

Unser Team

Chefarzt

Dr. (Syr.) Bachar Khalife



Funktionsoberarzt

Mohammad Tahrani
T (03685) 776-700
mohammad.tahrani@helios-gesundheit.de



Ärztin

Aman Alhneidi



Psychologin

Nina Herter



Sozialarbeiterin

Sophi Morgenstern
T (03685) 776-792
sophi.morgenstern@helios-gesundheit.de



Leitende Pflegekraft

Christine Dömming
T (03685) 776-760



Helios Fachkliniken Hildburghausen

- | | | |
|--|---|---|
| A Krankenhaus Hauptgebäude
Hörsaal | G Wohnrichtung
Horizonte e.V. | L Wohnpark Werraue
Haus am Teich |
| B Kinder- und Jugendpsychiatrie | H Wirtschaftsgebäude | M Wohnpark Werraue
Haus Mühlenblick |
| C Tagesklinikzentrum | I Ergotherapiegebäude | N Wohnpark Werraue
Haus Werrablick |
| D Psychosomatisches Zentrum | J Georgenhalle | O Forensische Psychiatrie |
| E Labor und Kindergarten | K Technikgebäude | |
| F Verwaltungsgebäude | | |

Psychosomatisches Zentrum Hildburghausen

Eisfelder Straße 41, 98646 Hildburghausen

Ansprechpartnerin:

Simona Bischoff
T (03685) 776-700
psychosomatik.hildburghausen@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/hildburghausen

IMPRESSUM
Verlag und Druck:
Helios Fachkliniken Hildburghausen GmbH • Eisfelder Straße 41 •
98646 Hildburghausen



 @heliosklinikenhildburghausen



Psychosomatisches Zentrum Hildburghausen

Information für Patient:innen,
Angehörige, Ärzt:innen und Interessierte



Wie können wir Ihnen helfen?

Im stressigen Alltag verliert man sich schnell. Schmerzen, Verspannungen, Schlafstörungen oder Erschöpfungszustände sind oft die ersten Anzeichen für ein bestehendes Ungleichgewicht zwischen Körper und Geist. Manchmal können solche Phasen länger anhalten und die Symptome zunehmen, sodass sich eine ernsthafte psychische Erkrankung entwickelt. Dies sind Lebenssituationen, in denen wir auf professionelle Hilfe angewiesen sind und eine stationäre Behandlung erforderlich werden kann. Ein stationärer Aufenthalt ist insbesondere dann angezeigt, wenn die Symptome besonders schwer sind, ambulante Hilfen nicht mehr ausreichen oder Ruhe und Abstand zum sozialen Umfeld von Bedeutung sind.

Wir behandeln mit unserem multiprofessionellen Team keine Diagnosen, sondern Menschen. Daher ist es uns wichtig, die Hintergründe und Zusammenhänge ihrer Problematik genau zu verstehen und gemeinsam Behandlungsansätze abzuleiten. Wir legen dabei unseren Schwerpunkt auf die psychotherapeutische Behandlung Ihrer Beschwerden und suchen gemeinsam Wege, wie es Ihnen wieder besser gehen kann.

Ihr Team des Psychosomatischen Zentrums



Welche Erkrankungen behandeln wir?

- Depressionen
- chronische Schmerzen
nach internistischer oder neurologischer Abklärung
- Angst- und Panikstörungen
- Burnout/Erschöpfungssyndrom
- Schlafstörungen
- Anpassungsstörung
- long/post-Covid-Syndrom
- körperliche Erkrankungen mit psychischen Begleiterscheinungen (z.B. Migräne, Tinnitus, Schwindel)
- Zwangsstörungen



Unser Therapieangebot

- Gruppen- und Einzeltherapie (mit ärztlicher und psychologischer Betreuung)
- Achtsamkeitstraining
- Qigong
- Yoga
- Entspannungsverfahren
- Physiotherapie
- Bewegungstherapie
- Kunsttherapie
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Bezugspflege
- wöchentliche Arztvisite
- medikamentöse Behandlung
- Sozialberatung

Ihr Weg zu uns

Die Aufnahme in unser psychosomatisches Zentrum erfolgt nach Einweisung durch den Hausarzt, den Psychiater oder den Psychotherapeuten. Sie können auch gerne selbst einen Termin zum Erstgespräch durch unser Sekretariat vereinbaren. Ein Online-Vorgespräch per Video ist ebenfalls möglich.

- Die Kosten der Behandlung werden von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen
- Die Rückerstattung der Fahrtkosten kann mit unserer Sozialarbeiterin besprochen werden