



So erreichen Sie uns:

Termine können Sie telefonisch oder online vereinbaren.



(0351) 414 00 23



QR-Code scannen und
einen Termin buchen!



 Helios Ambulant

Ernährung Therapie Beratung

Investieren Sie in ihre Gesundheit!



MVZ IGP Dresden

Kesselsdorfer Straße 90
01159 Dresden

Telefon (0351) 414 00 23
andrea.prinzler@helios-gesundheit.de
[www.helios-gesundheit.de/
ernaehrungsberatung-dresden](http://www.helios-gesundheit.de/ernaehrungsberatung-dresden)

Impressum
Verleger: Helios Versorgungszentren GmbH,
Friedrichstraße 136, 10117 Berlin
Druckerei: Redside Promoter, Parkstrasse 4,
15838 Am Mellensee



Liebe Patientin, lieber Patient,

eine bewusste Ernährung ist eine äußerst sinnvolle Investition in Ihre eigene Gesundheit. Sie fühlen sich wohler, geistig klarer und können Ihr Körpergewicht angemessen regulieren.

Die Ernährungs-Therapie unterstützt Sie dabei, ein optimales Körpergewicht zu erreichen, Essgewohnheiten umzustellen und beizubehalten. Dazu kann eine individuell abgestimmte Ernährungs-Therapie die Behandlung vieler Krankheiten wie bspw. Diabetes, Adipositas oder Rheuma sinnvoll unterstützen, den Verlauf positiv beeinflussen und Beschwerden lindern.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Andrea Prinzler

Ernährungsberatung bei

- › Adipositas (Fettleibigkeit)
- › Diabetes mellitus (Zucker-Krankheit)
- › Diabetes mellitus im Anfangsstadium
- › Fettstoffwechselerkrankungen
- › Herz-Kreislaufkrankungen
- › Rheuma, Gicht
- › Magen-Darm-Erkrankungen
- › Mangelernährung
- › Nahrungsmittel-Allergien und -Unverträglichkeiten (z.B. Fructose, Lactose, Gluten)
- › Nierenerkrankungen
- › Onkologische (Krebs) Erkrankungen
- › Osteoporose
- › Schilddrüsenerkrankungen
- › Störungen im Wasser- und Elektrolythaushalt

Individuelle Ernährungs-Therapie

- › Anamnese, umfassende Untersuchung
- › Messung und Auswertung der Körperzusammensetzung, Bestimmung BMI
- › Analyse der Ernährungs- und Lebensgewohnheiten
- › Diagnosebasierte Erstellung eines individuellen Ernährungsplans
- › Begleitung bei der Ernährungsumstellung und Integration in den Alltag
- › Beratung zu geeigneten Lebensmitteln und Einüben eines entsprechenden Zubereitungs- und Einkaufsverhaltens

Voraussetzungen und Erstattung

Für AOK – Patienten

Gutschein für ein AOK PLUS Gesundheitsangebot „Sekundärprävention Ernährungsberatung“

Für alle anderen Krankenkassen

- › Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung (wird von der/m behandelnden Ärztin/Arzt ausgestellt)
- › Anfrage bei Ihrer Krankenkasse um Kostenübernahme (die meisten Kassen beteiligen sich anteilig an den Kosten)
- › Nach Beendigung der Ernährungsberatung reichen Sie die Teilnahmebestätigung mit dem Überweisungsbeleg bei Ihrer Krankenkasse ein

Unsere Ernährungsberaterin



Andrea Prinzler
Diätassistentin
Diabetesassistentin/DDV
Ernährungsberaterin/DGE
Fastenleiterin/dfa

*„Man kann nicht gut denken,
gut lieben, gut schlafen,
wenn man nicht gut gegessen hat.“*

Virginia Woolf