

## Unser Team

**Wir begleiten Sie mit unserem multiprofessionellen Team:**

- Ärzt:in mit Zusatzausbildung für den Bereich Palliativ- und Schmerzmedizin
- Palliativ-Care Pflegekräfte
- Psychoonkolog:in
- Physiotherapeut:in
- Ergotherapeut:in
- Mitarbeiter:in des Sozialdienstes
- Seelsorger:in
- Musiktherapeut:in
- Ernährungsberater:in
- Aromapflege



### Helios Klinikum Meiningen

Klinik für Schmerz- und Palliativmedizin  
Chefarzt Udo Arnold-Pusch

Bergstraße 3  
98617 Meiningen  
T (03693) 90-1034  
F (03693) 90-1234

[www.helios-gesundheit.de/meiningen](http://www.helios-gesundheit.de/meiningen)

#### IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Meiningen GmbH  
Bergstraße 3, 98617 Meiningen  
Druckerei: Druckmedienzentrum Gotha Betriebs GmbH  
Cyrusstraße 18, 99867 Gotha

Patienteninformation

## Palliativdienst

Helios Klinikum Meiningen



„Zeit, die wir uns nehmen,  
ist Zeit, die uns was gibt.“

Ernst Ferstl



# Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

---

im Rahmen einer fortgeschrittenen nicht heilbaren Erkrankung (z.B. Tumorerkrankung, Herz- und Niereninsuffizienz im fortgeschrittenen Stadium, terminale Lungen- und Lebererkrankungen, neurologische Erkrankungen wie z.B. Multiple Sklerose oder Amyotrophe Lateralsklerose) können unterschiedliche belastende Symptome auftreten, wie z.B. Schmerzen, Luftnot, Übelkeit, Erbrechen, Appetitlosigkeit, Schwäche, Schlafstörungen, Angst und Unruhe.

Die Lebensqualität kann dadurch oder durch weitere psychische, soziale oder spirituelle Sorgen beeinträchtigt werden. Nicht immer ist eine Versorgung auf der Palliativstation möglich, sinnvoll oder gewünscht.

In dieser Situation bieten wir Ihnen während Ihres Krankenhausaufenthaltes auf allen Stationen unseres Hauses eine ganzheitliche Mitbetreuung an. Ziel einer möglichst früh einsetzenden individuellen Begleitung ist es, Ihre Symptome zu lindern und Ihre Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern.

## Was können wir für Sie tun?

Im Gespräch mit Ihnen werden aktuelle Probleme erörtert und gemeinsame Ziele festgelegt.

### Lindern von belastenden Beschwerden (Symptomkontrolle)

Das Lindern von körperlichen und seelischen Beschwerden ist unsere Hauptaufgabe. Wir beraten Sie über medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten in der Palliativmedizin. In Abstimmung mit dem betreuenden Stationsteam werden diese Empfehlungen umgesetzt.

### Versorgungsplanung

Beratend stehen wir Ihnen bei Fragen zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht zur Seite, genauso bei der Planung der weiteren Versorgung. Dabei informieren wir Sie über aktuelle Unterstützungsangebote in der ambulanten und stationären Palliativ- und Hospizversorgung (Palliativstation, SAPV-spezialisierte ambulante Palliativversorgung, ambulanter Hospizdienst, stationäre Hospizversorgung oder Pflegeheim) und unterstützen Sie bei der Organisation.

### Zeit für Gespräche

Wir nehmen uns Zeit, um mit Ihnen und Ihren Angehörigen über Fragen, Bedürfnisse, Wünsche und Ängste zu sprechen, die mit der Erkrankung einhergehen. Auch in der Sterbephase sind wir begleitend für Sie da.

„Wir können die Windrichtung nicht bestimmen, aber wir können die Segel richtig setzen.“

—  
Lucius Annaeus Seneca

## Wie funktioniert die Anmeldung?

Die Anmeldung des Palliativdienstes übernimmt das Team Ihrer Station. Der erste Besuch durch den Palliativmediziner\*in und der Pflegekraft für Palliativ Care erfolgt in der Regel gemeinsam.

Ausgehend von Ihrem individuellen Bedarf und persönlichen Wünschen werden die entsprechenden Teammitglieder – aus Psychologie, Sozialdienst, Physio- und Ergotherapie, Seelsorge und anderen Bereichen – in die Behandlung mit einbezogen.

Während Ihres stationären Aufenthaltes besuchen wir Sie regelmäßig und sprechen das weitere Vorgehen mit Ihnen und Ihrem Stationsteam ab.

### Sprechen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da.



**Udo Arnold-Pusch**  
Chefarzt Schmerz- und Palliativmedizin



**Dr. med. Ulrike Pusch**  
Oberärztin Schmerz- und Palliativmedizin