Erste Hilfe bei Ertrinkungsunfällen

Patient ansprechbar?

ja

beruhigen und Oberkörper hoch lagern

In jedem Fall

112 nach Hilfe rufen und Rettungsdienst alarmieren

nein

bewusstlos?

Atemweg frei machen

atmet Patient selbst?

ja

max. 10 Sekunden (hören, sehen, fühlen)

stabile Seitenlage

nein

5 initiale Beatmungen
(wenn möglich mit Sauerstoff)

Lebenszeichen prüfen

Herz-Lungen-Wiederbelebung
mit **30:2** beginnen

Wenn vorhanden: externen Defibrillator anbringen und Anweisungen folgen

Helios