



 **Helios** Ambulant

Ihre Praxis:

# Knochendichte- messung

Das Plus\* für Ihre Gesundheit

Die Knochendichtemessung zur Früherkennung von Osteoporose bieten wir als \*Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) an.

## IMPRESSUM

Verleger: Helios Ambulant, Friedrichstraße 136,  
10117 Berlin

[www.helios-gesundheit.de/ambulant](http://www.helios-gesundheit.de/ambulant)

Druckerei: Redside Promoter, Parkstrasse 4,  
15838 Am Mellensee

## Das Plus\* für Ihre Gesundheit

*Liebe Patientin, lieber Patient,*

neben dem umfangreichen Angebot in unserer Praxis bieten wir Ihnen \*Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) an, die im Katalog der gesetzlichen Krankenkassen derzeit nicht enthalten sind und trotzdem in speziellen Situationen sinnvoll sind. Die Kosten für diese zusätzlichen Leistungen sind von Ihnen selbst zu tragen.

Bei entsprechender Anamnese werden die Kosten für eine Knochendichtemessung sowie die Kontrollmessungen bei einer bestehenden Osteoporose von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Informieren Sie sich bitte vorab über eine eventuelle Rückerstattung.

Als Individuelle Gesundheitsleistung bieten wir die Knochendichtemessung zur Früherkennung der Osteoporose an.

**Wenn Sie Fragen haben oder mehr Informationen zu unseren einzelnen Leistungen wünschen, sprechen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie individuell und persönlich.**

## Knochendichtemessung

Die Knochendichtemessung ist ein spezielles Untersuchungsverfahren zur Bestimmung der Dichte beziehungsweise des Kalksalzgehaltes des Knochens zur Früherkennung von Osteoporose.

Osteoporose, auch Knochenschwund genannt, ist eine der häufigsten Begleiterscheinungen des Alters. Dabei verlieren die Knochen an Festigkeit und brechen leichter. Osteoporose wird durch verschiedenste Faktoren verursacht. Neben dem Alter kann auch die Einnahme von bestimmten Medikamenten, mangelnde Bewegung, Vererbung, chronische Erkrankungen der Nieren und Leber, Diabetes oder auch eine hämatologisch/onkologische Erkrankung eine wichtige Rolle spielen.

### DXA-Messmethode

Die Standardmethode zur Messung der Knochendichte ist die Dual Energy X-ray Absorptiometry (DXA). Mittels Röntgenstrahlen wird die Knochendichte mit weniger als einem Zehntel der Strahlendosis einer normalen Röntgenaufnahme gemessen. Sie erfolgt zumeist über der Lendenwirbelsäule und an einem Hüftgelenk in Rückenlage. Die Messwerte zeigen die individuelle Knochendichte und die Abweichung zur Altersgruppe (Z-Score) sowie zu jungen Menschen mit maximaler Knochendichte an (T-Score). Mit Hilfe dieser Werte können wir über die Notwendigkeit einer medikamentösen Therapie oder deren Wirksamkeit bei Verlaufsmessungen entscheiden.