

معلومات للأهل

العناية بالطفل حديث الولادة

مشفى هيلوس في مدينة سالزجيتز

ورق مبروك من القلب

الأهل الأعزاء
بمناسبة ولادة طفلكم نبارك لكم من
أعماق قلوبنا.
بالصفحات الآتية سوف تجدون بعض
المعلومات المهمة للعناية بالطفل و
بالفحوص الوقائية الخاصة بذلك.
رغم ذلك نرجو منكم سؤالنا عن كل ما
يدور بذهنكم بخصوص طفلكم الوليد.
طاقم العمل في مشفى الأطفال هيلبوس
سالزجيتز

الفحوص الوقائية

تعتبر الفحوص الوقائية حق للأطفال في كل ألمانيا تماما كما الفحوص الوقائية أثناء الحمل. يتم تسجيل تلك الفحوص ضمن مايسمى **الدفتير الأصفر** الخاص بكل طفل. يعتبر هذا الدفتير الأصفر إضافة لدفتير اللقاحات المرافق ملك شخصي لكل طفل و يجب الاحتفاظ به جيدا و عدم إضاعته و يجب جلبه لدى كل زيارة للطبيب أو المشفى.

بعد الولادة مباشرة يتم إجراء الفحص الوقائي الأول من قبل طبيب الأطفال أو النسائية و يتضمن المعلومات الضرورية عن الولادة و ظروفها و عن المشاكل المرافقة في حال حصلت. عدا عن ذلك يتم تسجيل الوزن، الطول و محيط الرأس إضافة لعلامات التأقلم و الحيوية بعد الولادة.

الفحص الوقائي الثاني يتم غالبا في المشفى بعد يومين من الولادة . بقية الفحوص الوقائية حتى البلوغ يقوم طبيب الأطفال بإجرائها بالعيادة فهو المسؤول عن سلامة طفلكم.

أثناء الحص الوقائي الثاني بالمشفى يتم عادة إجراء فحص بالأشعة فوق الصوتية (إيكو) لكل من الرأس، البطن و الورك بشكل روتيني.

فحص المسح الشامل:

بهذا الفحص الشامل لكل المولودين في ألمانيا يتم أخذ عينة دم من كعب الطفل لإجراء فحوصات تتعلق بأمراض عديدة قد تولد مع الطفل و تحتاج معالجة مبكرة بعد الولادة حتى لا تحصل أية عقابيل تؤثر على سلامة الطفل.

عدا عن ذلك يجرى **فحص سمع** للطفل للتأكد من القدرة السمعية. قد يكون الفحص صعب الإجراء في الأيام الأولى مما يتطلب إجراؤه بعد التخرج إلى المنزل. بهذه الحالة يرجى أخذ موعد لذلك لدى السكرتيرة في مشفى الأطفال.



العناية بالطفل حديث الولادة | مشفى هيلبوس في مدينة سالزجيتز

أثناء الفحص الوقائي الثالث يتم إجراء الإيكو للورك و يحب أن يتم خلال الأسبوع الرابع إلى الخامس حتى تدفع تكاليفه شركة التأمين. غالبا ما يقوم طبيب الأطفال بنفسه بإجراء الفحص أو يتم تحويله إلى طبيب العظمية.

عادة ما يعلمك طبيب الأطفال أثناء الفحص عن اللقاحات الضرورية للأطفال للوقاية من الأمراض الشائعة و الخطيرة.

العناية بالطفل حديث الولادة | مشفى هيلبوس في مدينة سالزجيتز



التغذية

الغذاء الأفضل للطفل هو حليب الأم دون منازع. كل الأسئلة المتعلقة بالإرضاع يمكنكم الحديث عنها مع الممرضة المختصة بذلك لدينا. إذا كان الإرضاع غير ممكن لسبب أو لآخر فيرجى شراء الحليب الاصطناعي المناسب لكل عمر و الذي يبدأ بالحروف التالية عند حديثي الولادة Pre— أو Start.

في حال وجود قصة عائلية للتحسس الجلدي أو الرئوي (الربو مثلا) ينصح بتناول حليب منخفض القدرة على إحداث التحسس و يبدأ عادة بحرفي: HA



الفيتامينات

حصول الأمراض العظمية و على رأسها الكساح و تلين العظام. بعد ذلك يقوم طبيب الأطفال بتمديد الفترة لعدة أشهر في حال بلغ الطفل عمر السنة في فصل الشتاء. عند التخرج إلى البيت نقوم بإعطائهم مستحضرا دوائيا يحتوي على فيتامين د و عنصر الفلور الضروري لمتانة الأسنان. بعد بزوغ الأسنان يمكن استخدام معجون الأسنان الحاوي على الفلور. طبيب الأطفال سيحدثكم عن ذلك.

يحتوي حليب الأم أو الحليب الاصطناعي على أغلب الفيتامينات الضرورية ما عدا اثنين منها هما فيتامين ك و فيتامين د لذلك يتم تعويضها عند الأطفال كما يلي:
أثناء الفحص الوقائي الأول و الثاني و الثالث يعطى الطفل فيتامين ك على شكل نقط فموية. فيتامين ك يمنع حصول النزوف ضمن الدماغ أو الجهاز الهضمي.

بدءا من اليوم الخامس يعطى الطفل يوميا فيتامين د عيار ٥٠٠ وحدة حتى نهاية العام الأول على الأقل و بذلك نمنع

حرارة الطفل و الترفع الحروري:

ضرورية. في حال ملاحظة تعرق الطفل أو احمرار زائد بالوجه فيجب تخفيف الملابس أو نزع الطاقية. إذا يجب عدم جعل الطفل يبرد أو يتعرق.

في حال الشك بوجود ترفع حروري يفضل قياس درجة الحرارة عن طريق الشرج بمقياس الحرارة العادي. في حال تعرق الطفل الزائد أثناء الإرضاع أو ازرقاق الطفل فيجب مراجعة الطبيب حالاً.

مع أطيب الأمنيات لكم جميعاً بحياة مليئة بالسعادة و الهناء الدائمين

حرارة الطفل الطبيعية تقع بين ٣٦.٦-٣٧.٥ عن طريق الشرج. كل قياس فوق ٣٨.٥ يعتبر ارتفاعاً بالحرارة و يستوجب الإيضاح:

في الأشهر الثلاثة الأولى من العمر يجب زيارة الطبيب فوراً لدى كل ترفع حروري سواء بالعيادة أو بالمشفى دونما تأخير فقد تخفي الحرارة وراءها مرضاً إنتانياً خطيراً. بعد الشهر الرابع تخف الخطورة نسبياً لكن تبقى زيارة الطبيب ضرورية لإيضاح سبب الحرارة. كذلك في حال كون الحرارة منخفضة تحت الحد الطبيعي فيجب زيارة الطبيب. يمكن ملاحظة ذلك ببرودة الأطراف أو الوجه. بشكل عام يجب أن يلبس الأطفال طبقة ملابس أكثر من الأهل و غالباً ما تكون الطاقية ذات فائدة و



طريقة النوم الأفضل للطفل:

حتى نتجنب حصول أية مشاكل أثناء نوم الطفل و خاصة ما يسمى الموت المفاجئ بدون سبب يجب التقيد بثلاث أمور أساسية:

١- وضع الطفل على ظهره أثناء النوم:

حسب أحدث المعطيات العلمية فإن نوم الطفل على ظهره هو الأفضل حتى لا يحصل الإختناق. أما في حال اليقظة فيمكن وضع الطفل و ملاعبته بأوضاع مختلفة و تقلبيه على كل الجهات حتى لا يحصل لديه بعض تشوهات الرأس في حال لم تغير الوضعيات بشكل مستمر..

بهذا المجال نود لفت الإنتباه أثناء التنقل بالسيارة فإن المقاعد المخصصة للرضع و الأطفال كل حسب العمر هي الأفضل و الأكثر أماناً لتجنب وقوع المشاكل أو الرضوض أثناء السفر.

٢- السرير الأنسب للطفل:

يجنب أن يكون للطفل سرير خاص به و أن يوضع بالسنة الأولى على الأقل في غرفة نوم الأهل حتى يكون على مرأى و مسمع الأهل. لكن يجب عدم نوم الطفل في سرير الأبوين تجنباً للاختناق العرضي بأغطية السرير.



أرقام الإسعاف و المناوبات



في مدينة سالزجيتز توجد مناوبات إسعافية لطب الأطفال كما يلي:

المكان: مشفى الأطفال في هيلبوس

العنوان:

Kattowitzer Str. 191

Salzgitter 38226

Telefonnummer: 0531 2414 333

أوقات الدوام أثناء العطل الرسمية و في نهاية الأسبوع:

الساعة ١٠ صباحا حتى الساعة ١٧ بعد الظهر

في حال المرض خارج هذه الأوقات يمكنكم
المجيء إلى إسعاف مشفى الأطفال

يتم فحص الأطفال بالتسلسل أو حسب شدة المرض و لذلك قد تضطرون
للإنتظار حتى مجيء دوركم



Helios Klinikum Salzgitter

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Kattowitzer Straße 191
38226 Salzgitter

Chefarzt: Dr. med. Younes Roumeih
Sekretariat: Rabea Pitkamin
T (05341) 835-1218
F (05341) 835-1833

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter
www.helios-gesundheit.de/salzgitter

IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Salzgitter GmbH
Kattowitzer Straße 191, 38226 Salzgitter
Satz & Druck: www.typtime.de,
31139 Hildesheim