



Helios Poliklinik am Helios
Klinikum Berlin-Buch

Patient:inneninformation

Schlaflabor

**Mein Termin im interdisziplinären
Schlaflabor ist am:**

.....
.....
.....
.....



Terminvergabe

Montag bis Freitag von 9:00 bis 13:00 Uhr
T (030) 94 01-14124

bln-schlafmedizin@helios-gesundheit.de

Notwendig sind eine Polygrafie (Schlafscreening)
und ein Einweisungsschein vom Hausarzt oder Facharzt.

Parkplätze vorhanden.

**Buslinie 893 und 353: Direkte Anbindung
des Klinikums zur S-Bahn Berlin-Buch S2**

Kontakt

Leitung des Schlaflabors Berlin-Buch:

Daniela Langhans

Fachärztin für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde/
Schlafmedizin

Ansprechpartnerin:

Kristin Stenzel

Poliklinik am Helios Klinikum Berlin-Buch

Schlaflabor, Haus 210

Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin

T (030) 94 01-14124

F (030) 94 01-54199

bln-schlafmedizin@helios-gesundheit.de

www.helios-kliniken.de/berlin-buch

Impressum:

Verleger: Helios Klinikum Berlin-Buch GmbH

Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin

Druckerei: Redside Promotor,

Parkstraße 4, 15838 Am Mellensee



Liebe Patientin, lieber Patient,

mit unserem Schlaflabor können wir Betroffenen jeden Alters die gesamte Bandbreite schlafmedizinischer Diagnostik und Therapie anbieten.

Häufig reicht eine ambulante Untersuchung nicht aus, um Betroffene optimal zu beraten und die Schlafsituation zu verbessern. Bei einer stationären Untersuchung im Schlaflabor werden viele medizinische Werte während des Schlafens gemessen. So lassen sich Schlafstadien bestimmen, Störungen in der Schlafstruktur erkennen, die Schlafqualität beurteilen und ggf. Therapien einleiten.

Für Ihre Fragen sind wir gerne erreichbar.

In den speziell ausgestatteten Patient:innenzimmern mit Nachtkamera und Aufzeichnungsgeräten werden verschiedenen Funktionen gemessen und anschließend ausgewertet.

Daniela Langhans
Fachärztin für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde/
Schlafmedizin

Leistungsspektrum

Wir diagnostizieren und behandeln vor allem Patient:innen mit schlafbezogenen Atmungsstörungen. Nach der Auswertung und dem Gespräch mit dem Betroffenen stimmen wir die Therapie individuell auf die Bedürfnisse der Patient:innen ab.

Zu den Aufgaben unseres Schlaflabors gehört ebenso die Nachbetreuung von Patient:innen, die aufgrund ihrer nächtlichen Atemstillstände mit einer nächtlichen Überdrucktherapie versorgt wurden.

Bei anderen diagnostizierten Störungen des Schlafes, die nicht die Atmung betreffen, erstellen wir Behandlungskonzepte.

Schwerpunkte

- › Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom (OSAS)
- › Behandlung des primären Schnarchens
- › Zentrale Atmungsregulationsstörungen
- › Gewichtsbedingte Atemminderung im Schlaf
- › Unruhige Beine im Schlaf
(Nächtliche periodische Beinbewegungen)
- › Ein- und Durchschlafstörung
- › Einschlafneigung am Tage
- › Bewegungsauffälligkeiten im Schlaf
- › Abklärung nächtlicher Angstzustände
- › Schlaf-/Wach-Rhythmusstörungen
- › Periodische Atmung bei Herzinsuffizienz
- › Unkontrollierbare Bluthochdruckverläufe

Stufendiagnostik

Wann macht eine Untersuchung im Schlaflabor Sinn?

Hausärzt:innen

Hausärzte erkennen durch eine ausführliche Anamnese und Untersuchung der Patient:innen die Symptomatik und veranlassen eine Überweisung.

Fachärzt:innen

Fachärzte vertiefen mit Fragebögen und spezieller Untersuchung die Notwendigkeit zur nächtlichen Untersuchung. (Überweisung).

Polygraphie (zu Hause)

Bestehen weiterhin Hinweise auf eine schlafbezogene Atmungsstörung, ist eine weiterführende Diagnostik bei uns ebenfalls möglich.

Polysomnographie (im Schlaflabor)

Im Schlaflabor wird die Diagnose mit Ableitung der Schlafstadien gesichert oder ausgeschlossen und ggf. eine Therapie eingeleitet.



Hinweis:

Eine Untersuchung im Schlaflabor kann nur erfolgen, wenn eine ambulante Polygraphie bereits durchgeführt wurde. Diese Messung kann auch bei uns ambulant durchgeführt werden. Der Patient/ die Patientin bringt die Ergebnisse ausgedruckt zum Termin mit. Anfragen und Terminvereinbarung bitte telefonisch oder per E-Mail.