

Wenn alles gut ist, wann soll ich den nächsten Termin bei meinem Gynäkologen vereinbaren?

Wir empfehlen etwa ein bis zwei Wochen nach der Operation einen Termin zur Nachsorge bei Ihrem Frauenarzt zu vereinbaren.

Bescheinigung der Arbeitsunfähigkeit: Wer schreibt mich krank?

Im Falle einer stationären Operation kann das Krankenhaus die Arbeitsunfähigkeit für einen Zeitraum von bis zu 7 Tagen bzw. bis zum nächsten Werktag feststellen und die entsprechende Bescheinigung ausstellen. Sie sollen trotzdem sobald wie möglich Ihre/n niedergelassenen Frauenarzt/ärztin aufsuchen, um das weitere Vorgehen zu besprechen.

Es wurden Proben genommen? Wie erfahre ich das Ergebnis?

Bis uns das Ergebnis der feingeweblichen Untersuchung vorliegt, kann es fünf bis zehn Werktage dauern. Sobald wir die Ergebnisse erhalten haben, werden wir diese im endgültigen Arztbrief Ihrem Frauenarzt mitteilen, so dass Sie die Ergebnisse während des Nachsorgetermins besprechen können. Bei auffälligen bzw. unerwarteten Befunden werden wir Sie direkt kontaktieren.

Bis dahin wünschen wir Ihnen alles Gute und hoffen, dass Sie sich bei uns wohlfühlt haben,

Ihr Team der Frauenklinik



**Terminvergabe/Ambulanz:
Telefon (0203) 546-356 88**

Helios St. Johannes Klinik
Dieselstraße 185
47166 Duisburg

Frauenklinik
Chefarzt Dr. Alejandro Corral

Sekretariat
Telefon (0203) 546-307 01
andrea.santer@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/duisburg

Impressum
Verleger: Helios Klinikum Duisburg GmbH,
Dieselstraße 185, 47166 Duisburg
Druckerei: FLYERALARM GmbH, 97080 Würzburg



Helios St. Johannes Klinik Duisburg

Verhalten nach minimal-invasiven gynäkologischen Eingriffen

Bei Ihnen wurden eine Spiegelung der Gebärmutter und/oder eine Spiegelung der Bauchhöhle oder Konisation durchgeführt. Im Rahmen einer solchen Operation ergeben sich natürlich viele Fragen.

Hier wollen wir kurz auf die häufigsten Punkte eingehen. Alle weiteren Fragen werden wir im Rahmen des Entlassungsgesprächs gerne ausführlich mit Ihnen klären.

Ich blute, ist das normal?

Nach einer Gebärmutter Spiegelung ist eine leichte vaginale Blutung normal. Solange diese nicht stärker als Ihre normale Regelblutung ist und binnen 7 Tagen aufhört, können Sie unbesorgt sein. Sollten Blutungen auftreten, die deutlich stärker als Ihre Regelblutung sind, kontaktieren Sie uns bitte telefonisch oder kommen Sie vorbei. Schonen Sie sich in den ersten Tagen, indem Sie alles vermeiden, was Sie anstrengen könnte. Nach einer Gewebeentfernung am Muttermund kommt es erfahrungsgemäß bei einigen Frauen nach 8 bis 10 Tagen zu einer leichten Nachblutung, wenn sich die Krusten ablösen. Bitte versuchen Sie sich an diesen Tagen zu schonen.

Darf ich einen Tampon gegen die Blutung verwenden?

Bitte nicht! Ihre Gebärmutter und Ihre Scheide sind in den nächsten Tagen besonders empfänglich für Infektionen. Daher bitten wir Sie, keine Tampons zu verwenden. Vorlagen sind unbedenklich.

Darf ich duschen?

Es spricht nichts dagegen, dass Sie duschen. Ihre Scheide sollten Sie generell – und dies gilt jetzt im Besonderen – nicht ausduschen. Wir möchten Sie darum bitten, möglichst kein Duschgel oder Shampoo im Genitalbereich anzuwenden. Auch spezielle Scheidenspülungen sollten nicht angewendet werden, da dies die Scheidenflora empfindlich stören kann. Auf Baden oder Schwimmen sollten Sie in den nächsten 2 bis 4 Wochen verzichten. Nach einer Bauchspiegelung sollten Sie den Bauch ebenfalls nur mit klarem Wasser abduschen, bis die selbstauflösenden Fäden abgefallen sind.

Was mache ich mit den Pflastern und den Fäden?

Die „normalen“ weißen Pflaster brauchen Sie, wenn wir nichts anderes sagen, nicht mehr. Sollten die Wunden mit so genannten Steristrips (sehr fest klebende Streifenpflaster) versorgt sein, so fallen diese nach einigen Tagen von selbst ab. Ansonsten können Sie diese einfach nach spätestens einer Woche beim Duschen abziehen. Unsere Fäden sind selbstauflösend. Die Fadenenden können Sie nach 7 Tagen bis auf Hautniveau kürzen lassen, wenn Sie das wünschen.

Worauf muss ich die nächste Zeit achten?

Sie sollten sich in den nächsten Tagen möglichst schonen. Alleine aufgrund der Narkose, die Sie erhalten haben, sollten Sie für mindestens 24 Stunden nicht am Straßenverkehr teilnehmen, keine schweren Maschinen bedienen und keine wichtigen Entscheidungen treffen. Da Sie nicht Auto fahren dürfen, lassen Sie sich nach der Operation bitte abholen. Auch die nächsten zwei Wochen sollten Sie etwas ruhiger angehen lassen, immerhin hatten Sie eine Operation. Verzichteten Sie in dieser Zeit auf schweres Heben und Tragen sowie Sport und körperliche Arbeit. Falls Sie alleine leben, ist es ratsam, sich vor dem OP-Termin mit einem Vorrat an Lebensmitteln einzudecken, damit Sie einige Tage nicht einkaufen gehen müssen. Nach einer Gebärmutter Spiegelung sollten Sie für eine Woche auf Geschlechtsverkehr verzichten.

Wann muss ich mich auf jeden Fall in der Klinik oder bei meinem Gynäkologen vorstellen?

Bei Fieber über 38° C sollten Sie umgehend einen Arzt aufsuchen, Ihren Frauenarzt oder – abends, nachts und am Wochenende – unsere Ambulanz! Selbst wenn diese Beschwerden erst Tage nach dem Eingriff auftreten. Warten Sie nicht „bis morgen früh“ oder „bis Montagmorgen“, sondern kommen Sie, sofern Sie Ihren Frauenarzt nicht erreichen, zu jeder Tages- und Nachtzeit direkt in unsere Klinik. Sie sollten auch kommen, wenn Sie Probleme beim Wasserlassen haben. Vor allem, wenn Sie gar kein Wasser mehr lassen können. Des Weiteren sollten Sie umgehend zum Arzt gehen, wenn eine Wunde deutlich gerötet und infiziert aussieht.