


SOP – Präoperative Nüchternheit	Seite 1 von 3	 Helios Klinikum Emil von Behring
Klinik für Anästhesie und Schmerztherapie	Gültig bis: 08.05.2025	

SOP – Präoperative Nüchternheit

Dreistufiges Konzept für präoperative Nahrungs- und Flüssigkeitskarenz Nüchternheitskarten:

Grün	Patienten ohne wesentliche Vorerkrankungen oder operative Besonderheiten
Gelb	Individualisiertes Vorgehen
Rot	Patienten, die ab Indikationsstellung zur Operation/Untersuchung weder essen noch trinken dürfen

Stationäre Patienten zur elektiven Operation:

Stationäre Patienten erhalten am Vorabend ihrer Operation/Untersuchung entsprechend ihrer Einstufung eine grüne, gelbe oder rote Nüchternheitskarte an ihr Bett, auf der die Karenzzeiten für feste Kost und Flüssigkeiten festgelegt sind.

Ambulante und vorstationäre Patienten:

Ambulante und vorstationäre Patienten erhalten im Rahmen des Prämedikationsgesprächs die entsprechende Nüchternheitskarte als kleinen Flyer (DIN A 5).

Notfallpatienten:

Notfallpatienten erhalten sofort eine entsprechende Karte:

Rot: Diese Patienten müssen ab sofort nüchtern bleiben

Gelb: Für Patienten mit dringlicher OP-Indikation, die nicht mehr essen, aber bis zum Abruf in den OP trinken dürfen.

Cave: Für Patienten mit *schwerer* Verletzung gilt:

Nüchternheit = letzte **Nahrungsaufnahme** bis Traumazeitpunkt

Nüchternheitszeiten für Kinder


Kinder sollen vorrangig eine **grüne** Nüchternheitskarte erhalten, da das Prämedikationsgespräch in der Regel vor der endgültigen Festlegung des OP-Zeitplans stattfindet und größere Kinder morgens gerne lange schlafen. Von der grünen Karte abweichende Zeiten werden über die gelbe Karte realisiert.

► Nüchternheitszeiten Kinder siehe ‚SOP - Flüssigkeitshomöostase Kinder‘! ◀

Karenzzeiten für Patienten mit grüner Nüchternheitskarte:

- Normale Kost Zuletzt am Vorabend der Operation
- Leichte Kost (z. B. Joghurt, Toast) Bis Mitternacht
- Klare Flüssigkeiten Bis Abruf in den OP

ID	Revision	Bearbeiter:	Prüfer:	Freigeber:
170229	004/05.2023	Nickel, Eike - 27.04.2023 14:41:51	Bahn, Michael - 08.05.2023 09:10:52	Nickel, Eike - 08.05.2023 09:48:53

SOP – Präoperative Nüchternheit	Seite 2 von 3	 Helios Klinikum Emil von Behring
Klinik für Anästhesie und Schmerztherapie	Gültig bis: 08.05.2025	

Kontraindikationen für grüne Nüchternheitskarte

Eine **rote** Karte erhalten Patienten mit:

- **Ileus, gastrointestinale Obstruktion** → Magensonde prä-OP legen
- Alle **abdominellen Notfall- und Revisions-Operationen**
- **Notfallpatienten, z. B. mit schwerem Trauma**
- **Hypertrophische Pylorusstenose**
- **Magenvolvulus**

Eine **gelbe** Karte erhalten Patienten...

- mit **Regurgitationen** und **relevanten Hustenanfällen im Liegen**

Normale Kost	Bis zum Vorabend
Leichte Kost	Bis Mitternacht
Klare Flüssigkeiten	Bis 2 Stunden vor OP/Untersuchung
- zur **Rektum-Operation mit Ileostoma-Anlage:**
gelbe Karte ankreuzen (s.u.) | aufschreiben: ‚Karte Rektum – Ileostoma‘

Normale Kost	Bis 9:00 Uhr am Vortag
Leichte Kost	Bis 13:00 Uhr am Vortag
Klare Flüssigkeiten	Bis Abruf
- zum **DIEP:** gelbe Karte ankreuzen (s.u.) | aufschreiben: ‚gelbe Karte DIEP‘

Normale Kost	Bis 8:00 Uhr am Vortag
Leichte Kost	Bis 12:00 Uhr am Vortag
Klare Flüssigkeiten <u>ohne</u> Kohlensäure:	Bis Abruf
- der **Radiologie vor MRCP:** gelbe Karte ankreuzen (s.u.):


Normale Kost	Bis zum Vorabend
Leichte Kost	Bis Mitternacht
Klare Flüssigkeiten	Bis 4 h vor der Untersuchung
- zur **Gastroskopie:** gelbe Karte „Gastroskopie“

Normale Kost	Bis zum Vorabend
Leichte Kost	Bis Mitternacht
Klare Flüssigkeiten, auch Tee und Kaffee, aber <u>ohne</u> Milch	Bis zum Abruf zur Endoskopie
- zur **Koloskopie:** gelbe Karte „Koloskopie“

Leicht verdauliche Kost	Bis 13:00 Uhr am Vortag
Klare Flüssigkeiten, auch Tee und Kaffee, aber <u>ohne</u> Milch	Bis zum Abruf zur Endoskopie
- **Kinder vor Gastroskopie** erhalten eine **grüne** Karte
- **Kinder vor Koloskopie** erhalten die gelbe Karte „Kinder Koloskopie“

Leicht verdauliche Kost	Bis 12:00 Uhr am Vortag
Klare Flüssigkeiten	Bis zum Abruf zur Endoskopie

ID	Revision	Bearbeiter:	Prüfer:	Freigeber:
170229	004/05.2023	Nickel, Eike - 27.04.2023 14:41:51	Bahn, Michael - 08.05.2023 09:10:52	Nickel, Eike - 08.05.2023 09:48:53

SOP – Präoperative Nüchternheit	Seite 3 von 3	 Helios Klinikum Emil von Behring
Klinik für Anästhesie und Schmerztherapie	Gültig bis: 08.05.2025	

Patientenindividuelle Anpassung der Nüchternheitszeiten

Abhängig von der Operation und den Vorerkrankungen können bei ausgewählten Patienten nach Rücksprache mit Facharzt kürzere Karenzzeiten akzeptiert werden.

- Leichte Kost bis 4 h präoperativ
- Normale Kost bis 6 h präoperativ
- Cave: sehr fettreiche Kost, ggf. plus Alkohol, erfordert mitunter lange Karenzzeiten.

ID	Revision	Bearbeiter:	Prüfer:	Freigeber:
170229	004/05.2023	Nickel, Eike - 27.04.2023 14:41:51	Bahn, Michael - 08.05.2023 09:10:52	Nickel, Eike - 08.05.2023 09:48:53