

Ablauf:

1. Ihr behandelnder Arzt hält eine ernährungstherapeutische Beratung für notwendig und stellt Ihnen eine Notwendigkeitsbescheinigung aus.
2. Sie vereinbaren in unserer Ambulanz ein Informationsgespräch und erhalten nach Feststellung des Beratungsbedarfs einen Kostenvoranschlag.
3. Diesen reichen Sie zusammen mit der Notwendigkeitsbescheinigung bei Ihrer Krankenkasse ein - mit der Bitte um Genehmigung.
4. Nach der Kostenzusage durch Ihre Krankenkasse kann die ernährungstherapeutische Beratung stattfinden.
5. Die Abrechnung erfolgt nach jedem Gesprächstermin direkt mit Ihnen.
6. Nach Abschluss erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Diese reichen Sie zusammen mit den Rechnungsbelegen bei Ihrer Krankenkasse zur Erstattung ein.

Ansprechpartner und Terminvereinbarung:

Helios Klinikum Meiningen GmbH
Abteilung Ernährungstherapie

Jeannette Hoentzsch

Diätassistentin/Ernährungsberaterin VFED
Diabetesberaterin DDG
Bergstr. 3, 98617 Meiningen
Tel. 03693- 90 21525
E-Mail:
Jeannette.Hoentzsch@helios-meiningen.de

Stefanie Grimmer

Diätassistentin
Tel. 03693-90 21161
E-Mail:
Stefanie.Grimmer@helios-gesundheit.de

Sprechzeit: 07.00 – 15.30 Uhr
Beratungen nach Vereinbarung

Information für Patient:innen,
Angehörige und Interessierte

Ambulante Ernährungstherapie

Kompetent und individuell

–
Helios Klinikum Meiningen



Bestimmte Erkrankungen machen eine Änderung Ihrer Ess- und Trinkgewohnheiten notwendig.

Ernährungstherapie stellt eine Therapiemöglichkeit dar, um Beschwerden zu verbessern, eine Fehl- und Mangelernährung zu vermeiden, die Lebensqualität zu erhöhen und den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen.



Wir begleiten Sie auf diesem Weg kompetent, individuell und bedürfnisorientiert.



Die ambulante Ernährungstherapie mit ärztlicher Zuweisung findet als Einzelberatung in mehreren Gesprächsterminen nach aktuellen wissenschaftlichen und ernährungsmedizinischen Erkenntnissen sowie einheitlichen Qualitätsstandards statt.

Leistungen:

- Ernährungsdiagnostik
- Analyse des Essverhaltens und computergestützte Auswertung von Ernährungsprotokollen
- Aufklärung über Krankheitsbild und therapeutische Maßnahmen
- Erstellung individueller Ernährungskonzepte
- Begleitung bei Ernährungsumstellung und Erwerb einer Alltagskompetenz
- Einleitung und Betreuung spezieller Ernährungstherapien unter ärztlicher Abstimmung

Wir bieten Ernährungstherapie bei folgenden Erkrankungen an:

- Unter-/Mangelernährung
- Tumorerkrankungen
- Erkrankungen von Magen, Darm, Leber, Bauchspeicheldrüse
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Neurologische Erkrankungen
- Nach chirurgischen Eingriffen bzw. Tumorentfernung an Speiseröhre, Magen, Darm, Bauchspeicheldrüse
- Entzündl. degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates (Rheuma/Arthrose)
- Schmerz

Wir sind durch kontinuierliche Fortbildung bei den Krankenkassen als zertifizierte Ernährungsfachkräfte anerkannt. Dadurch kann die Leistung nach §43 SGB V bezuschusst werden.