

# Faltenbehandlung in der Plastischen Chirurgie

Warum eigentlich?

**Vereinbaren Sie einen  
Termin! Mein Team und ich  
freuen uns auf Sie!**

*Ihr  
Dr. Martin Schreiber, MHBA*



## Helios Klinikum Erfurt

### Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie

—  
Dr. Martin Schreiber, MHBA  
Chefarzt

Telefon (0361) 781-3233

E-Mail [martin.schreiber@helios-gesundheit.de](mailto:martin.schreiber@helios-gesundheit.de)

Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt

[www.helios-gesundheit.de/erfurt](http://www.helios-gesundheit.de/erfurt)

 [www.facebook.com/HeliosKlinikumErfurt](https://www.facebook.com/HeliosKlinikumErfurt)

 [www.instagram.com/heliosklinikumerfurt](https://www.instagram.com/heliosklinikumerfurt)

#### IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Erfurt GmbH ·  
Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt

Druck: Citydruck Erfurt GmbH · Gustav-Tauschek-Straße 1 ·  
99099 Erfurt

Stand: 09/2023

Hinweis: Wir verwenden in unseren Texten weitestgehend eine geschlechtsneutrale Sprache. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit weichen wir an einigen Stellen davon ab. Wir schließen jedoch immer gleichermaßen alle Geschlechteridentitäten ein.



Falten prägen unser Gesicht in jedem Alter und verleihen Ausdruck und Persönlichkeit. Einige Falten hinterlassen jedoch ungewollte Spuren eines immer hektischer werdenden beruflichen oder privaten Alltags, andere Falten lassen uns matter und müder erscheinen, als wir uns fühlen und können mitunter sogar ein Hindernis auf dem eigentlich erfolgreichen Weg in die Zukunft sein. Die Kunst der „Gesichts-Rejuvenation“ (Verjüngung) besteht in einer sorgfältigen Analyse der Falten und deren Ursprung sowie in einer umfassenden Beratung und professionellen Durchführung der nicht-operativen Faltenbehandlung unter Beachtung und Beherrschung aller Risiken.

In der Abteilung für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie am Helios Klinikum Erfurt werden Sie von ausgewiesenen Spezialisten des Fachgebietes der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie beraten und behandelt. Eine tragende Säule der Plastischen Chirurgie ist das umfangreiche Gebiet der Ästhetischen Chirurgie. Hier vertrauen Sie Ihren Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie!

In der Abteilung für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie des Helios Klinikums Erfurt erhalten Sie höchste Kompetenz und Engagement nach aktuellen wissenschaftlichen Standards zu Anwendung und Sicherheit. Darum bieten wir Ihnen Faltenbehandlungen in der Abteilung für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie der Helios Klinik Erfurt.



## Möglichkeiten der Faltenbehandlung in der Plastischen, Ästhetischen und Rekonstruktiven Chirurgie

Gemäß dem Anspruch unserer Abteilung für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie am Helios Klinikum Erfurt führen wir unsere Behandlungen im Rahmen eines umfangreichen Konzeptes mit einem Mix aus verschiedenen Methoden und Mitteln nach aktuellen wissenschaftlichen Standards durch.

Wir sorgen für einen verjüngenden, aber natürlichen Ausdruck und beraten Sie in jeder Lebensphase und individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

In der Abteilung für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie am Helios Klinikum Erfurt profitieren Sie von einem Höchstmaß an klinischer und wissenschaftlicher Expertise sowie einer Ausstattung eines Maximalversorgungskrankenhauses mit allen Mitteln und Ressourcen zur Risikominimierung. Wir bieten abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse verschiedene Stufen und Formen der Faltenbehandlung an. Lassen Sie sich von einem Facharzt-Team für Plastische und Ästhetische Chirurgie beraten.



## Wann sollte ich mit einer Faltenbehandlung beginnen?

Individuelle Fragestellungen verlangen individuelle Beratung, so auch beim Thema Faltenbehandlung. Kontaktieren Sie uns und lassen Sie sich umfangreich von ausgewiesenen Experten und Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie beraten. Ein gesunder Lebenswandel kann Falten einige Zeit länger aufhalten als ein Leben am Limit. Wir sind als Ärzte Ihre Berater in Gesundheitsfragen, nicht jedoch Ihr Vormund. Angepasst an Ihre Wünsche und Vorstellungen sowie nach gründlicher Beratung durch uns können wohldosierte Botulinumanwendungen oder einzelne Akzentuierungen mit Hyaluronsäure Ihr Erscheinungsbild substantiell auffrischen – je früher Sie sich mit den natürlichen Alterserscheinungen auseinandersetzen, umso geringer ist die notwendige Dosis des zu verabreichenden Medikamentes oder Medizinproduktes.

## Nichtoperative Behandlungsmethoden

Zu den nicht-operativen Verfahren zählen die Behandlungen mit dem Muskelrelaxans Botulinumtoxin A oder auch Botox sowie die Faltenunterspritzung mittels Hyaluronsäuren.

Indikationen hierfür sind stets individuell und erst nach einer gründlichen Anamneseerhebung sowie fokussierten klinischen Untersuchung mit Ihnen im Einzelnen zu besprechen.

Möglichkeiten der Faltenbehandlung im Detail sind die Glättung von Stirnfalten, „Zornesfalten“, „Krähenfüße“, Nasenrückenfalten („bunny lines“), perioralen Falten und vieles mehr. Auch die Behandlung des übermäßigen Schwitzens kann durch geeignete Anwendungen von Botulinumtoxin durch uns nach entsprechender Beratung und Untersuchung durchgeführt werden.

## Kurzinformation zur Falten- behandlung mit Hyaluronsäure und Botulinumtoxin

Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel zwischen 10 und 20 Minuten in den Räumlichkeiten der Ambulanz für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie am Helios Klinikum Erfurt (Haupthaus, Ebene 2).

Im Anschluss daran sind Sie vollständig gesellschafts- und arbeitsfähig. Bedenken Sie, dass ein Wirkeintritt nach durchschnittlich 3-12 Tagen auftritt und mit vorübergehenden blauen Flecken und leichten Schmerzen im Anwendungsbereich gerechnet werden sollte.

Sehr selten kommt es zu temporärer Asymmetrie oder zu Kopfschmerzen. Die Kosten sind individuell zu vereinbaren und richten sich nach dem Aufwand der Behandlung und der Form der Behandlung.

Vereinbaren Sie Ihren Termin.  
Wir freuen uns auf Sie.



**Telefonische  
Terminvereinbarung für die  
Ästhetiksprechstunde unter:**

Telefon (0361) 781-3233