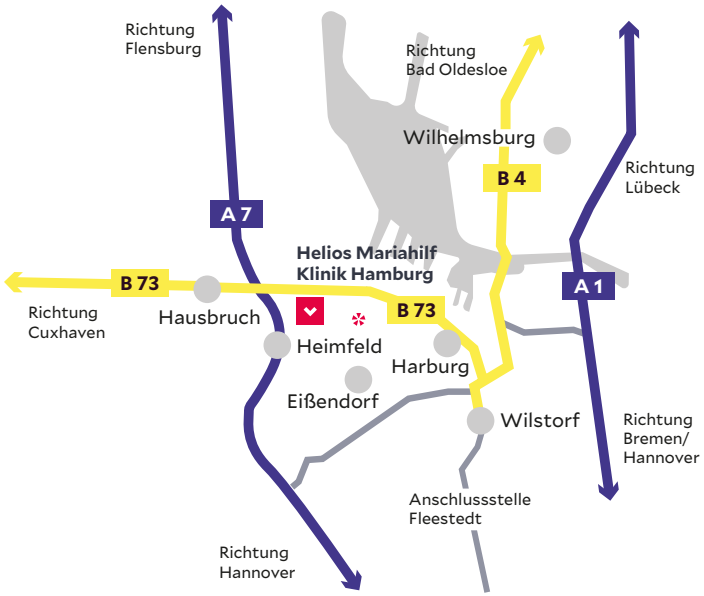
„Brüste umständehalber abzugeben“ – von Nicole Staudinger

An ihrem 32. Geburtstag ertastet die zweifache Mama ihren Tumor, den sie kurzerhand „Karl-Arsch“ nennt. Aus dem Bauch heraus startet sie, nach der zweiten Chemotherapie, mit dem Schreiben. Ihr erstes Buch landet auf der Spiegel-Bestsellerliste und seitdem folgten fünf weitere. Heute ist Staudinger wieder genesen und berichtet über ihren Weg, was Schlagfertigkeit damit zu tun hat und über ihre Definition von Glück.

Infos: www.nicolestaudinger.de



Privathotel Lindtner · Heimfelder Str. 123 · 21075 Hamburg

Veranstalter

Helios Mariahilf Klinik Hamburg
Zertifiziertes Brustzentrum (DKG DGS)
Stader Straße 203c · 21075 Hamburg
T (040) 790 06-421 · F (040) 790 06-474
gynaekologie.mariahilf@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/mariahilf

Gynäkologische Praxisklinik Hamburg-Harburg
Harburger Ring 10 · 21073 Hamburg
T (040) 30 37 54-0 · F (040) 30 37 54-79
info@gyn-praxisklinik-harburg.de
www.gyn-praxisklinik-harburg.de

IMPRESSUM
Verleger: Helios Mariahilf Klinik Hamburg GmbH
Stader Straße 203 c · 21075 Hamburg
Druck: Flyeralarm GmbH · Alfred-Nobel-Straße 18 · 97080 Würzburg

210621_NS

Helios Mariahilf Klinik Hamburg | Einladung

8. Brustkrebsforum des Brustzentrums an der Helios Mariahilf Klinik Hamburg

Samstag, 7. August 2021
10:00–13:30 Uhr
Privathotel Lindtner
Heimfelder Straße 123 · 21075 Hamburg

Helios
Mariahilf Klinik Hamburg

GYNÄKOLOGISCHE PRAXISKLINIK
HAMBURG • HARBURG

Liebe Patientinnen und Patienten, Angehörige, Freunde, Ärzte und Therapeuten,

—

Im Namen des Brustzentrums an der Helios Mariahilf Klinik Hamburg möchten wir Sie alle ganz herzlich zum 8. Brustkrebs-Forum am 07. August 2021 einladen.

Das große Highlight der diesjährigen Veranstaltung ist Nicole Staudinger. Ein Schicksalsschlag machte sie über Nacht zur Bestsellerautorin. Ihr Debüt „Brüste umständehalber abzugeben“ landete über Nacht auf der SPIEGEL-Bestsellerliste. Auch ihre folgenden Titel wie die „Schlagfertigkeitsqueen“ und „Stehaufqueen“ wurden binnen kürzester Zeit zum Bestseller.

Seit Jahren begeistert Nicole Staudinger auch als TOP-Speakerin ihr Publikum mit Vorträgen zu den Themen Schlagfertigkeit, Resilienz, Brustkrebs und Abnehmen.

Weiterhin wollen wir Ihnen Tipps im Umgang mit Nebenwirkungen unter einer antihormonellen Therapie geben, sowie die aktuellen Nachsorge-Empfehlungen darstellen.

Seien Sie zudem gespannt auf eine lebendige Präsentation zum Thema Selbstverteidigung für Frauen. Auch die Achtsamkeit werden wir wieder gerne in den Mittelpunkt rücken.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme!
Ihr Team des Brustzentrums an der Helios Mariahilf Klinik

Programm
Brustkrebsforum 07.08.2021

10:00 Uhr
Begrüßung und Einführung
Dres. med. Großmann/Hohnheiser

10:15 Uhr
Achtsamkeit – Was bedeutet das?
Sabrina Jalaß

10:30 Uhr
Management von Nebenwirkungen unter antihormoneller Therapie
Dr. med. Christoph Großmann

11:00 Uhr
Nachsorge – Wer macht wann was?
Dr. med. Annika Hohnheiser

11:15 Uhr
Selbstverteidigung für Frauen
Michael Gora

11:45 Uhr
Mittagspause mit Snack

12:15 Uhr
„Brüste umständehalber abzugeben“
Nicole Staudinger

13:30 Uhr
Ausklang der Veranstaltung

Referenten

Dr. Christoph Großmann
Ärztlicher Leiter des Brustzentrums an der Helios Mariahilf Klinik Hamburg

Dr. Annika Hohnheiser
Zentrumskoordinatorin des Brustzentrums an der Helios Mariahilf Klinik Hamburg

Michael Gora
Trainer für Gewaltprävention und Selbstverteidigung, Gegenwehr Training Hamburg-Harburg

Gegenwehr.com

Sabrina Jalaß
Achtsamkeitstrainerin & Coach

Nicole Staudinger
Bestsellerautorin und Speakerin

Teilnahme

Die **Teilnahme vor Ort** ist nur nach persönlicher Anmeldung möglich: T (040) 790 06-421 oder gynaekologie.mariahilf@helios-gesundheit.de.

Informationen zur **Online-Teilnahme per Zoom-Konferenz** finden Sie unter:
www.helios-gesundheit.de/brustkrebsforum

Fortbildungspunkte

Für die Fortbildung wurden bei der Ärztekammer Hamburg Punkte beantragt.