

Online-Elterngruppe für Trauernde mit Kindern

Sind Eltern mit Kindern vom Tod eines Partners betroffen, stehen sie vor vielen Herausforderungen: Einerseits trauern sie selbst, andererseits muss viel geregelt werden in der Familie, wenn man verwitwet alleinerziehend ist. Oft fragen sich Eltern auch, ob es normal ist, wie ihre Kinder reagieren und wie sie ihre Kinder unterstützen können.

Monatlich bieten wir **trauernden Eltern** die Möglichkeit, sich in einer **geleiteten Online-Gruppe** auszutauschen.

Hier ist Raum für Begegnung mit Gleichbetroffenen, Erlebnisse können reflektiert werden und es geht darum, Wege im Umgang mit der neuen Familiensituation zu finden.

Um an der Online-Elterngruppe teilnehmen zu können, melden Sie sich bitte über die E-Mail-Adresse Franziska.Roeseberg@helios-gesundheit.de an. Der Zoom-Link zur kostenfreien Teilnahme wird nach der Anmeldung per E-Mail verschickt.

Termine: monatlich mittwochs von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr

17.01.2024	Sommerpause
21.02.2024	28.08.2024
13.03.2024	18.09.2024
17.04.2024	30.10.2024
15.05.2024	20.11.2024
19.06.2024	18.12.2024



Leitung: Dr. Franziska Röseberg
Diplom-Psychologin
Trauerbegleiterin (BVT)
Fachpsychologin Palliative Care (BDP-DGP)
Telefonische Rückfragen unter 0228 6481 11548