

## Ambulante Ernährungstherapie

Ihnen wurde von Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Kinderärztin eine Ernährungsberatung empfohlen. Eine Ernährungstherapie kann einen positiven Einfluss auf den Therapieverlauf und oft eine leichtere Einstellung und Dosierung von Medikamenten zur Folge haben. Sie hat das Ziel, eine mögliche Fehl- oder Mangelernährung zu vermeiden, sie erhöht häufig die Lebensqualität, kann Krankheitssymptome lindern und ist manchmal die einzige Therapiemöglichkeit z. B. bei gastroenterologischen Erkrankungen (Zöliakie/ Sprue) und Allergien sowie Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Zudem soll sie Ihr Kind beim Wachsen und Gedeihen unterstützen.

Eine entsprechende Ernährungstherapie bzw. ernährungstherapeutische Intervention kann nur auf ärztliche Zuweisung erfolgen, d.h. Ihr Kinderarzt oder Ihre Kinderärztin stellt Ihnen eine sogenannte Notwendigkeitsbescheinigung für eine Ernährungsintervention nach § 43 SGB V, aus.

Prüfen Sie bitte im Vorfeld, ob Ihre Krankenkasse die Kosten für diese Maßnahme teilweise bzw. ganz übernimmt.

Informieren Sie sich, welche Unterlagen die Krankenkasse vor oder nach der Ernährungsberatung von Ihnen benötigt. Die Abrechnung der Leistung erfolgt direkt zwischen dem Helios Klinikum Erfurt und der Familie.

## Heilmittel Ernährungstherapie

Die ambulante Ernährungstherapie ist seit dem 01.01.2018 vom GKV-Spitzenverband als Heilmittel bei Mukoviszidose (Cystischer Fibrose) und seltenen angeborenen Stoffwechselerkrankungen zugelassen. Somit ist die Ernährungstherapie über eine **Heilmittelverordnung (Muster 13)** abrechenbar.

Die Therapie ist an den Patient:innen ebenso wie an die relevanten Bezugspersonen adressiert. Ziele sind eine verbesserte Lebenserwartung, eine altersgemäße, körperliche und geistige Entwicklung und die Verhütung von Krankheitsfolgen bzw. die Vermeidung von Komplikationen.

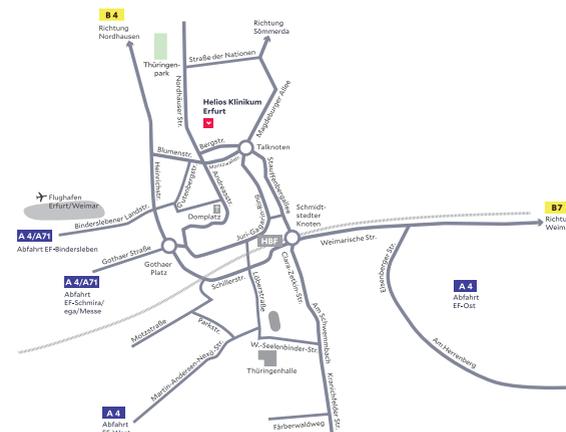
### Inhalte der Ernährungstherapie:

- Ernährungstherapeutische Anamnese und/oder Beratung (unbegrenzt)
- Berechnung und Auswertung von Ernährungsprotokollen und Entwicklung entsprechender individueller Empfehlungen (8xpro Jahr)
- Ärztlich verordnete Hausbesuche
- Notwendige Abstimmung der Therapie mit einer dritten Partei (z.B. dem Arzt)

#### Hinweis:



Gesundheitsgutschein der AOK, kann mit Hilfe des Überweisungsgutscheins unter folgendem Link bei der Kasse angefordert werden und sollte zusammen mit dem Überweisungsgutschein beim Erstgespräch abgegeben werden.  
<https://www.aok.de/pk/gesundheitskurse/suche/>



Informationen für Patientinnen und Patienten, Angehörige und Interessierte

## Ernährungsberatung und Therapie

Helios Klinikum Erfurt

### Helios Klinikum Erfurt

Kinder- und Jugendmedizin  
Maren Pauli | Ernährungswissenschaftlerin  
Nordhäuser Straße 74  
99089 Erfurt

T (0361) 781-4504

F (0361) 781-3546

[maren.pauli@helios-gesundheit.de](mailto:maren.pauli@helios-gesundheit.de)

[www.helios-gesundheit.de/erfurt](http://www.helios-gesundheit.de/erfurt)

[www.facebook.com/HeliosKlinikumErfurt](https://www.facebook.com/HeliosKlinikumErfurt)

[www.instagram.com/heliosklinikumerfurt](https://www.instagram.com/heliosklinikumerfurt)

#### IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Erfurt GmbH · Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt

Druck: Citydruck Erfurt GmbH · Gustav-Tauschek-Straße 1 · 99099 Erfurt

Stand: 02/2021

Hinweis: Wir verwenden in unseren Texten weitestgehend eine geschlechtsneutrale Sprache. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit weichen wir an einigen Stellen davon ab. Wir schließen jedoch immer gleichermaßen alle Geschlechteridentitäten ein.

# Ernährungsberatung und -therapie für Säuglinge, Kinder, Jugendliche

Essen und Trinken haben großen Einfluss auf Wachstum, Entwicklung und Wohlbefinden. In der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Helios Klinikums Erfurt bieten wir individuelle Beratung nach aktuellen wissenschaftlichen und ernährungsmedizinischen Erkenntnissen an. Im Rahmen stationärer und/oder ambulanter Behandlungen werden Kinder und Jugendliche betreut, wenn ihre Erkrankung eine spezielle Ernährungstherapie erfordert. Dabei arbeiten wir eng mit anderen Fachabteilungen sowie niedergelassenen Kinderärzt:innen zusammen.

Wir therapieren erfolgreich z.B. Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Magen-Darm-Erkrankungen wie Zöliakie und zahlreiche angeborene Stoffwechselerkrankungen. So kann manchmal sogar ganz auf Medikamente verzichtet werden bzw. kann durch die Ernährungstherapie eine bessere Stoffwechseleinstellung erreicht werden.

**Maren Pauli**  
Ernährungswissenschaftlerin

## Ziele der Ernährungstherapie

- Altersentsprechende Gewichts- und Größenentwicklung
- Bedarfsgerechte Energie- und Nährstoffversorgung angepasst an die jeweilige Grunderkrankung
- Beratungsgrundlage: Empfehlung des Forschungsdepartment Kinderernährung (FKE) am Universitätsklinikum Bochum, der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sowie krankheitsspezifische Leitlinien.

Nähere Informationen zu den Fachgesellschaften finden Sie unter:



<https://www.klinikum-bochum.de/fachbereiche/kinder-und-jugendmedizin/forschungsdepartment-kinderernaehrung.html>



<https://www.dge.de/>



## Unsere Sprechzeiten

Ernährungstherapeutische Sprechstunde:  
Freitag: 08:00 bis 11:30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

### Unsere Sprechzeiten und Kooperationen mit den angebotenen Spezialsprechstunden im ambulanten Bereich:

**Montag und Freitag**  
Rheumatologie, Onkologie  
Prof. Dr. med. Axel Sauerbrey

**Dienstag**  
Stoffwechsel  
Dr. med. Claudia Haase  
Diabetologie  
Dr. med. Andreas Lemmer  
Neuropädiatrie  
Dr. med. Anne-Bärbel Hintz

**Mittwoch**  
Endokrinologie  
Dr. med. Bettina Bayer  
Nephrologie  
Dr. med. Claudia Schettler  
Mukoviszidose  
Dr. med. Dana Spittel

**Donnerstag**  
Gastroenterologie  
Dr. med. Julia Becher

**Freitag**  
Neuropädiatrie  
Dr. med. Anne-Bärbel Hintz

## Sie haben noch Fragen?

Bestehen Ihrerseits noch weitere Fragen, nehmen Sie gern Kontakt auf.

Kontaktformular auf der Webseite:



<https://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/erfurt/leistungen/fachbereiche/kinder-jugendmedizin/ernaehrungsberatung/>

E-Mail: [maren.pauli@helios-gesundheit.de](mailto:maren.pauli@helios-gesundheit.de)  
Telefon: (0361) 781-4504

Hinweis: Der Klinikalltag bringt es mit sich, dass wir nicht jederzeit direkt telefonisch erreichbar sind. Sie können in diesen Fällen gern eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie zeitnah zurück.

