



 **Helios** Ambulant

Ihre Praxis:

# Hyaluronsäure- Therapie

Das Plus\* für Ihre Gesundheit

Die Hyaluronsäure-Therapie bei Arthrose und Gelenkentzündungen bieten wir als \*Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) an.

## IMPRESSUM

Verleger: Helios Ambulant, Friedrichstraße 136,  
10117 Berlin

[www.helios-gesundheit.de/ambulant](http://www.helios-gesundheit.de/ambulant)

Druckerei: Redside Promoter, Parkstrasse 4,  
15838 Am Mellensee

## Das Plus\* für Ihre Gesundheit

*Liebe Patientin, lieber Patient,*

neben dem umfangreichen Angebot in unserer Praxis bieten wir Ihnen \*Individuelle GesundheitsLeistungen (IGeL) an, die im Katalog der gesetzlichen Krankenkassen derzeit nicht enthalten sind und trotzdem in speziellen Situationen sinnvoll sind. Die Kosten für diese zusätzlichen Leistungen sind von Ihnen selbst zu tragen.

Einige private Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten. Informieren Sie sich bitte vorab über eine eventuelle Rückerstattung.

Als Individuelle Gesundheitsleistung bieten wir die Hyaluronsäure-Therapie bei Arthrose und Gelenkentzündungen an.

**Wenn Sie Fragen haben oder mehr Informationen zu unseren einzelnen Leistungen wünschen, sprechen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie individuell und persönlich.**

## Hyaluronsäure-Therapie

Hyaluronsäure ist Hauptbestandteil der Gelenkflüssigkeit und ein natürliches „Schmiermittel“. Das verschleißbedingte und schmerzhafte Reiben von Knochen auf Knochen bei Arthrose kann durch die zusätzliche Gabe von Hyaluronsäure gelindert werden, indem die Reibung im Gelenk reduziert wird. Da die Hyaluronsäure natürlicher Bestandteil der Gelenkschmiere ist, wird gleichzeitig die Beweglichkeit des Gelenkes unterstützt. Die Behandlung dient zur Schmerzlinderung; die positiven Effekte können vor allem in frühen Stadien einer Arthrose mehrere Monate bis Jahre anhalten. Gleichzeitig wird auch die Belastbarkeit des Gelenkes verbessert.

## Durchführung

Die Hyaluronsäure wird nach Desinfektion der Haut direkt in das Gelenk gespritzt. Eine Gelenkinjektion ist ein risikoarmer Eingriff, da er unter sterilen Bedingungen durchgeführt wird. Gelegentlich kann es an der Einstichstelle zu einem harmlosen Bluterguss kommen. Eine Therapieserie besteht meist aus drei bis fünf Behandlungen.

## Behandlungsschwerpunkte

- > Hüft-, Knie- und Sprunggelenk
- > Rhizarthrose (Daumensattelgelenk)
- > Ellenbogen
- > Facettenarthrose