

## Was Sie als Eltern zum guten Gelingen der Operation Ihres Kindes beitragen können

### **Liebe Eltern,**

Sie haben für Ihr Kind einen Operationstermin im Helios Klinikum Erfurt vereinbart. Dies ist für Ihr Kind ein großer Schritt, und auch Sie als Eltern sind gefordert.

Ihre Anwesenheit und Mithilfe ist für die Gesundheit Ihres Kindes sehr wichtig. Lesen Sie sich diese Elterninformation in Ruhe durch. Sprechen Sie uns bei Fragen an - gerne nehmen wir uns für Sie Zeit. Unsere Empfehlungen sollen mit dazu beitragen, dass der Krankenhausaufenthalt für Ihr Kind zu einer guten Erfahrung wird.

Sätze wie: „Du brauchst keine Angst zu haben!“, „Das tut nicht weh!“, „Du bekommst keine Spritze!“ aktivieren bei Ihrem Kind Vorstellungen, die es eher ängstlich machen.

Wenn Sie Ihr Kind gut vorbereiten wollen, sprechen Sie mit Ihrem Kind ehrlich und wohlmeinend über die Operation. Benutzen Sie positive Formulierungen, wie z.B. „Dort helfen Dir alle, damit du wieder gesund wirst!“ oder „Die passen alle ganz gut auf dich auf!“.

Gerne können Sie Ihr Kind zum Operationssaal begleiten, und bitte bringen Sie das Lieblingskuscheltier Ihres Kindes mit. Es gibt Ihrem Kind Geborgenheit und Vertrautheit.

Wenn Ihnen der Gang zum Operationssaal selbst Unbehagen bereitet, dann dürfen Sie uns Ihr Kind mit gutem Gewissen auch bereits im Zimmer oder vor dem Fahrstuhl übergeben. Das gleiche gilt für die Zeit im Aufwachraum. Sprechen Sie einfach das Pflegepersonal an, wenn Sie sich über Ihr Vorgehen unsicher sind. Nutzen Sie die Zeit der Operation, um sich zu stärken und auszuholen! Denken Sie auch an sich! Nur wenn es Ihnen gut geht, können Sie Ihr Kind optimal versorgen.

Nach der Operation wird Ihr Kind im Aufwachraum, der mit modernsten Geräten ausgestattet ist, überwacht. Unser Pflegepersonal ist sowohl in der Überwachung als auch im Umgang mit Kindern sehr gut geschult. Wir werden Sie nach der Narkose in den Aufwachraum bitten. Kinder sind in der Aufwachphase oft noch etwas verträumt. Bitte nähern Sie sich Ihrem Kind leise und ruhig. Falls es noch schläft, lassen Sie es noch schlafen. Denn Schlafen ist die beste Medizin.

Egal ob wach oder verträumt - Sie dürfen Ihr Kind jederzeit sanft berühren oder streicheln, es auf den Arm oder Schoß nehmen. Gerne können Sie auch sanft mit ihm sprechen oder ihm etwas vorlesen. So hört es Ihre vertraute Stimme. In seltenen Fällen können vor allem kleinere Kinder nach einer Operation unruhig und verwirrt sein. Sollte dieser Zustand länger andauern, stabilisieren wir Ihr Kind mit einem Medikament. Bitte haben Sie Vertrauen in die Erfahrung der Anästhesiepflegekraft oder des Arztes.

Die Anwesenheit der Mutter oder des Vaters in der fremden Umgebung des Krankenhauses kann für Kinder beruhigend und hilfreich sein. Sollten Sie es sich nicht zutrauen, Ihr operiertes Kind im Aufwachraum zu sehen, entlasten wir Sie gerne und betreuen Ihr Kind auch in dieser Phase liebevoll. Sie können dann beruhigt auf unseren Anruf warten.

Wir bedanken uns für Ihre Kooperation und Ihr Vertrauen! Wir wünschen Ihrem Kind und Ihnen gute Genesung!

### **Ihr Team der Anästhesie**