürlich auch eine Narkose vereinbart werden. All diese Festlegungen treffen wir gemeinsam im Vorgespräch des Eingriffs

## OP- Technik der Ober- und Unterlidstraffung



Entfernung des  
Hautüberschusses  
im Bereich  
der Oberlider



Entfernung der  
überschüssigen  
Fettpölsterchen,  
falls erforderlich



Narbenverlauf nach  
Oberlid- und  
Unterlidstraffung

## Wie bereiten Sie sich am besten auf den Eingriff vor?

Bitte lassen Sie vor dem Eingriff eine augenärztliche Untersuchung durchführen, um Vorerkrankungen und Risikofaktoren auszuschließen. Eine möglichst gute gesundheitlicher Verfassung unterstützt den Eingriffs- und Heilungsverlauf. Setzen Sie sich vor der Operation nicht unter Stress und planen Sie keine privaten oder beruflichen Verpflichtungen für mindestens zehn bis vierzehn Tage nach der Operation. Als Raucher sollten Sie mindestens vier Wochen vor und nach dem Eingriff nicht rauchen. Nehmen Sie mindestens vierzehn Tage vor dem Eingriff keine Medikamente ein, die die Blutgerinnung hemmen (z.B. Aspirin). Haben Sie bitte weiche Kühlelemente vorrätig. Bitte kommen Sie ungeschminkt zu uns, und verwenden Sie keine Fettcreme oder andere Kosmetika.

## Was ist nach der Operation zu beachten?

Schwellungen und leichte Schmerzen im Wundgebiet sind anfangs normal und klingen nach ein bis zwei Tagen wieder ab. Sie können durch moderate Kühlung dazu beitragen, wobei Sie die Kühlpads bitte nie direkt auf die Haut legen. In den ersten Tagen sollten Sie die Augen schonen und nicht lange lesen oder fernsehen. Lagern Sie Ihren Kopf am besten etwas hoch. Blutergüsse sind nicht selten und setzen sich durch die Schwerkraft in den Unterlidern ab. Sie verblassen nach ein bis zwei Wochen und können überschminkt werden, wobei Sie Ihre Augen in der ersten Woche nicht mit Pflegeprodukten belasten sollten. Falls erforderlich, tragen Sie zum Kaschieren in dieser Phase am besten eine dunkle Sonnenbrille.

## Welche Risiken hat eine Lidstraffung?

Wenn Sie unter Allergien oder Heuschnupfen leiden, teilen Sie uns dies bitte mit. Auch bei einer Neigung zu auffälligen blauen Flecken oder anhaltenden Blutungen bei geringen Verletzungen sollte eine erhöhte Blutungsneigung zuvor ausgeschlossen werden.

Die Lidplastik ist allgemein mit niedrigen Risiken verbunden. Wie bei allen operativen Eingriffen sind Komplikationen jedoch nicht vollständig auszuschließen und im Einzelfall nicht immer vorhersehbar. Über Risiken und mögliche Komplikationen informieren wir Sie deshalb im Rahmen des persönlichen Beratungsgesprächs.

Nachblutungen sind äußerst selten, können jedoch ein bis zwei Tage nach der Operation auftreten. Ausmaß und Dauer von Blutergüssen und Schwellungen sind individuell sehr unterschiedlich. Besonders nach einer Unterlidstraffung kann es zu einem vorübergehenden leichten Abstehen des Lides mit trockenen Augen oder vermehrtem Tränenfluss kommen. Mit abnehmender Schwellung legt sich die Spannung. Bleibt diese Rückbildung über mehrere Wochen aus, ist selten ein erneuter Eingriff erforderlich. Eine leichte Trockenheit und Reizung der Augen ist nach der Operation normal, besonders wenn Ober- und Unterlider gleichzeitig gestrafft wurden.

Bei stärkerer Reizung verschreiben wir Ihnen Augentropfen. Die Narben können für mehrere Wochen etwas derb und gerötet erscheinen. Wir beraten Sie dann über die beste Nachbehandlung. In der Weltliteratur sind einzelne Fälle mit bleibenden Sehstörungen beschrieben. Als Ursache wird eine vorbestehende chronische Schädigung der Augengefäße angenommen. Durch die vorangegangene augenärztliche Untersuchung kann dieses Risiko ausgeschlossen werden.

Die Naht liegt bei geöffneten Augen in der Lidfalte und ist daher schon nach einer Woche kaum noch zu sehen. Falls wir den Schnitt bei erheblichem Hautüberschuss über die Lidränder führen müssen, kann dieser Anteil noch einige Wochen gerötet sein, bevor er verblasst.

Nach einer Woche empfehlen wir Ihnen den Beginn einer intensiven Narbenpflege mit rückfettenden Cremes und leichter Massage. Die Fäden werden nun bereits entfernt und Sie können ein leichtes Make-Up auflegen. Die anfangs feste und gerötete Narbe wird nach einigen Monaten blasser und zart.

Anstrengende Aktivitäten und Sport sollten Sie in den ersten vier bis sechs Wochen nach der Operation bitte vermeiden. Um Pigmentveränderungen zu vermeiden, sollten Sie die Narben mindestens sechs Monate nicht direkt der Sonne oder UV-Strahlung (z.B. Solarium) aussetzen.

Wir beobachten den Heilungsverlauf regelmäßig. Die Fäden werden innerhalb einer Woche entfernt. Das finale Ergebnis ist erst nach Rückgang der Schwellung in einigen Monaten zu beurteilen. Narben und Verhärtungen des Gewebes verändern sich sogar noch während der nächsten 365 Tage. Bereits wenige Tage nach dem Eingriff werden Sie aber weitgehend beschwerdefrei sein. Nach ein bis zwei Wochen sind Sie wieder voll arbeitsfähig, mit sozialen Verpflichtungen sollten Sie drei bis vier Wochen warten.

Das Ergebnis ist dauerhaft und hält je nach Veranlagung und Gewebebeschaffenheit viele Jahre. Den natürlichen Alterungsprozess können wir jedoch auch mit bester Eingriffstechnik nicht aufhalten. Eine erneute Lidstraffung ist selten erforderlich, aber möglich.

## Informationen für Selbstzahler

Sie haben sich dafür entschieden, eine Lidstraffung, die ästhetisch indiziert ist und/oder von Ihrer Krankenkasse nicht bezahlt wird, selbst zu finanzieren. Wir bieten Ihnen umfassende Leistungen in der Sicherheit einer modernen Klinik. Neben der nach modernen Standards durchgeführten Operation und dem stationären Aufenthalt in unseren komfortablen Patientenzimmern erfolgt eine ambulante Nachbetreuung, die für den Operationserfolg wichtig ist.

Grundsätzlich sollten Sie mögliche zusätzliche Kosten aufgrund einer gegebenenfalls notwendig werdenden Folgebehandlung bedenken. Ihre Krankenkasse kann Sie bei eventuell auftretenden Komplikationen bei einer medizinisch nicht indizierten Operation in „angemessenem Umfang“ an den Kosten beteiligen (§ 52 Abs. 2 SGB V). Wir empfehlen Ihnen daher im Vorfeld der Operation eine Folgekostenversicherung abzuschließen.



### Wir sind auch ambulant tätig

Wir arbeiten eng mit unseren Kolleginnen und Kollegen in der Praxis für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Magdeburg zusammen. Dort sind wir auch selbst operativ tätig und stehen für Patienten zur Verfügung. Je nach Eingriffsgebiet führen wir die Behandlung auch in der Magdeburger Praxis durch. Umgekehrt behandeln wir in der Helios Bördekllinik auch Patienten aus der Praxis. An beiden Standorten arbeitet ein erfahrenes Team in modernsten Räumlichkeiten. Über die Details informieren wir Sie gern in einem persönlichen Gespräch.



## Das Plus an Komfort & Service

Auf Wunsch können Sie eine Unterbringung in unseren Wahlleistungszimmern buchen. Das bedeutet, dass Sie in einem hotelähnlichen Ein- oder Zweibettzimmer ihren Aufenthalt in unserer Klinik verbringen.

Im Komfortpaket enthalten ist unter anderem Sky-TV, eine Minibar mit alkoholfreien Getränken, ein eigener Bademantel sowie Dusch- und Handtücher. Eine täglich frische Obstauswahl sowie eine spezielle Speisekarte mit abwechslungsreicher und individueller Menüauswahl runden das Angebot ab.

Lassen Sie sich zur Unterbringung in unseren Komfortzimmern und den Preisen gern beraten.

## Chefarzt

**Dr. med. Hans-Georg  
Damert**

T (03949) 935-210

F (03949) 935-380

[hans-georg.damert@](mailto:hans-georg.damert@helios-gesundheit.de)

[helios-gesundheit.de](mailto:helios-gesundheit.de)



## An wen kann ich mich wenden?

Außerhalb der Sprechstundenzeiten erreichen Sie jederzeit den diensthabenden Arzt der Klinik für Plastische, Ästhetische und Handchirurgie. Weitere Fragen zur bevorstehenden Operation können Sie persönlich mit Chefarzt Dr. med. Hans-Georg Damert oder seinen Mitarbeitern besprechen. Bei Fragen wenden Sie sich gern vertrauensvoll an unser Team.

## Möchten Sie einen Termin vereinbaren?

### Patientenmanagement

Telefonische Terminvereinbarung wochentags:

07:00 - 09:00 Uhr und 14:00 - 15:00 Uhr

T (03949) 935-397

F (03949) 935-380

E-Mail: [OC-Patientenmanager@helios-gesundheit.de](mailto:OC-Patientenmanager@helios-gesundheit.de)

### 1982 - 1985

Ausbildung zum Krankenpfleger

### 1989-1990

Fachkrankenpfleger für Anästhesie und Intensivtherapie

### 1991

Abitur

### 1995 - 2001

Studium der Humanmedizin

### 2008

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

### 2010

Zusatzbezeichnung Handchirurgie

### 2007 - 2014

Oberarzt Klinik für Plastische, Ästhetische und Handchirurgie (Universitätsklinik Magdeburg)

### 2015

Leiter Department für Plastische, Ästhetische und Handchirurgie (Helios Bördeklínik)

### 2017

Ernennung zum Chefarzt

Mitglied der Deutschen  
Gesellschaft der Plastischen,  
Rekonstruktiven und  
Ästhetischen Chirurgen







## Anfahrt



Parkplätze vorhanden

### Buslinie 655:

Direkte Anbindung vom  
ZOB Oschersleben  
(Rufbus 0391/53 631 80)

## Klinik für Plastische, Ästhetische und Handchirurgie

—  
Chefarzt: Dr. med. Hans-Georg Damert

T (03949) 935-397

F (03949) 935-380

[hans-georg.damert@helios-gesundheit.de](mailto:hans-georg.damert@helios-gesundheit.de)

[www.helios-gesundheit.de/boerdeklínik](http://www.helios-gesundheit.de/boerdeklínik)

Kreiskrankenhaus 4 | 39387 Oschersleben



[www.instagram.com/heliosboerdeklínik/](https://www.instagram.com/heliosboerdeklínik/)

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Bördeklínik, Kreiskrankenhaus 4, 39387 Oschersleben  
Druckerei: Redside Promoter, Parkstraße 4, 15838 Mellensee