



Fort- und Weiterbildungs- angebote 2024

Helios Bildungszentrum Erfurt/Region Süd

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

herzlich willkommen zu unserer Fort- und Weiterbildungsbroschüre 2024!

*„Das größte Geschenk, das du dir selbst machen kannst,
ist das Geschenk des Wissens.“* Buddha

Mit diesem zeitlosen Zitat möchten wir Ihnen die Fort- und Weiterbildungsbroschüre für 2024 vorstellen. Unsere umfangreichen Angebote ermöglichen es Ihnen, Ihre berufliche und persönliche Kompetenz kontinuierlich zu erweitern, denn in der heutigen Zeit betonen wir mehr denn je die Bedeutung des lebenslangen Lernens.

Was bieten wir an? Nun, unser Angebot ist so vielfältig wie unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wir öffnen nicht nur unsere Türen für unsere engagierten Kolleg:innen vor Ort, sondern auch für externe Interessierte, die sich beruflich weiterentwickeln wollen. Warum? Weil wir glauben, dass das gemeinsame Lernen und Wachsen uns alle auf ein höheres Niveau bringt.

In dieser Broschüre finden Sie eine ganze Bandbreite von Seminaren und Kursen, die darauf warten, von Ihnen entdeckt zu werden. Neben den Angeboten des Bildungszentrums finden Sie weitere interessante und ausgezeichnete Angebote der Simulations- und Notfallakademie. Wir versprechen Ihnen: Langeweile wird hier zum Fremdwort! Egal, ob Sie sich für Medizin, Pflege, Management oder etwas völlig Anderes interessieren - bei uns ist für jeden etwas dabei.

Für Anmeldungen nutzen Sie bitte das Helios Wissenskonto. Wir sind flexibel und können bei Bedarf auch zusätzliche Termine anbieten.

Also, liebe Kolleginnen und Kollegen, lassen Sie sich von dieser Broschüre inspirieren und ermutigen. Melden Sie sich zu unseren Kursen an, denn Ihre berufliche Weiterentwicklung ist der Schlüssel zu Ihrem und unserem Erfolg. Wir sind stolz darauf, Sie auf dieser spannenden Bildungsreise zu begleiten und freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen die nächsten Schritte zu gehen.

Auf zu neuen Horizonten!

Ihr Team des Bildungszentrum Erfurt/ Region Süd

Inhalt

Allgemeine Angebote

- 6 Achtsamkeit und Empathie im Alltag
- 7 Akupressur – Begleitende Hände Grundkurs
- 8 Akupressur – Begleitende Hände Vertiefungskurs
- 9 Aromapflege
- 10 Basales stimulieren im täglichen Kontakt
- 11 Bobath Grundlagenkurs
- 12 EKG Grundlagen- Aus der Praxis für die Praxis
- 13 Empathische Kommunikation in Ausnahmesituationen
- 14 Endlich besser schlafen- für Beschäftigte mit Schichtarbeit
- 15 ePA Schulung für Pflegekräfte
- 16 Fit for 50+ So bleiben Sie entspannt
- 17 Gewaltprävention im Krankenhaus
- 18 Gipskurs
- 19 ICW Rezertifizierungskurs Wunde
- 20 ID Medics – Schulung 2024
- 21 Interkulturelle Vielfalt im Krankenhaus – Andere Länder andere Sitten
- 22 Kinästhetik Grundkurs
- 23 Mach dich Fit- Ein Tag für Ihre Rückengesundheit
- 24 Manchester Triage - Ersteinschätzung in der Zentralen Notaufnahme
- 25 Medizinprodukte Refresher Kurs
- 26 Positive Energie – So trainieren Sie Ihr Wohlbefinden
- 27 Praxisanleiter Update – methodisch, praktisch, gut
- 28 Roxtra Schulung
- 29 Serviceschulung Catering
- 30 Sich und andere Verstehen – Das Kommunikationstraining
- 31 Sich und andere Verstehen – Refreshertraining
- 32 Stationsleiter Refresher Kurs
- 33 Sterbende begleiten
- 34 Stimmt doch gar nicht! Professioneller Umgang mit Beschwerden
- 35 Update Fachwissen Pflege 1 – Von Kollegen für Kollegen
- 36 Update Fachwissen Pflege 2 – Von Kollegen für Kollegen

- 37 Update Fachwissen Pflege 3 – Von Kollegen für Kollegen
- 38 Update Fachwissen Pflege 4 – Von Kollegen für Kollegen
- 40 Wer andere pflegt, braucht selbst eine Kraftquelle
- 42 Wertfreie Dokumentation – Beobachten, beschreiben und dokumentieren
- 43 Wundmanagement Grundlagenkurs
- 44 Wundmanagement Refresher
- 45 Wundstammtisch
- 46 Zytostatika Grundschulung

Angebote aus der Simulations- und Notfallakademie Erfurt (SiNA)

- 48 ACLS Provider Kurse
- 49 BLS Provider Kurse
- 50 PALS Provider Kurs
- 51 Erstversorgung Neugeborener
- 52 Management von Notfällen während und nach der Geburt
- 53 Management von Notfällen im Kindesalter
- 54 Management von Notfällen auf Normalstation
- 55 Management von Notfällen in der Arztpraxis
- 56 Management von Notfällen bei der Endoskopie

Pflichtfortbildungen und Pflichtunterweisungen

- 58 Arbeits-, Brand- und Datenschutz
- 59 Hygiene
- 60 Informationssicherheit
- 61 Reanimationstraining
- 62 Strahlensicherheit

Fachweiterbildungen

- 64 Intensiv- und Anästhesiepflege
- 66 Onkologische Pflege



Achtsamkeit und Empathie im Alltag

Höher, schneller, weiter.... mehr & mehr. Alles soll sofort passieren, es müssen eilig Entscheidungen getroffen werden, etwaige Konsequenzen werden ignoriert. Wir hetzen, sind ohne echte Wertschätzung für die anderen und uns. Dieser Stress beeinflusst unsere Lebensqualität negativ, im Beruf auch häufig die Interaktion mit Patienten und Kollegen und damit unsere Arbeitszufriedenheit.

Die Praxis von mehr Achtsamkeit hilft, diesen Stress zu reduzieren, psychische Widerstandsfähigkeit zu fördern und damit auch unsere Kommunikation zu verbessern.

Im Workshop geht es um die praktische Vermittlung des Konzeptes der Achtsamkeit. Der Kurs erfolgt in kleiner Gruppe, um zum Üben und Erfahrungsaustausch zu ermutigen. Achtsamkeit wird hierbei über schnell wirksame Techniken für den Alltag und Empathie als akzeptierende Grundhaltung in der Patientenkommunikation vermittelt. Ziel des Kurses ist die gesunde innere Distanzierung von Stressoren durch Stärkung der Selbst- und Fremdwahrnehmung, aber auch Verbesserung von Optimismus und Selbstwirksamkeit mit Reorientierung auf eigene körperliche Bedürfnisse.

Zielgruppe

alle Berufsgruppen mit Patientenkontakt

Referent:in:

Dipl. Psych. Anja Schütz,
Psychologische
Psychotherapeutin

Termin und Umfang:

wird zweimal im Jahr angeboten,
1 Tagesseminar/ 8 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

60 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Akupressur- Begleitende Hände - Grundkurs

Das Konzept „Begleitende Hände“ bietet allen, die in der Betreuung mit Menschen arbeiten die Möglichkeit, durch mitfühlende Berührung an den Akupunkturpunkten, Einfluss auf verschiedene Symptome und Situationen zu nehmen. Durch das Erlernen von Punkten und deren Anwendung auf der Grundlage der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und deren Sichtweise auf den Menschen werden Zusammenhänge zu verschiedenen Symptomen und Symptomkomplexen vermittelt und die Teilnehmer:innen erfahren die Wirksamkeit am eigenen Leib.

Da der Schwerpunkt des Seminars auf der praktischen Arbeit liegt, lässt sich das Erarbeitete gut in den Berufsalltag integrieren und anwenden.

Schwerpunkte im zweitägigen Kurs sind folgende Themen:

- Allgemeine theoretische Einführung in die Akupressur: Qi, Leitbahnen, Punkte, Funktionskreise
- Allgemeine, einfache Punkte zur Symptomlinderung
- Intensives Üben mit dem Ziel, diese Punkte sicher in den
 - Pflege- und Betreuungsalltag zu integrieren
 - In diesem Kurs werden Punktkombinationen zur Regulierung häufiger Symptome erlernt, z.B.:
- Allgemeine Anspannung
- Angst und Unruhe
- Übelkeit unklarer Genese (z.B. medikamentenbedingt)
- erschwerte Atmung und Verschleimung
- Obstipation und Durchfall...

Zielgruppe

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte aus allen Fachbereichen

Referent:in:

Kathrin Schreiber

Termin und Umfang:

wird zweimal im Jahr angeboten,
2 Tages Seminar/ 16 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

100 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Akupressur- Begleitende Hände - Vertiefungskurs

Das Konzept „Begleitende Hände“ bietet allen, die in der Betreuung mit Menschen arbeiten die Möglichkeit, durch mitfühlende Berührung an den Akupunkturpunkten, Einfluss auf verschiedene Symptome und Situationen zu nehmen. Durch das Erlernen von Punkten und deren Anwendung auf der Grundlage der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und deren Sichtweise auf den Menschen werden Zusammenhänge zu verschiedenen Symptomen und Symptomkomplexen vermittelt und die Teilnehmer:innen erfahren die Wirksamkeit am eigenen Leib. Da der Schwerpunkt des Seminars auf der praktischen Arbeit liegt, lässt sich das Erarbeitete gut in den Berufsalltag integrieren und anwenden.

Schwerpunkte im zweitägigen Kurs sind folgende Themen:

- Erfahrungsaustausch und Supervision
- Besprechen von Fallbeispielen
- Die Arbeit mit Lokal- und Fernpunkten
- Dauerstimulation von Fernpunkten
- Erlernen von Punkten und Punktkombinationen zur Regulierung häufiger Symptome, z. Bsp.
 - Ödeme untere Körperhälfte
 - Harnverhalt
- Die Arbeit mit den regionalwirksamen Fernpunkten in Bezug auf Schmerz, Spastik und Kontrakturen
- Arbeit mit Gitterpflastern

Intensives Üben mit dem Ziel, diese Punkte sicher im Pflege- und Betreuungsalltag anzuwenden.

Zielgruppe

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte aus allen Fachbereichen die den Grundkurs bereits belegt haben

Referent:in:

Kathrin Schreiber

Termin und Umfang:

wird zweimal im Jahr angeboten,
2 Tages Seminar/ 16 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

100 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Aromapflege

Aromapflege ist eine anerkannte, ganzheitliche Methode, mit der Pflegefachpersonen ätherische Öle oder Hydrolate (sanft wirkende Pflanzenwasser) in den Pflegealltag einfließen lassen können. Sie nutzen die Pflanzenöle, um Befindlichkeitsstörungen zu harmonisieren, körperliche Beschwerden zu lindern und das Wohlbefinden der Patienten zu stärken.

In diesem Kurs werden grundlegende Inhalte zum Thema Geschichte, Herstellung und Inhaltsstoffe ätherischer Öle vermittelt. Worauf muss in Bezug auf Qualitätskriterien, Richtlinien im Krankenhaus, Produktdeklaration, Haltbarkeit und Lagerung geachtet werden? Was sind ätherische Öle und wie wirken sie?

In praktischen Anwendungen wird gezielt auf die Einsatzmöglichkeiten ätherischer Öle in der Aromapflege eingegangen.

Zielgruppe

Pflegefachkräfte aus allen Fachbereichen

Referent:in:

Annette Kolbe

Termin und Umfang:

wird zweimal im Jahr angeboten,
2 Tagesseminar/ 16 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

150 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Basales stimulieren im täglichen Kontakt

Basale Stimulation fördert schwer beeinträchtigte Menschen in ihren Wahrnehmungs-, Kommunikations- und Bewegungsfähigkeiten.

Sie sollen ihren Körper und verschiedene Reize spüren und sich selbst dabei wahrnehmen können. Zudem soll beeinträchtigten und in der Bewegung eingeschränkten Personen eine Möglichkeit gegeben werden, nonverbal zu kommunizieren.

Im Kurs werden folgende Inhalte besprochen:

- Was ist basale Stimulation?
- Wie kann ich es in Stationsalltag integrieren?
- Hilfsmittelvorstellung
- Übungen

Zielgruppe

Pflegekräfte, Therapieberufe

Referent:in:

Maria Rudau

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr angeboten,
1 Tagesseminar/ 8 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

50 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Bobath Grundlagenkurs

Das Bobath Konzept ist ein bewährtes, weltweit verbreitetes bewegungstherapeutisches Behandlungskonzept für Menschen mit motorischen Beeinträchtigungen aufgrund neurologischer Funktionsstörungen. In diesem zweitägigen Grundkurs wird auf folgende Inhalte eingegangen:

- Was ist Bobath?
- Wo und wie wird es angewendet?
- Wie kann ich Bobath in allen Fachbereichen integrieren?
- Positionierung im Bett
- Transfer Bett - Rollstuhl / Rollstuhl - Bett

Dieser Kurs bietet Ihnen anschließend die Möglichkeit, Ihre erworbenen Kenntnisse sofort unter praktischer Anleitung im eigenen Stationsablauf anzuwenden. Wenn Sie sich nach den zwei Fortbildungstagen einen Frühdienst planen lassen, profitieren die Teilnehmer:innen zusätzlich von einem Training on the Job Angebot der Dozentin.

Zielgruppe

Pflegfachkräfte, Therapieberufe, ärztlicher Dienst

Referent:in:

Maria Rudau

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr angeboten,
2 Tagesseminar/ 16 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

80 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd



EKG Grundlagen – Aus der Praxis für die Praxis

Herzlich Willkommen zum EKG - Grundkurs, speziell auf die Bedürfnisse von Pflegepersonal zugeschnitten.

Hier bekommen Sie Grundlagen vermittelt, die Sie zum Verständnis des EKG brauchen.

Grundlagen des EKG

- EKG schreiben (Welche Fehler gibt es?) - Praktische Übung
- EKG beurteilen/ Grundlagen EKG Auswertung
- Erregungsbildung und -leitung
- Bradykarde Rhythmusstörungen
- Tachykarde Rhythmusstörungen
- Fallbeispiele

Zielgruppe

Pflegefachkräfte aller Bereiche

Referent:in:

Dr. med Jana Geweiler
Fachärztin

Termin und Umfang:

wird einmal jährlich angeboten
1 Tages Seminar

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

80 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Empathische Kommunikation in Ausnahmesituationen

Entdecken Sie die Macht der Empathie in den stürmischsten Momenten! Unsere Fortbildung über empathische Kommunikation in Ausnahmesituationen wird Ihre Fähigkeiten im Umgang mit stressigen Situationen auf ein neues Level heben. Lernen Sie, wie Sie Verständnis und Mitgefühl als Werkzeuge nutzen, um selbst in den schwierigsten Augenblicken eine verbindende Kommunikation aufrechtzuerhalten. Bereit, eine Veränderung zu bewirken? Melden Sie sich jetzt an und tauchen Sie ein in die Welt der empathischen Kommunikation!

Zielgruppe

Pflege, Ärztlicher Dienst,
Hebammen, Therapieberufe

Referent:in:

Markus Heudorf

Termin und Umfang:

wird zweimal im Jahr
angeboten,
2 Tagesseminar/ 16 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

350 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Endlich besser schlafen - für Beschäftigte mit Schichtarbeit

Gesunder Schlaf ist keine Selbstverständlichkeit und Schichtdienst in der Pflege eine zusätzliche Herausforderung. Konkrete, alltagstaugliche Strategien und Grundlagenwissen sollen Ihren Schlaf verbessern und Ihre Belastungen durch Schichtarbeit eingrenzen. Entwickeln Sie bewusst Ihren eigenen gesünderen Wach-Schlaf Rhythmus. In dem Seminar erfahren Sie hilfreiche Handlungsansätze für einen erholsamen Schlaf und zur Stärkung Ihrer Gesundheit, die Sie zeitnah umzusetzen können.

Für Ihren Schlaf, für Ihre Gesundheit, für Sie selbst.

- Erholsamer Schlaf „Was ist wirklich wichtig?“
- „Innere Uhr“ - Wie Sie Ihren Schlaf Wach Rhythmus gezielt unterstützen
- Schichtwechsel „Die große Herausforderung“
- „Powernapping“ Kurzerholung im Alltag
- Abschalten nach der Arbeit „Wie geht das?“
- „Aussteigen aus dem Gedankenkarussell“
- Entspannung „Wie und wann denn endlich?“
- Einfache Ernährungstipps für guten Schlaf

Ziel dieses zweitägigen Seminars ist eine spürbare Verbesserung und Erleichterung Ihres Schlafverhaltens, Sie ernähren sich optimaler und gestalten Ihre Zeit besser und fördern damit Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Zielgruppe

Mitarbeiter:innen im Schichtdienst

Referent:in:

Bogner Maria Anna,
Gesundheits Pädagogin (SKA)
Heilpraktikerin Psychotherapie (HPG)
Business Coach (REVC)

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr angeboten,
2 Tagesseminar/ 16 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

300 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

ePA Schulung für Pflegekräfte

- Bearbeitung des ePA-AC Hauptdokumentes
- Durchführung des Pflegeassessments anhand der zehn Pflegekategorien
- Erstellung von Pflegeplänen
- Erstellen und Dokumentieren von Pflegeleistungen
- Allgemeine und fachspezifische Besonderheiten im Umgang mit SAP
- praxisnahe und individuelle Schulung auf ihren Fachbereich abgestimmt

Zielgruppe

Pflegeschulung, Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte

Referent:in:

Sandra Gottschall

Termin und Umfang:

ganzjähriges Angebot

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

keine

Ansprechpartner und Anmeldung (direkt bei Referent:in):

Sandra Gottschall
sandra.gottschall
@helios-gesundheit.de
Telefon: (0361) 781-3579

Fit for 50+ ...So bleiben Sie entspannt

Gehören Sie zu den Mitarbeiter:innen im besten Alter, den sogenannten „Best Agers“? Dann sind Sie das Kapital Ihres Unternehmens. Sie sind die Wissensträger - bringen Erfahrung, Kompetenz und Routine ein. Dieses „wertvolle Gut“ gilt es zu erhalten! Klingt gut, aber sagt sich leicht? Stimmt! Denn viele „Üfös“ fühlen sich eher müde und ausgelaugt, statt im besten Alter und manchmal schlicht zu wenig gewürdigt am Arbeitsplatz. Da stellt sich doch zwangsläufig die Frage, was es zu tun gilt, um motiviert und körperlich fit zu bleiben, psychische und physische Reibungsverluste bei der Arbeit zu minimieren und die gebührende Wertschätzung zu erfahren?

Und genau um diese wissenschaftlich erwiesenen Strategien für „gesundes Älterwerden im Unternehmen“ wird es in unserem Workshop gehen: Sie erfahren, wie Sie Ihre Motivation und Freude an der Arbeit erhalten und Ihre Ressourcen bei der Interaktion etwa mit Teamkollegen und Patienten gewinnbringend einsetzen können. Außerdem befassen wir uns natürlich damit, wo Sie auf sich aufpassen und Ihre Grenzen wahren sollten. Auch der konstruktive Umgang mit Ihren ganz persönlichen Stressoren – ob dies nun Prozesse oder Menschen sind – kommt auf den Prüfstand und was Sie tun können, um Ihren Akku wieder aufzuladen. Seien Sie also gespannt auf einen anregenden Tag unter „Ihresgleichen“, der Ihnen bestimmt Spaß macht und ganz nebenbei auch noch präventiv wirkt. Weil Sie es wert sind!

Zielgruppe

Mitarbeiter:innen in den besten Jahren

Referent:in:

Julia Ludwig
M.A. Soziologie, Pädagogik,
Psychologie, Coach (ECA),
Psychotherapeutische
Heilpraktikerin HPG,
Entspannungstrainerin

Termin und Umfang:

wird einmal jährlich angeboten
1 Tages Seminar / 8 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

150 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Gewaltprävention im Krankenhaus

Professionelles Deeskalationsmanagement nach ProDeMa®

Vorgestellt und geschult wird im dreitägigen Seminar ein deeskalierender Umgang mit Patienten und Angehörigen im klinischen Setting von Psychiatrien, geriatrischen Abteilungen und Notaufnahmen.

Einige Patient:innen reagieren mit heftigsten, aggressiven Verhaltensweisen. Professionell zu agieren, soll im Kurs praxisnah und anschaulich vermittelt werden. Lernen Sie ein Verständnis für die Ursachen und die Entstehung von Gewalt zu entwickeln und trainieren Sie in kurzen Sequenzen den Umgang mit hochangespannten Patient:innen und Besucher:innen.

Die Funktionsweise eines „Notrufsystems für Gefahrensituationen“ sowie patientenschonende Immobilisation, gehören neben Flucht- und Abwehrtechniken genauso zum Programm des Seminars, wie die Nachsorge bei Gewalterfahrungen.

Zielgruppe

alle Berufsgruppen aus PSK,
PSE, GERI, NFZ

Referent:in:

Stephanie Eckel,
Jörg Reichenbäcker

Termin und Umfang:

wird fünfmal im Jahr
angeboten,
3 Tagesseminar/24 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

80 Euro

Ansprechpartner und

Anmeldung (direkt bei den Referenten):

Joerg.Reichenbaecher
@helios-gesundheit.de (PSE3)

stephanie.eckel

@helios-gesundheit.de (PSK2)

Gipskurs

- Vermittlung theoretischer Inhalte zur konservativen Frakturversorgung
- Kennenlernen verschiedener Gipsarten und Verbandstechniken zur Ruhigstellung der oberen und unteren Extremitäten
- praktische Übungen zu ausgewählten Gipstechniken
- sicheres Anlegen von Gips- und Castverbänden
- korrekte Gelenkstellung/Funktionsstellung

Zielgruppe

Pflegefachkräfte, ärztlicher Dienst

Referent:in:

Bianca Weisheit

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr angeboten, eintägig

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

100 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Wundmanagement Rezertifizierungskurs ICW

Dieser Kurs richtet sich an alle ICW zertifizierten Fachkräfte, die für ihre Rezertifizierung die jährliche Mindestanzahl von acht Fortbildungspunkten nachweisen müssen.

Aufbauend auf den Grundlagen der Wundversorgung, wird es in diesem Fortbildungsseminar um Grenzen und Möglichkeiten der modernen Wundtherapie gehen. Anhand praktischer Beispiele und neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse, werden die Fallstricke der chronischen Wundtherapie incl. Dokumentationsherausforderungen beleuchtet.

Als ICW Wundexpert:in bringen Sie hier Ihr Wissen auf den neuesten Stand und können kompetent Kolleg:innen beratend zur Seite stehen.

Zielgruppe

ärztlicher Dienst, Pflege

Referent:in:

Firma Coloplast

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr angeboten
1 Tagesseminar/ 8 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

110 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Mit diesem Kurs erlangen die Teilnehmer:innen die jährlich benötigten 8 Fortbildungspunkte der ICW.

ID Medics® – Schulung

Die in ID MEDICS® enthaltenen Funktionalitäten bilden alle Schritte des Medikationsprozesses vollständig, interdisziplinär und digital ab. Krankenhäuser und Patient:innen profitieren von einer sinnvollen Digitalisierung des Medikationsprozesses als essentiellen Schritt zur Förderung der Arzneimitteltherapiesicherheit mit positiven Konsequenzen für die Genesung und die Verweildauer.

Diese Grundlagenschulung gibt Ihnen einen umfassenden Überblick zur eMedikation und dem ID Medics® Programm.

Zielgruppe

neue Mitarbeiter:innen im Pflegedienst auf Normalstation (nicht ITS, Funktionsdienst bzw. Ambulanzen)

Referent:in:

Martin Stammich

Termin und Umfang:

wird einmal im Monat angeboten, ca. 2 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

keine

Ansprechpartner:

Martin Stammich (KeyUser)

Martin.Stammich
@helios-gesundheit.de

Telefon: (0361) 781-3182

Andere Länder- Andere Sitten Interkulturelle Vielfalt im Krankenhaus

Herzlich Willkommen in unserem interkulturellen Kompetenzkurs. Tauchen Sie ein in die bunte Vielfalt der Kulturen und lernen Sie, wie Sie Patient:innen und Kolleg:innen aus aller Welt bestmöglich unterstützen können. Klingt spannend? Dann besuchen Sie dieses bunte und spannende Seminar. Die Teilnehmer:innen werden Grundlagen der Kulturdimensionen und der kulturabhängigen Kommunikationsstile kennenlernen. Wie kommuniziert man also typischerweise bei uns und wie in anderen Ländern? Was ist bei der Kommunikation mit Kolleg:innen und Patient:innen aus einem anderen Kultur- und Sprachraum wichtig?

Sie lernen die Zusammenhänge von Gesundheit, Krankheit und Kultur kennen – bspw. anhand von religiösen Riten oder dem Umgang mit Erkrankungen in anderen Ländern. Die Einstellungen und das Verhalten von Menschen mit einem anderen kulturellen Hintergrund werden reflektiert – für einen guten Umgang im vielfältigen Arbeitsalltag.

Zielgruppe

alle Berufsgruppen mit direktem Patientenkontakt

Referent:in:

externe Referenten

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr angeboten, 1 Tagesseminar

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

150 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Kinästhetik - Grundkurs

Kinaesthetics wird in Berufen, in denen Körperkontakt selbstverständlich ist, besonders geschätzt, weil es die Qualität der eigenen Bewegung und der Pflege, Betreuung oder Therapie, d. h. die eigene Gesundheit und die des anderen, fördert.

Dieser Grundkurs fokussiert sich auf folgende Themen:

- Auseinandersetzung der eigenen Bewegung anhand der sechs Konzepte von Kinaesthetics
- Entwicklung einer erhöhten Bewegungskompetenz
- Sensibilisierung für die eigene Körperwahrnehmung
- Bedeutung der Bewegung für die Lebens- und Pflegequalität
- Handling
- Ideenentwicklung im Rahmen der Konzepte für die Praxis

Zielgruppe

Pflegefachkräfte aus allen Fachbereichen

Referent:in:

Solveig Solf,
Kinaesthetictrainerin

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr angeboten
3 Tagesseminar/ 24 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

350 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Mit dieser Fortbildung erlangen Sie auch die jährlich gesetzlich vorgegebenen 24 Fortbildungsstunden (§4PflAPrV) für Praxisanleiter

Mach dich Fit- Ein Tag für Ihre Rückengesundheit

Bereit, Ihren Rücken in Topform zu bringen und dabei noch Spaß zu haben? Unser Rückenfit- Kurs ist der perfekte Weg, um Rückenstärke und Entspannung in Ihren Arbeitsalltag zu bringen. Lernen Sie effektive Übungen und Techniken, um Ihren Rücken zu unterstützen und Ihren Arbeitsalltag zu bewältigen.

Entdecken Sie das Geheimnis eines starken und entspannten Rückens – und das Ganze mit einem Lächeln im Gesicht.

Zielgruppe

Berufsgruppen im direkten Patientenkontakt

Referent:in:

Sporticus

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr angeboten,
1 Tagesseminar/ 8 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

150 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Ersteinschätzung in der Zentralen Notaufnahme Basis-/und Aufbau - Modul

Da sich die Anforderungen und das Tätigkeitsfeld in den Notaufnahmen in einem stetigen Wandel befinden und sich das Arbeitsaufkommen immer weiter verdichtet, wird Pflegefachpersonal benötigt, das diesen hohen Anforderungen gewachsen ist. Um eintreffende Notfallpatienten sicher, effektiv und professionell ihrer Behandlungskategorie einzuordnen, bedarf es einer sicheren Fachexpertise in der Anwendung des Manchester-Triage-Systems. In dieser zweitägigen Fortbildung werden Ihnen theoretische und praktische Grundlagen unter dem Blickwinkel – Erstkontaktgestaltung, vermittelt.

- Den Erstkontakt in der Zentralen Notaufnahme gestalten
- Theoretische Grundlagen und Anwendung des Manchester- Triage-Systems
- Das Manchester Triage System Update: Was ist neu?
- Anwendungsübungen / Bearbeitung individueller Benutzungsprobleme

Zielgruppe

Mitarbeiter:innen der zentralen Notaufnahme

Referent:in:

Hülya Özgül

Termin und Umfang:

einmal jährlich

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

350 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Medizinprodukte Refresher

Sind Sie Medizinprodukte Beauftragte:r Ihres Bereiches und sollten auf dem neusten Stand zu folgenden Themen sein?

- aktuelles im Medizinprodukterecht
- Aufgaben und Pflichten der Medizinproduktberater
- Vorgaben des Medizinproduktegesetzes (MPG) und der Medizinprodukte- Betreiberverordnung (MPBetreibV)
- Medizinprodukte-, Beobachtungs- und Meldesystem gemäß Medizinprodukte- Sicherheitsplanverordnung (MPSV)
- Klassifizierung von Medizinprodukten
- Konformitätserklärung und CE- Kennzeichnung

Melden Sie sich zur jährlichen Schulung an, frischen Sie Ihr Wissen auf und sein Sie kompetenter Ansprechpartner:in für Kolleg:innen und Interessierte in Ihrem Fachbereich.

Zielgruppe

Medizinproduktebeauftragte aller Fachbereiche

Referent:in:

Dipl.-Ing. Mathias Finck

Termin und Umfang:

wird zweimal im Jahr angeboten, ca. 2 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

30 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Positive Psychologie - So trainieren Sie Ihr Wohlbefinden!

Die Positive Psychologie erforscht systematisch und wissenschaftlich fundiert die Zutaten für ein gelingendes Leben. Funktionieren – das tun wir doch alle mehr oder weniger. Aber sollte es uns nicht um mehr gehen? Glück und Erfüllung, Spaß und Sinn? Ein Leben, in dem die eigenen Stärken zum Tragen kommen, sich die eigenen Erwartungen und Hoffnungen erfüllen? Und bei dem man trotz dessen nicht vergisst, dass auch negative Seiten dazu gehören, an denen man nicht scheitern muss, sondern wachsen darf?

Möchten auch Sie, dass unter dem Strich eine positive Bilanz steht? Dann checken Sie ein und entdecken Sie das Handwerkszeug zum „Aufblühen“: Positive Emotionen und Einstellungen implementieren, Selbstwertgefühl stärken.

Zielgruppe
alle Berufsgruppen

Referent:in:
Julia Ludwig
M.A. Soziologie, Pädagogik,
Psychologie, Coach (ECA),
Psychotherapeutische
Heilpraktikerin HPG,
Entspannungstrainerin

Termin und Umfang:
wird einmal im Jahr angeboten,
1 Tagesseminar/ 8 Stunden

Ort:
Helios Klinikum Erfurt

Kosten:
150 Euro

Ansprechpartner:
Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Update Praxisanleitung –methodisch-praktisch-gut

In diesem dreitägigen Seminar erwarten Sie spannende Themen aus den unterschiedlichsten Bereichen der Praxisanleitung. Kompetenzorientiertes bewerten in der generalistischen Ausbildung wird ebenso beleuchtet wie professionelles kommunizieren im Kontext der Ausbildung. Ziel ist, Generationskonflikte in der Praxisanleitung zu erkennen und mit kompetenten handeln zu überwinden.

Ergänzt durch Workshops für zeitgemäße Arbeitstools in der modernen Praxisanleitung soll Ihnen dieses Seminar, neue Impulse und Ideen für Ihren Arbeitsalltag geben.

Zielgruppe
Praxisleiterinnen,
Praxisleiter

Referent:in:
Andrea Baumgartl-Krabec,
Nadja Prinz, Medizinpädagogen

Termin und Umfang:
wird viermal im Jahr
angeboten, 3 Tagesseminar

Ort:
Helios Klinikum Erfurt

Kosten:
350 Euro

Ansprechpartner:
Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Mit dieser Fortbildung erlangen Sie die jährlich gesetzlich vorgegebenen 24 Fortbildungsstunden (§4PflAPrV)

roXtra Anwenderschulung

Alle qualitätsrelevanten Dokumente werden im elektronischen Dokumentenmanagementsystem roXtra erfasst und verwaltet. Mit roXtra soll die Erstellung, die Verwaltung (Aktualisierung) und im täglichen Betrieb das Auffinden/Nachschlagen der SOPs und Handlungsempfehlungen erleichtert werden. Diese Schulung gibt Ihnen einen Überblick über folgende

Themen:

- Allgemeines/ Aufbau zum roXtra
- Suchen von Dokumenten
- Anlegen von Favoriten
- Erstellen von Dokumenten/ Workflow

Zielgruppe

Mitarbeiter, die im roXtra arbeiten

Referent:in:

Manuela Scheibe

Termin und Umfang:

wird viermal im Jahr angeboten, ca. 2 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

keine

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Windows Account notwendig

Serviceschulung Catering - Gastgeberfunktion im Krankenhaus

„Patientenorientierung als Grundhaltung“

Was bedeutet es, patientenorientiert aufzutreten? Erlernen Sie grundlegende Kommunikationswerkzeuge und Gesprächstechniken um im Umgang mit Patienten und Angehörigen ein positives Gesprächsklima zu schaffen.

Themen wie persönliches Auftreten, positive Einstellung, Wertschätzung und Körpersprache stehen hier im Fokus. Eigenen Sie sich Methoden an souverän Feedback geben und aufnehmen zu können, professionell mit schwierigen Gesprächssituationen umzugehen und profitieren Sie von Skills um aus unzufriedenen Patienten zufriedene zu machen.

Zielgruppe

Mitarbeiter der Servicebereiche

Referent:in:

Diana Jäger

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr angeboten, 6 Stunden

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

zu erfragen

Anmeldung:

über Vorgesetzten

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Mit dieser Fortbildung erlangen Sie auch die jährlich gesetzlich vorgegebenen 24 Fortbildungsstunden (§4PflAPrV) für Praxisanleiter



„Sich und andere verstehen“ Das Kommunikationstraining

Bei unserem zweitägigen Training lernen Sie, achtsam zu kommunizieren, in schwierigen Situationen die richtigen Worte zu finden und auch in Stresssituationen souverän und gelassen zu bleiben. Wir geben Ihnen Techniken an die Hand, die sowohl Ihren Arbeitsalltag als auch Ihr Privatleben erleichtern und bereichern.

Themen

Tag 1:

- Kennenlernen der Bewusstseinszustände
- Aufbau und Aufrechterhaltung einer vertrauensvollen Beziehung zum Gegenüber
- Erlernen von Sprachtechniken
- Methoden zur Achtsamkeit und Stressreduktion

Zeit zur Integration in den Alltag (4-6 Wochen)

Tag 2:

- Konstruktive und lösungsorientierte Gesprächsführung
- Verhalten in Stresssituationen
- Techniken der Gewaltfreien Kommunikation

Zielgruppe

Alle Berufsgruppen

Referent:in:

*Kathleen Schramm,
Yvonne Hochhaus*

Termin und Umfang:

mehrmals jährlich,
2 Tagesseminar im Abstand
von 4-6 Wochen

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

keine

Ansprechpartner:

Bildungszentrum Erfurt/
Region Süd

Yvonne Hochhaus

yvonne.hochhaus
@helios-gesundheit.de

Kathleen Schramm

kathleen.schramm
@helios-gesundheit.de

„Sich und andere verstehen“ Das Kommunikationstraining - Refresherkurs

Im eintägigen Refresherkurs beleuchten wir noch einmal die Aspekte aus den Grundkursen und binden diese in die Praxis ein. In teilnehmereigenen Situationen wenden wir gelerntes gezielt an. Damit können Sie Ihr Wissen zum Thema überprüfen, festigen, auf den neuesten Stand bringen und noch mehr Sicherheit im Umgang mit anspruchsvollen Situationen und Deeskalationen erlangen.

Natürlich bleiben das eigene Selbst- und Stressmanagement, Resilienz und Burnout Prophylaxe zentrale Themen des Kurses.

Zielgruppe

Erfahrungsorientiertes Lernen, Praxisintegration anhand persönlicher Fallbeispiele, Achtsamkeitsübungen, Supervision

Referent:in:

*Kathleen Schramm,
Yvonne Hochhaus*

Termin und Umfang:

wird vier Mal im Jahr angeboten,
1 Tagesseminar

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

keine

Ansprechpartner:

Bildungszentrum Erfurt/
Region Süd

Yvonne Hochhaus

yvonne.hochhaus
@helios-gesundheit.de

Kathleen Schramm

kathleen.schramm
@helios-gesundheit.de

Stationsleiter Refresher

Stationsleitungen haben eine besonders verantwortungsvolle Aufgabe. Neben allen organisatorischen Aufgaben einer Station oder Funktionseinheit, koordinieren Sie die pflegerischen und therapeutischen Maßnahmen ebenso wie betriebs- und personalwirtschaftliche Vorgänge. Sie fungieren als Bindeglied zwischen der Pflegedirektion und Ihrem Team. Dieses Tagesseminar gibt Ihnen für Ihre vielfältigen Aufgaben kleine Impulse, Skills und Neuerungen an die Hand, um im Stationsalltag ein kompetenter Ansprechpartner zu bleiben. Neben aktuellen Themen soll es Ihnen außerdem die Möglichkeit geben, mit Kollegen und Kolleginnen ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

Zielgruppe

Stationsleitungen und
Abteilungsleitungen des Helios
Klinikums Erfurt

Referent:in:

diverse

Termin und Umfang:

wird zweimal im Jahr
angeboten, 1 Tagesseminar

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

50 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Sterbende begleiten im Krankenhaus

Geburt und Tod sind die beiden größten Übergänge im Leben eines Menschen. Vielleicht kennen Sie die Situation in Ihrem Arbeitsalltag, in der Sie zwischen Untersuchungen, Telefonaten, Patienten- und Angehörigen-gesprächen, Dokumentation und Behandlungen interagieren müssen. In diesem komplexen und oftmals durch- getakteten Tagesablauf, kommt es manchmal zu Momenten, in denen einige unserer Patienten unsere Zeit und Aufmerksamkeit ganz besonders brauchen. Als Pflegekraft, als Arzt, als Therapeut und vor allem als Mensch.

Das wichtige Thema „Sterbende begleiten im Krankenhaus“ soll dieses Seminar wieder in den Fokus rücken.

Ziel ist es, Ihnen mehr Handlungssicherheit im Umgang mit Sterbenden und Zugehörigen an die Hand zu geben.

Neben der Vermittlung von Wissen, Fähigkeiten, Fertigkeiten soll es auch um Haltung in der Palliativmedizin gehen. Wie kommuniziere ich mit Sterbenden und Zugehörigen? Welche häufigen Symptome Sterbender treten auf und wie kann ich kompetent, würdevoll und empathisch reagieren? Auch juristische Grundlagen, wie Sterbehilfedefinitionen und Umgang mit Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht & Co. werden in diesem Seminar besprochen und erläutert.

Setzen Sie sich mit diesen und weiteren wichtigen Fragen im Seminar auseinander.

Zielgruppe

Pflege, Ärztlicher Dienst,
Therapieberufe

Referent:in:

*CÄ Fr. Dr. Sonntag Koch, Heike
Müller (palliativ care)*

Termin und Umfang:

wird dreimal im Jahr angeboten
1 Tagesseminar

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

50 Euro intern
80 Euro extern

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

**Mit diesem Seminar erhalten
Sie Fortbildungspunkte der
LÄK**

Stimmt doch gar nicht!

Professioneller Umgang mit Beschwerden

Bei der Arbeit mit Angehörigen und Patienten kann es immer wieder zu Beschwerden kommen. Zugegeben, niemand hört gerne Beschwerden über sich. Je nach Art und Weise der Beschwerde kratzen Sie am persönlichen Stolz, am eigenen Selbstverständnis oder der Arbeitsethik und der Professionalität. Vielleicht erzeugt es auch Unsicherheit, was die Folgen einer solchen Beschwerde sein könnten. Man möchte ja möglichst fehlerfrei und perfekt arbeiten. Eine Beschwerde macht deutlich, dass dieses Ziel nicht erreicht wurde.

Auch wenn es aus der Sicht der Mitarbeiter oft anders aussieht, aus der Sicht der Beschwerdeführer sind Ihre Anliegen sicherlich gerechtfertigt. Daher gilt es, auch scheinbar unangemessene Beschwerden ernst zu nehmen und professionell zu reagieren. Es gibt schließlich keinen besseren Gradmesser für die Zufriedenheit eines Patienten als eine produktive Beschwerde. Daher gilt es, Beschwerden zu stimulieren – nicht zu vermeiden. Denn der richtige Umgang mit Beschwerden dient nicht nur dem Ruf des Krankenhauses, er schont auch die Nerven der Mitarbeiter und verbessert das Betriebsklima.

Zielgruppe

alle Berufsgruppen mit Patientenkontakt

Referent:in:

Christoph Sieper

Termin und Umfang:

wird zweimal im Jahr angeboten, 1 Tagesseminar

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

150 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Update Fachwissen Pflege 1 - von Kollegen für Kollegen

Sie möchten die eigenen beruflichen Fähigkeiten und Kompetenzen erweitern oder festigen? Mit Kollegen aus anderen Fachrichtungen in Austausch kommen und voneinander lernen? Im Update Fachwissen Pflege werden aktuelle und praxisnahe Themen von Kollegen für Kollegen kurz, informativ und kompetent vermittelt.

- Wundversorgung
- Portpflege
- Stoma
- PEG
- ZVK

Zielgruppe

Pflegekräfte, Pflegehilfskräfte, MTA, ...

Referent:in:

verschiedene

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr angeboten, 1 Tagesseminar

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

100 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Update Fachwissen Pflege 2 - von Kollegen für Kollegen

Sie möchten die eigenen beruflichen Fähigkeiten und Kompetenzen erweitern oder festigen? Mit Kollegen aus anderen Fachrichtungen in Austausch kommen und voneinander lernen? Im Update Fachwissen Pflege werden aktuelle und praxisnahe Themen von Kollegen für Kollegen kurz, informativ und kompetent vermittelt.

- Diabetes/Insulinarten und Wirkung
- Straf- und Zivilrechtliche Grundlagen im Gesundheitswesen
- Organspende
- Manchester Triage

Zielgruppe

Pflegekräfte, Pflegehilfskräfte, MTA, ...

Referent:in:

verschiedene

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr angeboten,
1 Tagesseminar

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

100 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer

Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Update Fachwissen Pflege 3 - von Kollegen für Kollegen

Sie möchten die eigenen beruflichen Fähigkeiten und Kompetenzen erweitern oder festigen? Mit Kollegen aus anderen Fachrichtungen in Austausch kommen und voneinander lernen? Im Update Fachwissen Pflege werden aktuelle und praxisnahe Themen von Kollegen für Kollegen kurz, informativ und kompetent vermittelt.

- Demenz
- Sucht
- Depression
- Gewaltprävention/ Fixierung

Zielgruppe

Pflegekräfte, Pflegehilfskräfte, MTA, ...

Referent:in:

verschiedene

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr angeboten,
1 Tagesseminar

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

100 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer

Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Update Fachwissen Pflege 4 - von Kollegen für Kollegen

Sie möchten die eigenen beruflichen Fähigkeiten und Kompetenzen erweitern oder festigen? Mit Kollegen aus anderen Fachrichtungen in Austausch kommen und voneinander lernen? Im Update Fachwissen Pflege werden aktuelle und praxisnahe Themen von Kollegen für Kollegen kurz, informativ und kompetent vermittelt.

- NIV/ Inhalation/ Beurteilung BGA
- palliative Mundpflege
- Tracheostomamanagement

Zielgruppe

Pflegekräfte, Pflegehilfskräfte, MTA, ...

Referent:in:

verschiedene

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr angeboten,
1 Tagesseminar

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

100 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer

Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Wohlfühlseminar für Helfer

Teil 1 „Wer andere pflegt, braucht selbst eine Kraftquelle“

Tag 1:

Warum habe ich mich für meinen Beruf entschieden?

„Weil ich gern mit Menschen arbeite, und ihnen helfen möchte und weil ich mich für Medizin interessiere.

Ich kann meine Erfahrungen in meine Arbeit einbringen, viel für mich selbst lernen und dabei Gutes tun.“

Ideale, die manchmal auf dem Prüfstand stehen.

Dieses Seminar öffnet den Raum zur Förderung und Überprüfung

der eigenen Ziele, sie mit innerer Ruhe weiterhin zu verfolgen und

nicht zu verzagen, den persönlichen Idealen treu zu bleiben und Kraft zu tanken weiterhin „Gutes zu tun“.

- hilfreiche Infos zu Stressprophylaxe/ Stresstest
- Anleitung zur Entwicklung des eigenen Potentials
- Möglichkeiten zur Stärkung der inneren Kraft mit vielen alltagstauglichen Anregungen

Teil 2 „Tief bewegt und innerlich ganz ruhig“

Tag 2:

Zusammenfassung der persönlichen Entwicklung nach dem ersten Tag und erweiternde Vermittlung der Themen zu Stressprophylaxe und Stressbewältigung. Anhand der gewonnen Erkenntnisse, folgt eine Anleitung zum Aufbau eines eigenen, zum persönlichen Lebenslauf passenden Programms zur Entspannung.

Vorstellung und Anleitung verschiedener Konzepte, z.B.:

- EFT- ein Konzept zur Stressminderung im Alltag
- Affirmationen gestalten und nutzen
- kreatives Schreiben/ Energiearbeit
- Akupressur/ Aromateilmassage/ Klangschalenmassage
- Muskelentspannung nach Jacobsen
- Bewusstes Bewegen
- Dynamisches stehen am Krankenbett
- Rückenentlastung beim Transfer von schweren Patienten

Zielgruppe

alle Berufsgruppen mit
Patientenkontakt

Referent:in:

Raphaela Horvath

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr angeboten,
2 Tagesseminar

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

250 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer

Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Beobachten, Beschreiben, Dokumentieren ohne zu bewerten

Diese Fortbildung gibt einen Überblick über die Technik des Beobachtens, Beschreibens und Dokumentierens von Sachverhalten und vermittelt Hinweise, wie aus einer Alltagsbeobachtung eine möglichst wertfreie Schilderung erstellt werden kann, als Grundlage für sachliche Berichte und Dokumentationen.

Beobachtungen sind ein wichtiges Instrument in der Begleitung und Unterstützung von Personen. Es ist daher wichtig, dass zwischen Beobachtungen und Bewertungen sauber getrennt wird und dass wir Verallgemeinerungen und dem „Diagnostizieren“ entgegenwirken.

Zielgruppe

Pflegefachkräfte,
Pflegehilfskräfte

Referent:in:

Diplom-Psychologe Olaf Kops

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr angeboten,
1 Tagesseminar

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

150 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Wundmanagement- Grundlagenkurs

Die moderne und fachgerechte Wundversorgung stellt einen komplexen und spannenden Bereich in der Patientenversorgung dar. Um Ihnen einen fundierten Überblick zu diesem Thema geben zu können, geht dieses Seminar auf die Grundlagen der Behandlung häufiger chronischer Wunden ein.

Neben theoretischen Inhalten wie Wundentstehung, stadiengerechte Wundbehandlung, Ernährung und Dokumentation beinhaltet dieses Seminar auch einen umfangreichen Workshopteil. Lernen Sie Vor- und Nachteile von unterschiedlichsten Wundaufgaben kennen und verschaffen Sie sich einen Überblick, über deren Anwendungsmöglichkeiten.

Ausprobieren erwünscht!

Zielgruppe

Pflege, Studierende,
Ärztlicher Dienst

Referent:in:

*Sabine Födisch,
Katrin Lustermann*

Termin und Umfang:

wird zweimal im Jahr
angeboten, 2 Tagesseminar

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

200 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Wundmanagement- Refresher

An Kolleginnen und Kollegen mit Erfahrungen in der stationären Versorgung von chronischen Wunden richtet sich dieser Refresher Kurs. Wiederholen und vertiefen Sie Ihr Wissen zu wichtigen Aspekten der Wundbehandlung.

Sind meine Kenntnisse auf dem aktuellen Stand oder gibt es etwas Neues?

Theoretische Inhalte wechseln sich in diesem Kurs mit praktischen Angeboten ab. Erweitern Sie Ihr Know-how und nehmen Sie neue Erkenntnisse mit in Ihren Arbeitsbereich.

Zielgruppe

Pflege, Studierende,
Ärztlicher Dienst

Referent:in:

*Sabine Födisch,
Katrin Lustermann*

Termin und Umfang:

wird einmal im Jahr
angeboten, 1 Tagesseminar

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

100 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Wundstammtisch

Als Wundbeauftragte Ihrer Abteilung sind Sie das Bindeglied zwischen Ihren Kolleg:innen und dem Wundteam. Um diese Aufgabe kompetent und mit viel fachlichen Know-how zu gestalten, bietet das Wundteam die Möglichkeit eines regelmäßigen Wundstammtisches. Aktuelle Entwicklungen, Fachgruppenbeschlüsse, Produktänderungen und -einführungen werden hier ebenso besprochen wie aktuelle Fälle, Prozessabläufe und pflegfachliche Themen. Kommen Sie in Austausch mit Kolleg:innen anderer Bereiche und erweitern Sie Ihre Kompetenzen rund um das Thema Wunde.

Zielgruppe

Wundbeauftragte Pflegekräfte
aller Fachbereiche

Referent:in:

Wundteam
Helios Klinikum Erfurt

Termin und Umfang:

wird viermal im Jahr angebo-
ten, ca. 90 Minuten

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

keine

Ansprechpartner und Anmeldung:

Marja Schäfer
marja.schaefer@helios-
gesundheit.de

Lajana Broneske
Lajana.broneske@helios-
gesundheit.de

Laura Rode
Laura.rode@helios-
gesundheit.de

Zytostatika Grundschulung

Bei diesem zweitägigen Kurs handelt es sich um eine Pflichtfortbildung nach der Handlungsempfehlung der KOK, welche der Mindestanforderung an die Qualifikation des Pflegepersonals, das gemäß ärztlicher Delegation Zytostatika appliziert, entspricht.

Inhalte:

- Prinzipien der Therapieplanung
- sicherer Umgang mit Zytostatika
- Risikomanagement
- Wirkung und Nebenwirkung der Medikamente
- Prinzipien und Methoden der Supportivtherapie
- sachgerechte Anleitung und Beratung
- Applikationswege- und systeme
- rechtliche Vorgaben und Aspekte der Haftpflichtversicherung

Zielgruppe

Pflegefachkräfte, welche im klinischen Bereich Zytostatika- und Antikörpertherapien durchführen

Referent:in:

verschiedene

Termin und Umfang:

wird zweimal im Jahr angeboten, 2 Tagesseminar

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

150 Euro

Ansprechpartner:

Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Angebote der Helios Simulations- und Notfallakademie



ACLS Provider Kurse

Sicherheit durch Training im Zertifikatskurs nach Vorgaben der AHA

Strukturiertes Erlernen und Festigen von Basismaßnahmen der Reanimation, einschließlich effektiver Herzdruckmassage, Einsatz eines Beutel-Masken-Systems und Atemwegsalternativen sowie Anwendung eines automatisierten externen Defibrillators (AED).

Großes Augenmerk wird auf die Erkennung und frühzeitige Behandlung von Atem- und Herzstillstand gelegt – inklusive der Erkennung und Behandlung von Symptomen und Störungen, die einem Herzstillstand vorausgehen.

Im Vordergrund des AHA ACLS Kurses steht außerdem die kommunikative Kompetenz als Mitglied oder Leiter oder Leiterin eines Reanimationsteams, damit effektive Zusammenarbeit im Notfall problemlos möglich und Hürden im Umgang miteinander gar nicht erst entstehen.

Methodik

- standardisiertes Kurskonzept nach Richtlinien der AHA
- Videobasierte Wissensvermittlung als Vorbereitung auf den Kurs
- Skillstrainings an Lernstationen
- Simulationstraining mit Debriefing

Zertifikat als AHA ACLS Provider nach bestandenen Abschlussprüfungen (Praxis und Theorie)

Zielgruppe

medizinische Fachkräfte, Ärzte und Pflege

Referent:in:

Instrukto:innen der SiNA Erfurt

Termin und Umfang:

2-Tageskurs
oder als Blended Learning
Format 1-Tageskurs

Ort:

Helios Klinikum Erfurt,
Simulationszentrum,
Mensagebäude

Kosten:

entnehmen Sie dem
Helios-Wissenskonto oder
erfragen Sie bei uns

Anmeldung:

im Helios-Wissenskonto,
per E-Mail oder telefonisch

Ansprechpartner:

Claudia Planert
Telefon: (0361) 781-2793

Begrenzung der TN-Zahl:

max. 12 TN

Die Veranstaltung ist zertifiziert bei der LÄK und NotZert

BLS Provider Kurse

Sie erweitern Ihr Wissen und Ihre Fertigkeiten in den Basismaßnahmen der Reanimation bei Erwachsenen, Kindern und Säuglingen nach dem strukturierten Kurskonzept der AHA.

Sie üben effektive Herzdruckmassage und den Einsatz eines Beutel-Masken-Systems.

Methodik

- standardisiertes Kurskonzept nach Richtlinien der AHA
- Videobasierte Wissensvermittlung
- Schritt für Schritt Anwendung und Training der Lerninhalte
- Simulationstraining mit Debriefing

Zertifikat als AHA BLS Provider nach bestandenen Abschlussprüfungen (Praxis und Theorie)

Zielgruppe

medizinische Fachkräfte, Ärzte und Pflege

Referent:in:

Instrukto:innen der SiNA Erfurt

Termin und Umfang:

1-Tageskurs

Ort:

Helios Klinikum Erfurt,
Simulationszentrum,
Mensagebäude

Kosten:

entnehmen Sie dem
Helios-Wissenskonto oder
erfragen Sie bei uns

Anmeldung:

im Helios-Wissenskonto,
per E-Mail oder telefonisch

Ansprechpartner:

Claudia Planert
Telefon: (0361) 781-2793

Begrenzung der TN-Zahl:

max. 12 TN

Die Veranstaltung ist zertifiziert bei der LÄK und NotZert

PALS Provider Kurs

Sicherheit durch Training im Zertifikatskurs nach Vorgaben der AHA.

Die Teilnehmenden lernen in diesem Kurs, ihre Fertigkeiten hinsichtlich der Versorgung pädiatrischer Patientinnen und Patienten vor und während eines Herzstillstands zu optimieren.

Das Ziel des PALS-Kurses ist die Verbesserung der Versorgungsqualität bei schwer erkrankten oder verletzten Kindern, damit ein Kreislaufstillstand abgewendet wird.

Anhand verschiedener Simulationen pädiatrischer Notfälle werden die wichtigsten Merkmale des systematischen Ansatzes zur Beurteilung des Kindes, fallbezogene Therapieansätze, Basismaßnahmen der Reanimation, der PALS-Behandlungsalgorithmen sowie der effektiven Teamarbeit bei der Reanimation vermittelt und vertieft.

Methodik

- standardisiertes Kurskonzept nach Richtlinien der AHA
- Videobasierte Wissensvermittlung als Vorbereitung auf den Kurs
- Skillstrainings an Lernstationen
- Simulationstraining mit Debriefing

Zertifikat als AHA PALS Provider nach bestandenen Abschlussprüfungen (Praxis und Theorie)

Zielgruppe

medizinische Fachkräfte, Ärzte und Pflege

Referent:in:

Instrukto:innen der SiNA Erfurt

Termin und Umfang:

2-Tageskurs
oder als Blended Learning
Format 1-Tageskurs

Ort:

Helios Klinikum Erfurt,
Simulationszentrum,
Mensagebäude

Kosten:

entnehmen Sie dem
Helios-Wissenskonto oder
erfragen Sie bei uns

Anmeldung:

im Helios-Wissenskonto,
per E-Mail oder telefonisch

Ansprechpartner:

Claudia Planert
Telefon: (0361) 781-2793

Begrenzung der TN-Zahl:

max. 12 TN

Die Veranstaltung ist zertifiziert bei der LÄK und NotZert

Erstversorgung Neugeborener

Es erwartet Sie ein praxisorientierter, interaktiver Hands-On-Kurstag zum Thema Erstversorgung Neugeborener.

- Algorithmus der Erstversorgung Neugeborener in Theorie und Praxis
- Ersteinschätzung und Zustandsbeurteilung Neugeborener
- Sicheres Management in verschiedenen kritischen Situationen
- Reanimation des Neugeborenen im Team durchführen
- Übungen zu Atemwegsmanagement und venösen Zugängen bei Neugeborenen

Möglich als berufsgruppenübergreifendes Training oder auch speziell berufsgruppenentsprechend

Methodik

- Interaktiver Vortrag
- Übungen am Simulator
- Fallbezogene Diskussionen

Zielgruppe

Hebammen / Entbindungspfleger, Geburtshelfer, Pädiater, Notärzte, Anästhesiepersonal

Referent:in:

Instrukto:innen der SiNA Erfurt,
Frau Dr. Moschkau

Termin und Umfang:

Halbtageskurs (ca. 4h)

Ort:

Helios Klinikum Erfurt,
Simulationszentrum,
Mensagebäude

Kosten:

entnehmen Sie dem
Helios-Wissenskonto oder
erfragen Sie bei uns

Anmeldung:

im Helios-Wissenskonto,
per E-Mail oder telefonisch

Ansprechpartner:

Claudia Planert
Telefon: (0361) 781-2793

Begrenzung der TN-Zahl:

max. 12 TN

Die Veranstaltung ist zertifiziert bei der LÄK und NotZert

Die Zertifizierung durch den Hebammenverband ist geplant.

Management von Notfällen während und nach der Geburt

Es erwartet Sie ein interaktiver berufsgruppenübergreifender Hands-On-Kurstag zum Thema Notfallmanagement unter der Geburt und in der Nachgeburtsperiode.

Methodik

- Simulationstraining mit Debriefing (3-4 Szenarien)
- Fallbezogene Diskussionen

Zielgruppe

Hebammen/ Entbindungspfleger, Ärzt:innen der Gynäkologie und Geburtshilfe, Pädiater, Anästhesiepersonal

Referent:in:

Instrukto:innen der SiNA Erfurt,
Anika Buntrock (Hebamme)

Termin und Umfang:

1-Tageskurs

Ort:

Helios Klinikum Erfurt,
Simulationszentrum,
Messagegebäude

Kosten:

entnehmen Sie dem
Helios-Wissenskonto oder
erfragen Sie bei uns

Anmeldung:

im Helios-Wissenskonto,
per E-Mail oder telefonisch

Anmeldung optimalerweise
im Team (Arzt+Pflege) aber
auch berufsgruppenspezifisch
möglich

Ansprechpartner:

Claudia Planert
Telefon: (0361) 781-2793

Begrenzung der TN-Zahl:

max. 12 TN

Management von Notfällen im Kindesalter

Sicherer im Umgang mit Kindernotfällen werden. Medizinische Aspekte besprechen, Teamkommunikation und Crisis-Resource-Management in Anwendung üben.

Es erwartet Sie ein praxisorientierter, interaktiver Hands-On-Kurstag zum Thema Management von Notfällen im Kindesalter.

- Skillstraining für Erstversorgungsmaßnahmen
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Erstmaßnahmen bei typischen Notfallsituationen
- Erkennen lebensbedrohlicher Zustände
- Leitliniengerechte Therapie

Methodik

- Simulationstraining mit Debriefing (3-4 Szenarien)
- Fallbezogene Diskussionen fachlich und zu Teamaspekten
- Skillstraining

Zielgruppe

Ärzte und Pflege

Referent:in:

Instrukto:innen der SiNA Erfurt

Termin und Umfang:

1-Tageskurs

Ort:

Helios Klinikum Erfurt,
Simulationszentrum,
Messagegebäude

Kosten:

entnehmen Sie dem
Helios-Wissenskonto oder
erfragen Sie bei uns

Anmeldung:

im Helios-Wissenskonto,
per E-Mail oder telefonisch

Anmeldung optimaler Weise im
Team aus Arzt+Pflege

Ansprechpartner:

Claudia Planert
Telefon: (0361) 781-2793

Begrenzung der TN-Zahl:

max. 12 TN

Die Veranstaltung ist zertifiziert bei der LÄK und NotZert

Management von Notfällen auf Normalstation

Notfälle auf Normalstation meistern.

Medizinische Aspekte besprechen, Teamkommunikation und Crisis-Resource-Management in Anwendung üben.

Es erwartet Sie ein praxisorientierter, interaktiver Hands-On-Kurstag zum Thema Management von Notfällen auf Normalstation.

- Erkennen lebensbedrohlicher Zustände
- Erstmaßnahmen bei typischen Notfallsituationen auf Normalstation
- Leitliniengerechte Therapie

Methodik

- Simulationstraining mit Debriefing (3-4 Szenarien)
- Fallbezogene Diskussionen fachlich und zu Teamaspekten
- Skillstraining

Zielgruppe

Ärzte und Pflege

Referent:in:

Instrukto:innen der SiNA Erfurt

Termin und Umfang:

1-Tageskurs

Ort:

Helios Klinikum Erfurt,
Simulationszentrum,
Mensagebäude

Kosten:

entnehmen Sie dem
Helios-Wissenskonto oder
erfragen Sie bei uns

Anmeldung:

im Helios-Wissenskonto,
per E-Mail oder telefonisch

Anmeldung optimaler Weise im
Team (Arzt+Pflege)

Ansprechpartner:

Claudia Planert
Telefon: (0361) 781-2793

Begrenzung der TN-Zahl:

max. 12 TN

Die Veranstaltung ist zertifiziert bei der LÄK und NotZert

Management von Notfällen in der Arztpraxis

Notfälle in der Arztpraxis meistern.

Medizinische Aspekte besprechen, Teamkommunikation und Crisis-Resource-Management in Anwendung üben.

Es erwartet Sie ein praxisorientierter, interaktiver Hands-On-Kurstag zum Thema Management von Notfällen in der Arztpraxis.

- Erkennen lebensbedrohlicher Zustände
- Erstmaßnahmen bei typischen Notfallsituationen auf Normalstation
- Leitliniengerechte Therapie

Methodik

- Simulationstraining mit Debriefing (3-4 Szenarien)
- Fallbezogene Diskussionen fachlich und zu Teamaspekten
- Skillstraining

Zielgruppe

Ärzte und Pflege

Referent:in:

Instrukto:innen der SiNA Erfurt

Termin und Umfang:

1-Tageskurs

Ort:

Helios Klinikum Erfurt,
Simulationszentrum,
Mensagebäude

Kosten:

entnehmen Sie dem
Helios-Wissenskonto oder
erfragen Sie bei uns

Anmeldung:

im Helios-Wissenskonto,
per E-Mail oder telefonisch

Anmeldung optimaler Weise im
Team (Arzt+Pflege)

Ansprechpartner:

Claudia Planert
Telefon: (0361) 781-2793

Begrenzung der TN-Zahl:

max. 12 TN

Die Veranstaltung ist zertifiziert bei der LÄK und NotZert

Management von Notfällen bei der Endoskopie

Notfälle während Endoskopien sind selten und meist sehr gut handlebar. Im diesem Simulationstraining üben Sie das Erkennen von kritischen Ereignissen und das fachgerechte Management.

Medizinische Aspekte besprechen, Teamkommunikation und Crisis-Resource-Management in Anwendung üben.

Es erwartet Sie ein praxisorientierter, interaktiver Hands-On-Kurstag zum Thema Management von Notfällen während der Endoskopie.

- Erkennen lebensbedrohlicher Zustände
- Erstmaßnahmen bei typischen Notfallsituationen während der Endoskopie
- Leitliniengerechte Therapie

Methodik

- Simulationstraining mit Debriefing (3-4 Szenarien)
- Fallbezogene Diskussionen fachlich und zu Teamaspekten
- Skillstraining

Zielgruppe

Ärzte und Pflege

Referent:in:

Instrukto:innen der SiNA Erfurt

Termin und Umfang:

1-Tageskurs

Ort:

Helios Klinikum Erfurt,
Simulationszentrum,
Mensagebäude

Kosten:

entnehmen Sie dem
Helios-Wissenskonto oder
erfragen Sie bei uns

Anmeldung:

im Helios-Wissenskonto,
per E-Mail oder telefonisch

Anmeldung optimaler Weise im
Team aus Arzt+Pflege

Ansprechpartner:

Claudia Planert
Telefon: (0361) 781-2793

Begrenzung der TN-Zahl:

max. 12 TN

Die Veranstaltung ist zertifiziert bei der LÄK und NotZert

Pflichtunterweisungen



Pflichtunterweisung Arbeits-, Brand- und Datenschutz (Präsenz)

- allgemeine Schwerpunktthemen des Arbeits- und Brandschutzes
- aktuelle Rechtslage lt. Europäischer Datenschutz-Grundverordnung (DSVGO)

Zielgruppe
alle Mitarbeiter

Referent:in:
verschiedene

Termin und Umfang:
wird einmal im Quartal angeboten, ca. 90 Minuten

Ort:
Helios Klinikum Erfurt, Auditorium

Kosten:
keine

Ansprechpartner:
Dr. Stephan Zeidler
(Datenschutzbeauftragter)
Patrick Fenske
(Arbeitssicherheit)

Paralleles Angebot zu den Onlineschulungen

Pflichtunterweisung Hygiene (Präsenz)

- Pflichtunterweisung „Basishygiene“
- Grundlegende Präventionsmaßnahmen zum Schutz der Patienten und Mitarbeiter
- Vermeiden nosokomialer Infektionen

Zielgruppe
alle Mitarbeiter

Referent:in:
verschiedene

Termin und Umfang:
wird einmal im Quartal angeboten, ca. 60 Minuten

Ort:
Helios Klinikum Erfurt, Auditorium

Kosten:
keine

Ansprechpartner:
Dr. Claudia Höpner
(Krankenhaushygiene)

wechselnde Themen und Schwerpunkte
Paralleles Angebot zu den Onlineschulungen

Pflichtunterweisung Informationssicherheit (Präsenz)

- Allgemeines zur Informationssicherheit, was ist das und welche Ziele sollen erreicht werden?
- Rund um den Arbeitsplatz, vom Arbeitsplatz bis zum Passwort
- Informationssicherheitsvorfall, was ist das und was tue ich in einem solchen Fall?

Zielgruppe
alle Mitarbeiter

Referent:in:
Jan Boykov

Termin und Umfang:
wird einmal im Quartal angeboten, ca. 90 Minuten

Ort:
Helios Klinikum Erfurt,
Auditorium

Kosten:
keine

Ansprechpartner:
Jan Boykov
(Informationssicherheits-
beauftragter)

*Paralleles Angebot zu den
Onlineschulungen*

Reanimationstraining

Zur Auswahl stehen unterschiedliche Schulungsangebote genau auf Ihren Einsatzbereich zugeschnitten.

BLS rapid = für Mitarbeitende ohne direkten Patientenkontakt (45 min)
Verwaltung, Technik, etc.

BLS med = für Mitarbeitende mit direkten Patientenkontakt (4 Std.)
welche nicht regelmäßig reanimieren
Periphere Stationen, Ambulanzen, etc.

ALS = für Mitarbeitende in den high risk Bereichen (4 Std.)
ALS PÄD = Intensiv, Notaufnahme, OP, etc.

Zielgruppe
alle Mitarbeiter

Referent:in:
Mitarbeitende des ASB
Mittelthüringen

Termin und Umfang:
ganzjährig

Ort:
Helios Klinikum Erfurt,
Bildungszentrum

Kosten:
50,00 Euro (außerhalb des
F&W Budgets)

Ansprechpartner:
Maja Baumeyer
Bildungszentrum
Erfurt/Region Süd

Pflichtunterweisung Strahlenschutz (Präsenz)

- Kurzbeschreibung Strahlenwirkungen, Strahlenrisiko
- Neue Strahlenschutzgesetzgebung (StrlSchG, StrlSchV)
- Strahlenanwendung am Menschen, Fachkunde und Kenntnisse im StrlSch
- Strahlenschutzbereiche (Kennzeichnung, Verhalten)
- Umgang mit Schwangeren im Kontrollbereich, frühzeitige Mitteilung von Schwangerschaften
- Dosimetrische Überwachung
- Dosisgrenzwerte, -referenzwerte, -richtwerte
- Meldung von Vorkommnissen

Zielgruppe

Ärzte/Ärztinnen mit Fachkunde oder Kenntnissen im Strahlenschutz, MTRA, Pflege-/Funktionspersonal mit Kenntnissen im Strahlenschutz, beruflich strahlenexponierte Personen mit Zutritt zu Strahlenschutzbereichen

Referent:in:

verschiedene

Termin und Umfang:

wird einmal im Quartal angeboten, ca. 90 Minuten

Ort:

Helios Klinikum Erfurt, Auditorium

Kosten:

keine

Ansprechpartner:

Dipl. Ing. Johannes Schilz
Paralleles Angebot zu den Onlineschulungen

Fachweiterbildungen



Fachweiterbildung Intensiv- & Anästhesiepflege

- Befähigt die Teilnehmenden zur fachlich fundierten Pflege in komplexen Situationen unter Berücksichtigung von neuen Erkenntnissen, von Aspekten zur erfolgreichen Zusammenarbeit in interprofessionellen Teams und mit humanistischer Sicht auf Patientenbedürfnisse
- Entwickelt die berufliche Handlungskompetenz Pflegender weiter und unterstützt den Wissenstransfer in die Praxis durch ein festes Angebot von Skills-Trainings und Teamtrainings im Simulationszentrum sowie durch regelmäßige Praxisanleitungen während der Präsenzphasen,
- Unterstützt die soziale, ethische und personelle Kompetenzentwicklung der Teilnehmenden durch die Kooperation mit internen und externen Spezialisten für die entsprechenden Themen

Methodik

- **mindestens** 720 Stunden theoretischer Unterricht in 19 Blockwochen
- **mindestens** 1800 Stunden praktische Weiterbildung

davon mindestens

- 500 h operative Intensivpflege
- 500h konservative Intensivpflege
- 500h Anästhesiepflege
- 300h Wahlpflichteinsätze

Zielgruppe

Pflegekräfte auf Intensivstation und in der Anästhesie

Referent:in:

Pädagogen, Pflegekräfte, Ärzte, Therapeuten, externe Dozenten

Dauer:

2 Jahre
nächster Kursbeginn:
April 2024

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

4.750 €

Anmeldung:

Aufnahmeverfahren über
Leitung der Fachweiterbildung
Intensiv- & Anästhesiepflege

Ansprechpartner:

*Marc Gaurun
(0361) 781-27963
marc.gaurun
@helios-gesundheit.de*

Zugangsvoraussetzungen

- Pflegefachfrau/Pflegefachmann, Gesundheits- und Krankenpfleger:in, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger:in, Krankenpfleger/-schwester, Kinderkrankenpfleger/-schwester, Altenpfleger:in
- Mindestens 6 Monate Berufserfahrung in der Intensiv- und/oder Anästhesiepflege

Benötigte Bewerbungsunterlagen

- Schriftlicher Aufnahmeantrag
- Beglaubigte Kopie des Zeugnisses der Ausbildung in einem der oben genannten pflegerischen Berufe
- Beglaubigte Kopie der Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung nach §1 Abs.1 Nummer 1 oder 2 des Krankenpflegegesetzes oder §1 Abs.1 des Altenpflegegesetzes oder §1 Abs. 1 oder §58 Abs. 1 oder 2 des Pflegeberufgesetzes
- Nachweis über Berufserfahrung im jeweiligem Fachgebiet
- Nachweis über Stellenanteil (Voll- oder Teilzeit)
- Lebenslauf

Die Fachweiterbildung Intensiv- und Anästhesiepflege schließt mit Modulprüfungen, praktischer und mündlicher Prüfung ab.

Nach bestandenen Prüfungen erhält man ein Zeugnis und Urkunde die zum Führen der Zusatzbezeichnung

Pflegefachfrau/-mann, Gesundheits- und Krankenpfleger/in, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in, Krankenpfleger/-schwester, Kinderkrankenpfleger/-schwester für die Intensiv- und Anästhesiepflege(DKG) berechtigt.

Die Weiterbildung erfüllt die Voraussetzungen der Deutschen Krankenhausgesellschaft und ist staatlich anerkannt.

Bei weiteren Fragen zu Ablauf, Organisation und Anmeldung steht Marc Gaurun gerne zur Verfügung.

Fachweiterbildung Onkologische Fachpflege

Das Arbeitsfeld der Pflege befindet sich im stetigen Wandel. Um onkologische Patienten und ihre Bezugspersonen professionell und individuell in den verschiedenen Krankheitsphasen begleiten zu können, benötigen Pflegende eine spezielle fachliche Qualifikation.

In theoretischen und praktischen Moduleinheiten werden über zwei Jahre (berufsbegleitend) berufliche, soziale, fachliche und methodische Kompetenzen geschult und vertieft.

Ziel soll es sein, den speziellen Pflegebedarf zu erfassen, der sich aus der Krebserkrankung und ihrer Behandlung ergibt. Planung, Ausführung und Evaluation der Pflegeinterventionen bauen auf diesem Wissen auf und werden umfassend nach aktuellen pflegewissenschaftlichen und medizinischen Stand beleuchtet und vermittelt.

Methodik

- **mindestens** 720 Stunden theoretischer Unterricht in 20 Blockwochen
- **mindestens** 1800 Stunden praktische Weiterbildung

davon mindestens:

- 500 h internistische Onkologie
- 500 h chirurgische Onkologie
- 250 h strahlentherapeutische Behandlungseinheiten
- 250 h Palliative care
- 300 h Wahlpflichteinsätze

Zielgruppe

Pflegekräfte in onkologischen Abteilungen und Bereichen

Referent:in:

Pädagogen, Pflegekräfte, Ärzte, Therapeuten, externe Dozenten

Dauer:

September 2023 – August 2025
(2 Jahre)
Nächster Kursbeginn:
voraussichtlich September 2025

Ort:

Helios Klinikum Erfurt

Kosten:

4.500 €

Anmeldung:

Aufnahmeverfahren über
Leitung der Fachweiterbildung
Onkologische Pflege

Ansprechpartner:

Christin Meiniger
(0361) 781-27962
christin.meiniger
@helios-gesundheit.de

Zugangsvoraussetzungen

- Pflegefachmann/ Pflegefachfrau, Gesundheits- und Krankenpfleger/in, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in, Krankenpfleger/-schwester, Kinderkrankenpfleger/-schwester, Altenpfleger/ in,
- Pflegekräfte mit einer mindestens sechsmonatigen
- Tätigkeit in der Versorgung onkologisch erkrankter Patienten in Vollzeit (bei Teilzeitbeschäftigten beträgt die Mindestdauer entsprechend mehr)

Benötigte Bewerbungsunterlagen

- Schriftlicher Aufnahmeantrag
- Zeugnis der Gesundheits – und Krankenpflegeausbildung, Krankenpflege – bzw. Kinderkrankenpflegeausbildung
- Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung nach §1Abs.1 Nummer 1 oder 2 des Krankenpflegegesetzes
- Nachweis über Berufserfahrung im jeweiligem Fachgebiet
- Lebenslauf
- Zeugnis und Berufsurkunde in beglaubigter Kopie
- Nachweis über Namensänderung in beglaubigter Kopie

Die Fachweiterbildung Pflege in der Onkologie schließt mit Modulprüfungen, praktischer und mündlicher Prüfung ab. Nach bestandenen Prüfungen erhält man ein Zeugnis das zum Führen der Zusatzbezeichnung

Pflegefachfrau/ -mann, Gesundheits- und Krankenpfleger/in, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in, Krankenpfleger/-schwester, Kinderkrankenpfleger/ -schwester, Altenpfleger/in (nach APFIG 2003) für die Pflege in der Onkologie (DKG) berechtigt.

Die Weiterbildung erfüllt die Voraussetzungen der Deutschen Krankenhausgesellschaft und ist staatlich anerkannt.

Bei weiteren Fragen zu Ablauf, Organisation und Anmeldung steht Ihnen Christin Meiniger gerne zur Verfügung.



Für Fragen wenden Sie sich bitte
an das Bildungszentrum, Maja
Baumeyer:

Telefon (0361) 781-2790

E-Mail: Maja.Baumeyer
@helios-gesundheit.de

Helios Klinikum Erfurt

Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt

Bildungszentrum Erfurt/Region Süd

Abteilungsleitung

Sylvia Wagner

Telefon (0361) 781-2791

E-Mail Sylvia-Wagner@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/erfurt



www.facebook.com/HeliosKlinikumErfurt



www.instagram.com/heliosklinikumerfurt

IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Erfurt GmbH ·
Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt

Druck: Citydruck Erfurt GmbH · Gustav-Tauschek-Straße 1 ·
99099 Erfurt

Stand: 09/2023

Hinweis: Wir verwenden in unseren Texten weitestgehend eine geschlechtsneutrale Sprache. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit weichen wir an einigen Stellen davon ab. Wir schließen jedoch immer gleichermaßen alle Geschlechteridentitäten ein.